

# Tu Matrimonio

¿Cristiano o Cristocéntrico?



Bill Loveless  
Ministerios Cristo es Vida

# Tu Matrimonio

---

**¿Cristiano? o  
¿Centrado en Cristo?**

**Bill Loveless**

**Ministerios  
Cristo es Vida**

Copyright © 2017 por Bill Loveless

Todos los derechos reservados. Este libro no puede copiarse ni reimprimirse con fines comerciales o lucrativos. Se permite el uso o copia de este material para el estudio personal o en grupo.

Todos los textos Bíblicos han sido tomados de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas a menos que se indique lo contrario. Utilizado con permiso.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, copyright © 1973, 1978, 1984 Sociedad Bíblica Internacional. Utilizado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996 de Tyndale Charitable Trust. Utilizado con permiso de Tyndale House Publishers.



**Página web: [www.cristoesvida.com](http://www.cristoesvida.com)**

**Correo electrónico:  
[matias.f@cristoesvida.com](mailto:matias.f@cristoesvida.com)**

## Índice

<b>Capítulo I .....</b>	<b>4</b>
<b>Capítulo II .....</b>	<b>10</b>
<b>Capítulo III .....</b>	<b>23</b>
<b>Capítulo IV.....</b>	<b>33</b>
<b>Capítulo V .....</b>	<b>37</b>

## **CAPÍTULO UNO**

### **¿Cristiano? O ¿centrado en Cristo?**

#### **Introducción**

He discipulado a muchos matrimonios durante los últimos 16 años en el ministerio. A lo largo de esos años, me di cuenta, que muchas parejas tenían problemas en sus matrimonios por no conocer algunas verdades bíblicas clave sobre la vida cristiana y cómo estas se relacionan con sus matrimonios.

En este libro, abordaré algunas verdades que transformarán tu matrimonio en un matrimonio centrado en Cristo, no sólo en un matrimonio cristiano. Antes de examinar la diferencia entre ambos, permítanme hacerles la siguiente pregunta:

#### **¿Quiere mejorar o quiere transformar su matrimonio?**

Hago esta pregunta por dos razones. En primer lugar, es posible que sólo haya pensado mejorar su matrimonio en lugar de ser transformado. En segundo lugar, puede que pienses que mejorar y transformar significan lo mismo. Voy a compartir la diferencia entre ambos.

**Matrimonio mejorado** – Es cuando tu y tu cónyuge, utilizando su propio intelecto, autodisciplina, habilidad y fuerza de voluntad, intentan mejorar o cambiar su matrimonio.

Como probablemente sabes (y puedes haber leído), hay muchos libros cristianos sobre matrimonio (así como, seminarios de matrimonio, videos y estudios) que le dan consejos y técnicas para mejorar tu matrimonio. Afirman que si aplicas sus técnicas particulares tu matrimonio

cambiará. A la luz de esto, tengo una pregunta: ¿No podría un no cristiano leer los mismos libros y usar su propia habilidad y fuerza de voluntad para mejorar su matrimonio? Si es así, ¿Cuál es la diferencia entre las técnicas matrimoniales cristianas de "autoayuda" de las que no son cristianas?

Los materiales cristianos que dan consejos para mejorar tu matrimonio pero que no difieren en sus técnicas de los materiales seculares de autoayuda y pueden ser usados igualmente por cristianos o no cristianos, dejan fuera un componente esencial para el éxito del matrimonio cristiano: ¡Cristo! A la luz de esta verdad, ¿Cuál es la diferencia entre un matrimonio mejorado y un matrimonio transformado?

**Matrimonio transformado** – Es una obra sobrenatural del Espíritu Santo mediante la cual tu y tu cónyuge son transformados para experimentar el diseño de Dios, Sus promesas y Sus verdades concernientes al matrimonio.

Todas las parejas a las que he aconsejado descubrieron que querían algo más que una mejora en sus matrimonios. Querían (y necesitaban) una transformación en sus matrimonios. ¿Y Tú? Una de las promesas clave de Dios sobre la transformación es Romanos 12:2:

**"No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar".**

La promesa en Romanos 12:2 para ti y tu cónyuge es que Dios los transformará ustedes, como a su matrimonio. La verdad es que Dios no está en el negocio de la "remodelación" del matrimonio. Él quiere transformar tu matrimonio en lugar de sólo mejorarlo.

Piensa en esta afirmación:

***Sin la transformación de Dios de adentro hacia afuera, las parejas cristianas NUNCA podrán vivir de acuerdo con el diseño de Dios para un matrimonio CENTRADO EN CRISTO y experimentar la FELICIDAD y la PLENITUD que tanto desean.***

Por consiguiente, nos centraremos en su transformación espiritual y la de su cónyuge. Ya sea que estés recién casado o hayas estado casado por varios años, Dios está dispuesto y es capaz de usar Sus verdades para llevar tu matrimonio a niveles que excedan tus expectativas.

Por lo tanto, al examinar las tres clasificaciones del matrimonio, quiero que determines cuál de ellas se parece más a tu matrimonio.

### **Tres tipos de matrimonios**

En mis años de ministerio y discipulado matrimonial, he descubierto que los matrimonios entre cristianos suelen caer en tres categorías:

#### **Categoría 1 - Un matrimonio CON PROBLEMAS**

Un matrimonio con problemas es bastante fácil de detectar. Estas son algunas de las características de un matrimonio con problemas:

- **Hay conflicto sin resolver que va en aumento.**
- **Hay conflicto continuo debido a que no se satisfacen las necesidades y expectativas.**
- **Los comportamientos carnales empeoran y crean más conflictos.**

- No hay transformación espiritual interna.
- Están intentando y fracasando en afrontar los comportamientos carnales del otro.
- Van camino o ya se encuentran experimentando separación emocional, separación física o el divorcio.

Antes de pasar a la siguiente categoría del matrimonio, permíteme definir lo que quiero decir con la palabra "afrontar".

***¿Qué es afrontar?***

***Es lo que los matrimonios INTENTAN hacer utilizando su propia capacidad y fuerza de voluntad para lidiar con sus conflictos NO RESUELTOS, sus necesidades NO SATISFECHAS, o comportamientos carnales CONTINUOS.***

Algunos ejemplos de maneras en las que matrimonios intentan afrontar sus conflictos son buscar controlar, complacer y/o manipular al cónyuge.

## **Categoría 2 - Un matrimonio CRISTIANO**

Yo defino un matrimonio cristiano como aquel en el que ambos cónyuges son cristianos. Es una pareja que puede estar tratando de hacer todas las cosas "cristianas" correctas, como leer su Biblia, orar e ir a la iglesia. Su matrimonio parece estar bien por fuera, pero es un matrimonio en donde:

- Están tratando de arreglarse o cambiarse el uno al otro. Pretenden que su cónyuge cambie sus comportamientos carnales, pero sin éxito.
- Hay más conflictos "encubiertos" que "manifiestos". (El conflicto encubierto es el que no sale a la superficie, pero no se ha tratado).
- La transformación espiritual es escasa o nula.



- Una pareja utiliza su propia fuerza de voluntad y capacidad para intentar ser felices y plenos en su matrimonio.
- No se experimenta armonía, intimidad y unidad crecientes en su matrimonio.
- Se ha aprendido a lidiar con los comportamientos carnales del otro.

### **Categoría 3 - Un matrimonio centrado en Cristo**

A continuación, expongo algunas de las características de un matrimonio centrado en Cristo.

- Ya no desea hacer frente a la situación.
- Experimentan victoria y libertad de los comportamientos carnales.
- Cada cónyuge se vuelve más desinteresado y centrado en los demás.
- Las necesidades de cada cónyuge se satisfacen en Cristo.
- Hay resolución de conflictos abiertos y encubiertos.
- Experimentan continuamente amor incondicional, unidad, intimidad y armonía entre ellos y con Dios.
- Ambos cónyuges son transformados a la semejanza de Cristo.

¿Con cuál de estos tres estilos de matrimonios te puedes identificar? Si usted está experimentando un matrimonio problemático o cristiano, ¿le gustaría experimentar un matrimonio centrado en Cristo?

### **¿Qué aportaron usted y su cónyuge al matrimonio?**

Cuando Paige y yo nos casamos, no teníamos ni idea de dónde nos metíamos cuando dijimos "sí, acepto". Lo que quiero decir con esto es que no teníamos ni idea de que traíamos "equipaje" al matrimonio. ¿Qué quiero decir con "equipaje"? Aquí hay cinco ejemplos de

equipaje que trajimos a nuestro matrimonio:

- Teníamos FALSAS creencias sobre el matrimonio, sobre las relaciones e incluso sobre vivir la vida cristiana.
- Teníamos NECESIDADES que debíamos satisfacer (como amor incondicional, aceptación, respeto, valor/valía, seguridad) que pensábamos que el otro satisfaría.
- Ambos teníamos EXPECTATIVAS INREALISTAS
- sobre cómo debe ser el matrimonio y cómo debemos funcionar como marido y mujer.
- Ambos trajimos nuestros COMPORTAMIENTOS CARNALES al matrimonio que crearon conflictos CONTINUOS.
- Finalmente, trajimos al matrimonio nuestras HERIDAS pasadas causadas por nuestros padres, y otros.

Creo que la gran mayoría de parejas cristianas llevan un equipaje similar a sus matrimonios. Imagínense que cada uno de ustedes llega al altar arrastrando consigo todo su equipaje. El pastor les dice: "Antes de dar el 'sí, acepto', quiero que abran el equipaje de cada uno para que sepan lo que traen al matrimonio". Al recordar ese día y sabiendo lo que sé ahora, quizá me hubiera sentido tentado a decir: "Déjame pensarlo un poco más". Creo que ninguno de nosotros sabía realmente dónde nos metíamos cuando nos casamos. Como resultado de este equipaje que traemos con nosotros, en algún nivel, todos luchamos en nuestros matrimonios.

Para algunos de ustedes que están leyendo este libro, su equipaje se ha agravado tanto que su matrimonio está en verdaderos problemas. Eso es lo que nos pasó a Paige y a mí. En primer lugar, no nos dimos cuenta del equipaje que trajimos a nuestro matrimonio, en segundo lugar, no nos dimos cuenta de que nuestro equipaje era la fuente de nuestro continuo conflicto.

## CAPÍTULO II

### Los cimientos de un matrimonio centrado en Cristo

#### **¿QUIÉN es la base de un matrimonio centrado en Cristo?**

*"Porque nadie puede poner otro **fundamento** que el que ya está puesto, **el** cual es **Jesucristo**. "1 Corintios 3:11*

Como antiguo constructor, conozco la importancia de los cimientos adecuados. Si no se tienen unos buenos cimientos, no se puede construir sobre ellos. Lo mismo sucede cuando se vive la vida cristiana y se experimenta un matrimonio centrado en Cristo. Entonces, ¿cuáles son los cimientos para construir un matrimonio centrado en Cristo?

***El FUNDAMENTO para experimentar un matrimonio centrado en Cristo es comprender y vivir "LA" vida cristiana.***

Permítanme explicar con más detalle lo que quiero decir por "LA" vida cristiana.

#### **¿"LA" vida cristiana es un QUÉ o un QUIÉN?**

Hago esta pregunta porque durante muchos años me dijeron que la vida cristiana se trataba de lo yo que tengo que hacer para vivir agradando a Dios. Los siguientes son ejemplos de lo que me dijeron que hiciera:

1. Poner en práctica lo que dice la Biblia.
2. Deja de pecar.

3. Obedecer los mandamientos de Dios.
4. Cambiarme a mí mismo con la ayuda de Dios.
5. Ser más justo.
6. Cambiar mi comportamiento carnal por un comportamiento piadoso.

El problema era que cuanto más me esforzaba por lograr alguna de estas cosas, más fracasaba en el intento. Después de estar 30 años intentando y fracasando, estaba a punto de renunciar a mi vida cristiana. Sin embargo, el Señor trajo un predicador a nuestra iglesia un día y él dijo esto:

***"Dios nunca pretendió que vivieras LA Vida que sólo Cristo puede vivir en ti y a través de ti".***

Cuando el predicador utilizó el término "LA" Vida, no tenía ni idea de lo que estaba hablando. Me di cuenta de que la forma de vida cristiana que me habían enseñado a vivir no estaba funcionando ni para mí, ni para nuestro matrimonio y ni como empresario cristiano. ¿Por qué no funcionaba? Había pasado por alto la verdad clave acerca de vivir la vida cristiana y eso estaba teniendo un impacto negativo en mi matrimonio. La verdad clave es:

***LA vida cristiana NO se trata de lo QUÉ debemos hacer por Dios.  
Más bien, LA vida cristiana es UNA PERSONA.***

### **¿QUIÉN ES LA VIDA CRISTIANA?**

Jesús dice en Juan 14:6 y Juan 11:25:

***"...YO SOY el camino, la verdad y la vida..."*** Juan 14:6

***"...YO SOY la resurrección y LA VIDA".***

*Juan 11:25*

¿Qué está diciendo Jesús en estos dos pasajes? Jesús está diciendo que Él mismo es LA Vida. ¿Qué quiere decir cuando dice que Él es LA Vida?

***"LA" Vida Cristiana es una PERSONA: ¡Es Cristo MISMO!***

¿Comprendes que Cristo mismo es LA vida cristiana? Piénsalo un momento. Si "LA" vida cristiana es una Persona, ¿Eso significa que "LA" vida cristiana no consiste en cumplir una lista de tareas, seguir una serie de reglas, tratar de no pecar, o tratar de hacer todo lo posible por vivir para Dios? La respuesta es "sí". Si Cristo es LA Vida, entonces LA vida cristiana no es una vida que nosotros podamos producir. Es una vida que sólo Cristo puede producir.

### **Lo que dice Pablo sobre Jesús como LA VIDA**

Pablo confirma esta verdad en Filipenses 1:21:

***"Para mí el vivir ES Cristo..."***

Lo que Pablo está diciendo es que LA vida cristiana es Cristo.

Pablo llevó la verdad de Cristo como "LA" Vida a un nivel más personal cuando dijo en Colosenses 3:4:

***"... Cuando Cristo, vuestra vida..."***

¿Qué está diciendo Pablo en este versículo? Está diciendo que la vida de Cristo es más que la vida eterna que te dio en salvación. Está diciendo **que** Cristo es **tu** vida en

cada momento de tu día.

Voy a hacerte una pregunta. ¿Cuántas personas han vivido una vida cristiana perfecta?

***Sólo hay UNA persona que realmente vivió "LA" vida  
cristiana PERFECTA, y ese es Cristo.***

¿Estás de acuerdo con esta afirmación? Si esto es cierto, ¿qué nos hace pensar que nosotros podemos, vivir una vida cristiana perfecta en nuestras propias fuerzas? La verdad es que no podemos. Por lo tanto, Cristo puso Su vida en nosotros para vivir la vida que tú y yo nunca podríamos vivir. Cristo puso su vida para vivir en y a través de ti.

### **¿Qué significa que Cristo ES tu vida?**

La siguiente pregunta que tal vez te estes haciendo es: "¿Qué significa que Cristo es mi vida?". Creo que Dios resume el significado en 1 Corintios 1:30a (RSV):

**"Él es la FUENTE de tu vida en Cristo Jesús..."**

Dios nos da la respuesta en la primera parte del versículo cuando dice que Él es la FUENTE de tu vida en Cristo o que estamos UNIDOS a Cristo. Una de las definiciones de la palabra "fuente" es "el que produce".

Esta puede ser una nueva verdad para ti porque a muchos cristianos se les ha enseñado falsamente, como a mí, que ellos deben ser su propia fuente para vivir la vida cristiana con la ayuda de Dios. Tú puedes ver que esto es una mentira porque hay solamente UNA fuente verdadera de la cual vivir la vida cristiana: Cristo mismo.

**La verdad es que CRISTO, es la única FUENTE de la cual  
vivir LA vida cristiana.**

Mira otros dos versículos que revelan que Cristo es tu  
única Fuente para vivir la vida cristiana:

**"En Él vivimos, nos movemos y existimos".**

*Hechos 17:28 NVI*

**"Porque de Él, por Él y para Él son todas las cosas..."**

*Romanos 11:36*

Quizá te preguntes qué significa en la práctica que Dios  
sea tu Fuente. Voy a darte dos ejemplos.

### **1. Cristo es tu fuente para satisfacer tus necesidades.**

Todos tenemos necesidades, especialmente en  
nuestras relaciones matrimoniales. Filipenses 4:19 nos dice  
que Cristo es la Fuente y el suministro para satisfacer  
nuestras necesidades.

***"Y mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a  
sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".***

### **Cristo como quien satisface tus necesidades, suplirá tu necesidad de:**

Amor incondicional	Victoria	Animo
Aceptación	Fe	Libertad
Paciencia	Fuerza	Paz
Poder	Perdón	Entendimiento
Seguridad	Valentía	Sabiduría
Discernimiento	Suficiencia	Humildad
Confianza en Cristo	Audacia	Justicia
Generosidad	Descanso	Compasión
Valor	Esperanza	Dominio Propio

¿Hay necesidades de esta lista que no están siendo satisfechas en tu matrimonio? ¿Es posible que Cristo sea el único que puede satisfacer de verdad las necesidades que pretendes que tu cónyuge satisfaga?

## **2. Cristo Es La Fuente para que puedas EXPERIMENTAR TODAS Sus Promesas en Tu vida.**

Cristo como tu Fuente, hará que Sus promesas sean una realidad experimental en tu vida. Veamos cuatro de esas promesas:

- **Promesa de VICTORIA** - Dios te dará victoria experimental sobre el poder del pecado, la carne, el mundo y el poder de Satanás.

*"... más gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria por nuestro Señor Jesucristo". 1 Corintios 15:57*

- **Promesa de LIBERTAD** - Dios te liberará de tus falsas creencias, de los patrones de pecado que te derrotan y de tus continuas luchas internas.

*"Por lo tanto, Cristo en verdad nos ha liberado. Ahora asegúrense de permanecer libres, y no se esclavicen de nuevo a la ley." Gálatas 5:1 NTV*

- **Promesa de SANAR** - Dios te sanará de tus heridas pasadas o presentes.

*"Él sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas". Salmos 147:3*

## **Una última promesa clave sobre tu matrimonio**

Creo que la mayor promesa con respecto a tu matrimonio es la siguiente:



**Ser CONFORMADO a la imagen de Cristo.**

*"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos **conformes a la imagen de su Hijo...**" Romanos 8:29*

*"Hijitos míos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto, hasta que **Cristo sea formado en vosotros**". Gálatas 4:19*

**Ser conformado a la imagen de Cristo y que Cristo sea formado en ti, significa que tú y tu cónyuge PENSARÁN, SENTIRÁN, ELEGIRÁN, CREERÁN y SE COMPORTARÁN como CRISTO.**

¿Cómo cambiaría tu matrimonio si ambos pensarán, sintieran, eligieran, creyeran y se comportaran como Cristo? En el capítulo cinco exploraremos cómo sería esto en la práctica.

Estas son sólo algunas de las promesas para ti como cristiano cuando permites que Cristo viva Su vida en ti.

¿Estás experimentando las promesas de Dios en tu vida y en tu matrimonio? ¿Estás experimentando las promesas de libertad, victoria, sanidad y transformación? ¿te gustaría experimentarlas?

¿Estas intentado ser la fuente para satisfacer tus necesidades o para experimentar las promesas de Dios? Si es así, ¿te está funcionando? Si somos sinceros con nosotros mismos, tendríamos que decir que realmente no funciona.

La verdad es que, si tratamos de ser nuestra propia fuente para vivir la vida cristiana, entonces estamos destinados a fracasar. Si Dios no es la Fuente en nuestro caminar cristiano (y en nuestro matrimonio), entonces nunca experimentaremos la verdad de Dios y Sus promesas en nuestras vidas.

***Dios como tu FUENTE para vivir LA vida cristiana, significa que SOLO Él puede hacer que experimentes Su verdad y Sus promesas en tu vida.***

***Algunos ejemplos de Dios como la FUENTE en tu matrimonio:***

- Él resolverá tu conflicto matrimonial.
- Él te dará la victoria y libertad sobre tus comportamientos carnales que causan conflictos en tu matrimonio.
- Él te transformará a ti y a tu cónyuge para que piensen, sientan, elijan y se comporten como Cristo.
- Él producirá alegría y plenitud.
- Él hará crecer su matrimonio para experimentar una intimidad y unidad más profundas.
- Él producirá una actitud de abnegación en ti y en tu cónyuge.

***Además de la Vida de Cristo, Tú Contienes TODO EL PODER de Dios.***

Puesto que tienes la plenitud de Dios en ti, también tienes todo el poder de Dios.

*"... recibiréis poder cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo..." Hechos 1:8*

*"Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del **poder** sea de Dios y no de nosotros". 2 Corintios 4:7*

### **1. ¿Qué clase de poder es el poder de Dios?**

Para comprender mejor el poder de Dios en ti, lee Efesios 1:19-20:

*"También pido en oración que entiendan la increíble **grandeza del poder de Dios para nosotros**, los que creemos en él. Es el **mismo gran poder que levantó a Cristo** de los muertos y lo sentó en el lugar de honor, a la derecha de Dios, en los lugares celestiales". (NTV)*

**¡Piensa en esto!  
¡El MISMO poder que RESUCITÓ a Jesús de  
entre los muertos está EN TI!**

### **2. El poder de Dios en ti es el mismo poder que:**

- Creó los cielos y la tierra.
- Abrió el Mar Rojo.
- mantiene unido el universo.

¿Por qué era necesario que Dios pusiera su poder en nosotros?

**Dios puso Su PODER en ti para cumplir Sus PROMESAS y hacer lo que tú NO PUEDES hacer con tu FUERZA DE VOLUNTAD.**

¿Qué estás tratando de hacer con tu fuerza de voluntad para cambiarte a ti, a tu cónyuge y a tu matrimonio? ¿Funciona lo que estás intentando?

## **¿Cuáles son algunas cosas que sólo el poder de Dios puede lograr en su matrimonio?**

- a. RESTAURA un matrimonio herido y roto.
- b. Aleja a ti y a tu cónyuge de vivir en la carne.
- c. TRANSFORMA tu comportamiento carnal en un comportamiento como el de Cristo.
- d. PRODUCE un matrimonio centrado en Cristo.

¿Has intentado hacer alguna de las cosas que mencionamos antes usando tu fuerza de voluntad? ¿funcionó? Creo que es necesario mencionar que sin el poder de Dios no podemos lograr ninguna de esas cosas. ¿Podría ser esto cierto en baso a lo que Jesús dijo en la última parte de Juan 15:5?

*"Separados de Mí **nada** podéis hacer".*

Ahora que sabemos cuál es la parte de Dios en producir un matrimonio centrado en Cristo, vamos a terminar este capítulo examinando cuál es tu parte y la de tu cónyuge para experimentar un matrimonio centrado en Cristo.

## **Tu papel y el de Tu cónyuge en un matrimonio centrado en Cristo:**

Mira las palabras de Jesús en Juan 15:5:

*"Yo [**Jesús**] soy la **vid**, vosotros **los pámpanos**; el que **permanece** en Mí y Yo en él, ése da mucho fruto, porque separados de Mí **nada** podéis hacer".*  
*Juan 15:5*

A través de este versículo, Jesús nos muestra cómo vivir LA vida cristiana. En la primera parte de este versículo dice que Él es la vid y nosotros los pámpanos.

Lo primero que debemos entender es la relación

entre una rama y una vid físicas.

La vid física es la **fuentes** de todo lo que la rama necesita para vivir y finalmente dar fruto. Sabemos esto porque cuando una rama es cortada de la vid, ¿qué le sucede a la rama? Muere. Por lo tanto, la rama física vive mientras recibe lo que necesita de la vid.

¿Cómo se aplica este versículo a ti y a mí? Jesús está diciendo que Él es la vid espiritual y nosotros los pámpanos espirituales. Como la vid espiritual, Jesús es la Fuente para suplir cada una de nuestras necesidades y ser la Fuente para hacer que Sus promesas sean una realidad experimental para nosotros.

La segunda parte Juan 15:5 dice, "*el que **permanece** en Mí [Jesús]*". La palabra clave en este versículo es "permanece". Voy a darte algunas otras palabras que significan "permanecer":

- Mantenerse
- Vivir de
- Participar con

Sólo por un momento, relea la frase "*el que **permanece** en Mí*" cambiando cada una de las palabras de la lista anterior por la palabra "permanece" (por ejemplo, "*el que se mantiene en Mí*"). Todas estas palabras se pueden resumir en una sola y es "**dependencia**". Por lo tanto, Permanecer en Cristo se puede resumir de esta manera:

***Como pámpanos espirituales, nuestra parte en vivir LA Vida Cristiana es vivir en total DEPENDENCIA de Jesús, la vid espiritual.***

Antes de seguir analizando el versículo, hablemos más de la palabra "dependencia".

### **Profundicemos en la palabra DEPENDENCIA**

Voy a darte una definición sencilla de "dependencia" en lo que se refiere a vivir LA vida cristiana.

***DEPENDENCIA es poner tu confianza en Dios para lograr lo que Él promete hacer en tu vida.***

Dios promete muchas cosas para tu vida. La clave para experimentar esas promesas es que dependas completamente de Él (la Vid) para producirlas en ti y a través de ti (el pámpano). Permíteme darte algunos ejemplos de las promesas de Dios y cómo es la dependencia para experimentarlas.

**Ejemplo N.º 1:** Como esposos, queremos ser amados incondicionalmente. Sin embargo, el único que puede amar incondicionalmente es Cristo. Por lo tanto, en lugar de amar a tu cónyuge con tu amor humano, recurre a Cristo para que ame incondicionalmente a tu cónyuge a través de ti. Puedes orar así:

*"Señor, yo no puedo producir amor incondicional para mi cónyuge. **Dependo de Ti por fe** para que Tu ames a mi cónyuge a través de mí con Tu amor incondicional".*

**Recuerda:** Cuando empieces a orar de esta manera, es poco probable que sientas el amor de Cristo fluyendo a través de ti, pero confía por fe en que está sucediendo. Recuerda que a medida que caminas por fe, Dios estará amando verdadera y sobrenaturalmente a tu cónyuge a través de ti.

**Reto:** Da este paso de fe tantas veces como te venga a la

mente en los próximos treinta días, y toma nota de cualquier cambio en cómo ves a tu cónyuge y/o cómo tu cónyuge te responde. Comenzarás a ver un cambio sobrenatural en su relación matrimonial.

**Ejemplo N.º 2:** Supongamos que hay cosas que hace tu cónyuge que hace que tus reacciones con impaciencia. En esos momentos, puedes depender (recurrir) de la paciencia de Cristo. He aquí un ejemplo de cómo puede ser:

*"Señor, mi cónyuge está poniendo a prueba mi paciencia. Te pido que SEAS mi paciencia hacia mi cónyuge".*

**Nota:** ¿Ves que no estoy diciendo, "Jesús, ayúdame a ser paciente?" o "Jesús, dame paciencia". Jesús no quiere ayudarte a TI a ser paciente ni reparte atributos aparte de Él. Él mismo es tu paciencia.

En el capítulo cinco, veremos más ejemplos de cómo es vivir de Cristo y experimentar sus promesas. En el próximo capítulo, quiero examinar algunas áreas de conflicto que veo con más frecuencia en el matrimonio.

## **CAPÍTULO TRES**

### **El origen de todos los conflictos conyugales**

#### **Introducción**

Por muy buenos que sean nuestros matrimonios o por mucho tiempo que llevemos casados, todos experimentamos conflictos conyugales. Puede variar en duración e intensidad, pero ningún matrimonio está exento de ellos. ¿Por qué hay conflictos? ¿Cuál es su origen? Esto es lo que quiero tratar en este capítulo. Luego en el capítulo cuatro, veremos cómo resolver nuestros conflictos dependiendo de Cristo en la vida práctica.

#### **El origen de TODOS los conflictos en el matrimonio**

***La fuente de TODO conflicto matrimonial es nuestra CARNE.***

Esto puede parecer una simplificación excesiva, pero creo que todo conflicto surge en primera instancia porque vivimos de nuestra carne. Puede que tengas una comprensión bíblica de la carne. Si no es así, voy a definirla.

#### **LA CARNE:**

***Es el deseo del hombre de vivir la vida siendo ÉL MISMO la fuente, SIN DEPENDER DE Dios.***

Cuando estamos viviendo de nosotros mismos como la fuente (personalmente, en el matrimonio, como padres, etc.), estamos viviendo independientes de Dios como nuestra Fuente. Dios llama a esto la carne.



Veamos algunos pasajes que se refieren a la carne.

*"Y yo sé que en mí, esto es, **en mi carne**, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo".  
Romanos 7:18*

*"Porque sabemos que la ley es espiritual; mas **yo soy carnal**, vendido al pecado". Romanos 7:14*

Antes de continuar, es importante profundizar en el tema de la carne. Antes de ser salvos, no teníamos más opción que depender de nosotros mismos —de nuestra carne— como la única fuente para resolver nuestros problemas y enfrentar la vida. Esto se debía a que no teníamos a Cristo como nuestra Fuente. Vivíamos desde nuestros propios recursos: educación, coeficiente intelectual, personalidad, apariencia, talentos, habilidades, capacidades, autodisciplina y fuerza de voluntad, **apartados de Dios** como nuestra verdadera Fuente. Al seguir confiando en nosotros mismos, solo reforzábamos el deseo de ser la fuente de nuestra propia vida.

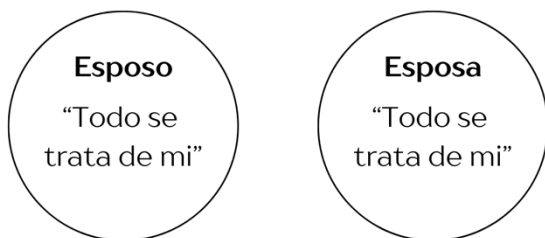
[**Nota:** Es necesario aclarar que Dios nos dio a cada uno de nosotros coeficientes intelectuales, talentos, habilidades, etc. Sin embargo, Dios nunca pretendió que viviéramos de esos talentos y habilidades **independientemente** de Él. Como hablamos en el último capítulo, nuestra parte es participar con Cristo. Al hacerlo, Su vida y poder fluirán a través de nosotros utilizando nuestro intelecto y habilidades].

Aunque hayas confiado en Cristo para salvación y Cristo sea tu Fuente, todavía tienes la influencia de tu carne en tu vida y en tu matrimonio. Existe, y siempre existirá en nosotros, el deseo de vivir independientes de Dios.

## **Otra forma de definir la carne: ¡Todo gira en torno a mí!**

Al inicio de nuestro matrimonio, inconscientemente esperaba que todo girara en torno a Mí y mi expectativa era que Paige complaciera todas mis necesidades y deseos egoístas. El problema fue que Paige llegó al matrimonio con la misma expectativa. En otras palabras, yo llegué al matrimonio como el "centro de mi mundo", y ella llegó al matrimonio como el "el centro de su mundo."

## **Cómo llegamos al matrimonio**



**“Yo soy el centro de mi mundo”**

Así que desde el principio ambos tuvimos lo que yo llamo el síndrome de "todo gira en torno a mí".

### ***"Síndrome" Todo gira en torno a mí:***

***Se trata de querer satisfacer MIS necesidades, que mi cónyuge cumpla MIS expectativas y se ajuste a lo que yo creo que debe ser el matrimonio.***

Otra forma de decirlo es que ambos éramos “demandantes”. Cada uno intentaba “exigir” del otro, esperando que satisficiera nuestras necesidades y expectativas.

## **¿Cómo vivir de la carne en el matrimonio?**

Vivir de la "**carne**" en el matrimonio significa:

- Puedo controlar a mi cónyuge y a mí mismo.
- Mi cónyuge puede satisfacer las necesidades que Dios me ha dado (amor, aceptación, respeto, valor, etc.).
- Puedo, en mis fuerzas, arreglar, resolver o superar todos mis problemas/conflictos matrimoniales.
- Puedo cambiarme a mí mismo y a mi cónyuge.
- Puedo lograr un matrimonio satisfactorio y feliz independientemente de Dios.

¿Cuál es la palabra que se repite en todas estas frases?

Si puedes identificarte con alguna de estas frases ¿dirías que has tenido éxito al intentarlo?

## **¿Cuál es el resultado vivir de la carne?**

**Lo que va a fluir al vivir de la carne son  
COMPORTAMIENTOS CARNALES.**

He aquí algunos ejemplos de comportamientos carnales extraídos de Gálatas 5:19-21a:

*"Y manifiestas son **las obras de la carne**, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas..."*

Las "obras de la carne" en Gálatas 5:19-21a son comportamientos carnales que fluyen de vivir de la carne.

## **1. La carne se divide principalmente en dos categorías: NEGATIVA y POSITIVA**

### **Carne Negativa:**

La carne negativa es bastante fácil de detectar porque produce comportamientos o actitudes carnales negativos. Los siguientes ejemplos nos ayudan a entender mejor lo que quiero decir.

**Ejemplos de carne negativa:** enfadado, inseguro, implacable, resentido, abusivo, temeroso y crítico.

### **Carne Positiva:**

La carne positiva es más difícil de reconocer porque parece muy atractiva. El problema es que la carne positiva es aquella que, aunque se ve bien, se hace con un enfoque en uno mismo o de manera independiente de Dios. Permítanme mostrarles ejemplos de ambos casos.

**Ejemplos de carne positiva:** confianza en uno mismo, autosuficiencia, éxito, creerse justo, competente y dominio propio.

¿Ves algo en común en la mayoría de estos ejemplos de carne positiva? Están centradas en Mí. Esto es lo atractivo pero engañoso de la carne positiva. Parece muy atractiva, pero todavía se centra en el yo.

**Ejemplos de comportamientos carnales negativos** comunes en el matrimonio:

Rechazo	Control	Vergüenza
Celos	Enojo	Manipulación
Culpa	Crítica	Condenación
Juicio	Egoísmo	Resentimiento
Envidia	Frustración	Insensibilidad

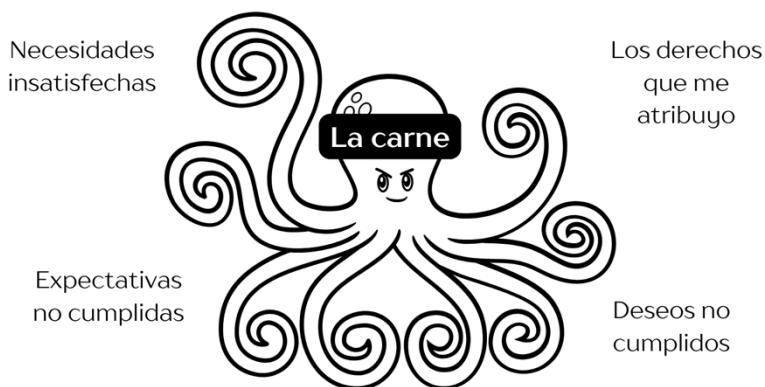
Miedo	Inseguridad	Insuficiencia
Engaño	Prepotencia	Exigentes
Indiferencia	Implacable	Culpar al otro
Pasividad	Indignidad	Querer agradar a todos
Justicia por mano propia		

¿Puedes identificar algunos de estos comportamientos carnales en tu matrimonio?

### **¿Cuáles son algunas de las fuentes que producen comportamientos carnales en tu matrimonio?**

Permíteme explicarlo con un diagrama. Todos tenemos necesidades, deseos y expectativas con respecto a nuestros matrimonios, además de derechos carnales. Si actuamos en la carne en respuesta a necesidades insatisfechas, deseos, expectativas y derechos carnales, el resultado serán comportamientos carnales.

### **La fuente de los comportamientos carnales en el matrimonio es:**



## **Ejemplos de fuentes de comportamientos carnales**

### **1. Necesidades insatisfechas**

Todos estamos diseñados por Dios para tener necesidades de amor incondicional, aceptación incondicional, valor, seguridad y respeto. Por ende, buscamos satisfacer esas necesidades. Cuando me casé, creí que Paige era quien debía satisfacerlas. Cuando ella no las satisfacía, yo mostraba comportamientos carnales de frustración, enojo y, con el tiempo, resentimiento.

En todos mis años discipulando de parejas, he podido ver que la principal fuente de conflicto en el matrimonio son las necesidades insatisfechas.

¿Alguna de tus necesidades no está siendo satisfecha? ¿Está creando conflictos encubiertos o descubiertos en tu matrimonio?

### **2. Deseos insatisfechos**

Además de las necesidades, también puedes tener el deseo de tener un matrimonio cristiano satisfactorio y feliz. Estos deseos pueden incluir cosas como orar juntos, asistir a la iglesia en pareja o participar en un grupo pequeño de estudio bíblico.

Pero ¿qué sucede cuando esos deseos no se cumplen? Es posible que te sientas moralmente superior o que tú eres más espiritual, o incluso puedes sentirte frustrado o crítico si tu cónyuge no responde a tus expectativas.

¿Hay algún deseo que no se esté cumpliendo en tu matrimonio? ¿Están esos deseos generando conflictos encubiertos o descubiertos?

### 3. Expectativas no cumplidas

Además de deseos, todos tenemos expectativas en cuanto al matrimonio. Voy a darte algunos ejemplos:

- Expectativas sobre la manera en que deseas ser amado por tu cónyuge.
- Expectativas en cómo debes ser valorado y aceptado como cónyuge.
- Expectativas de cómo debe comportarse tu marido o mujer.

¿Cuál es el resultado de las expectativas no cumplidas cuando estás viviendo en la carne? El resultado se reflejará en más comportamientos carnales como frustración, pretender controlar a tu cónyuge, enojo, indignidad, o falta de perdón.

¿Alguna de tus expectativas no se está cumpliendo?  
¿Están creando conflictos encubiertos o descubiertos en tu matrimonio?

### 4. Derechos Carnales

Todos llegamos al matrimonio pensando que tenemos ciertos derechos carnales. Permíteme definir lo que quiero decir con derechos carnales.

***Los DERECHOS CARNALES son aquellos CENTRADOS EN UNO MISMO. Son EXIGENCIAS pecaminosas hacia tu cónyuge producidas por tu CARNE.***

He aquí algunos ejemplos de derechos carnales:

- Tengo derecho a tener el control.
- Tengo derecho a tener razón.
- Tengo derecho a no perdonar.

- Tengo derecho a cambiar de cónyuge.
- Tengo derecho a negarme a tener intimidad sexual.

Cuando en tu matrimonio vives situaciones que van en contra de tus derechos carnales, puede que exhibas comportamientos carnales volviéndote crítico, exigente, manipulador o implacable.

**¿Cuáles son las consecuencias de un conflicto conyugal no resuelto?**

Si tu conflicto matrimonial no se resuelve espiritualmente, aquí es donde puede terminar.



Si tu no permites que Cristo sea tu Fuente para resolver el conflicto marital (o cualquier conflicto), entonces tu conflicto continuará y tus comportamientos carnales serán cada vez peores. Puedes tratar de "lidiar" con la carne tu cónyuge, pero con el tiempo veras que no puedes cambiarlo y eso traerá una separación emocional, que si continua, con el tiempo puede llevar a una separación física o incluso a un divorcio.



Por lo tanto, seguir viviendo de la carne tendrá un impacto negativo en tu matrimonio con consecuencias potencialmente graves. Espero que te sientas como Pablo con respecto a su carne.

*"Realmente no me entiendo a mí mismo, porque quiero hacer lo que es **correcto** pero no lo hago. En cambio, hago lo que odio." Romanos 7:15 NTV*

Espero que tengas el mismo odio por tu carne que Dios y Pablo tienen porque el problema es este:

***"Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y estos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis."** Gálatas 5:17*

Hay una batalla incesante, que durará toda la vida, entre la carne y el Espíritu Santo. La buena noticia es que Dios te ofrece, como esposos, otra opción diferente que vivir en la carne: es vivir del Espíritu (es decir, vivir dependiendo de Cristo).

En el próximo capítulo veremos cómo vivir del Espíritu Santo resuelve los conflictos matrimoniales.

## CAPÍTULO CUARTO

### Resolución de conflictos EN CRISTO

#### Introducción

Permíteme comenzar este capítulo haciéndote una pregunta: Si tu y tu cónyuge estuvieran caminando en dependencia del Espíritu Santo en vez de caminar en la carne, ¿experimentarían conflicto? La respuesta a esta pregunta en Gálatas 5:16:

*"Digo, pues: **Andad en el Espíritu**, y no satisfagáis los deseos de la carne".*

Lo que Pablo está diciendo es que no se puede caminar en la carne y el Espíritu al mismo tiempo. O es la carne o es el Espíritu. Si como cónyuges están caminando en el Espíritu entonces pueden estar libres de conflicto. En sus propias fuerzas, todo lo que pueden hacer es tratar de lidiar o crear más conflicto. Lo que vamos a aprender es como resolver el conflicto EN Cristo. (es decir, a través de Su vida y poder).

#### La fuente de resolución de conflictos es CRISTO

Un versículo familiar es:

*"Todo lo puedo en **Cristo**..." Filipenses 4:13*

Otra forma de decir esto es que Cristo puede hacer todas las cosas a través de ti. ¿Esto incluye la resolución de tu conflicto matrimonial?

Si crees que tú eres la fuente para resolver el conflicto en tu matrimonio, mira de nuevo lo que dice Jesús en la última parte de Juan 15:5

*"...porque separados de mí nada podéis hacer".*

¿Qué significa "nada" en lo referido a tu matrimonio? "Nada" significa que tu no puedes ser la fuente para vencer tu carne, para resolver los conflictos, o para producir un matrimonio centrado en Cristo. Dicho esto, veamos nuevamente las cuatro áreas de conflicto mencionadas en el capítulo anterior y algunos ejemplos prácticos de cómo es resolver su conflicto en Cristo.

### **Resolución de conflictos relacionados con tus necesidades INSATISFECHAS:**

La verdad clave que debemos comprender acerca de nuestras necesidades dadas por Dios de amor incondicional, aceptación, valor, seguridad y respeto, es que estas necesidades sólo pueden ser satisfechas en Cristo. Recuerda que en Filipenses 4:19 dice que Jesús suplirá o satisfará todas tus necesidades. Esto incluye estas necesidades dadas por Dios. Verás, todo lo que puedes producir por ti mismo es amor humano condicional, aceptación condicional, etc. Lo que tu necesitas y quieres es el amor incondicional, la aceptación, etc., que sólo Cristo puede producir.

En consecuencia, lo primero que necesitas para evitar el conflicto que surge de tus necesidades insatisfechas es comprender y creer que es Jesús, y no tu cónyuge, quien va a satisfacer esas necesidades. A continuación, te doy algunos ejemplos de oración que reflejan lo que significa que Cristo satisfaga tus necesidades.

*"Señor, renueva mi mente a la verdad de que sólo Tú puedes satisfacer mi necesidad de aceptación incondicional".*

*"Señor, transfórmame para creer que sólo Tú puedes satisfacer mi necesidad de amor incondicional".*

A medida que tu perspectiva y tu manera de orar sean transformadas, el Espíritu Santo satisfará tus necesidades de forma sobrenatural. Con el tiempo, te darás cuenta de que tus necesidades se satisfacen en Cristo y, por lo tanto, dejarás de intentar que tu cónyuge las satisfaga.

### **Resolución de conflictos relacionados a tus deseos y expectativas INSATISFECHOS:**

Esta es una cuestión más difícil, porque tus deseos y expectativas conyugales pueden ser realistas e incluso espirituales. Pero cuando dependes en vano de tu cónyuge para satisfacerlos, tienes que tomar una decisión. O cedes a sus comportamientos carnales o eliges caminar en el Espíritu. ¿Qué significa caminar en el Espíritu en lo que respecta a tus deseos y expectativas insatisfechas?

- Busca a Cristo para que sea tu paciencia y tu amor incondicional cuando no se cumplan tus deseos o expectativas.
- Pide al Señor que te dé la voluntad de mostrar gracia a tu cónyuge en lugar de reaccionar en tu carne.
- Ora para que tu cónyuge esté dispuesto a través de Cristo a satisfacer esos deseos y expectativas realistas y espirituales.

### **Resolución de conflictos relacionados a los derechos carnales**

La verdad es que NO tienes derechos carnales. Tú no puedes tener derechos carnales y caminar en el Espíritu al mismo tiempo. Tú tienes solo un derecho espiritual con respecto a tus derechos carnales.

**Tienes el DERECHO de MORIR a tus derechos carnales.**

Por morir a tus derechos carnales, quiero decir que te alejas o eliges no ejercer tus derechos carnales. A continuación, algunos ejemplos prácticos de cómo morir a tus derechos carnales en Cristo.

*"Señor, persuádeme de que no tengo derechos carnales porque ejercerlos sólo producirá muerte en mi matrimonio".*

*"Señor, transfórmame para que ya no exija mi derecho a tener el control".*

*"Señor, te pido que renueves mi mente para que muera a mis derechos carnales".*

### **Resumen**

Espero que veas a través de este capítulo que necesitas a alguien más grande que tú para resolver tu conflicto matrimonial. Por eso Dios puso Su vida y Su poder en ti. Por lo tanto, la clave para resolver conflictos matrimoniales y minimizar futuros conflictos es esta:

**Aprende a vivir cada vez más en DEPENDENCIA  
total de la VIDA y el PODER de Cristo.**

## CAPÍTULO CINCO

### Un matrimonio centrado en Cristo

#### Introducción

Aunque resolver los conflictos conyugales es crucial para vivir un matrimonio centrado en Cristo...

**La CLAVE para experimentar un matrimonio centrado en Cristo es que ambos cónyuges sean TRANSFORMADOS en la IMAGEN de Cristo.**

Lo vemos en 2 Corintios 3:18:

*"Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, **somos transformados** de gloria en gloria **en la misma imagen**, como por el Espíritu del Señor". 2 Corintios 3:18*

La semejanza a Cristo es:

Amor incondicional	Victoria	Dignidad
Aceptación	Fe	Libertad
Paciencia	Fuerza	Paz
Poder	Perdón	Entendimiento
Seguridad	Sin temor	Sabiduría
Discernimiento	Suficiencia	Humildad
Confianza en Cristo	Audacia	Justicia
Abnegación	Descanso	Compasión
Valor	Esperanza	Cristo-control

Voy a definir la semejanza a Cristo como:

**Las ACTITUDES SOBRENATURALES que surgen  
al ser TRANSFORMADOS por el Espíritu Santo.**

La clave de estas actitudes producidas por Cristo es que nada ni nadie puede robártelas. Permíteme dar algunos ejemplos para explicar.

### **Actitud de AMOR INCONDICIONAL a la semejanza de Cristo**

*"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta."*

*1 Corintios 13:4-7*

Antes hablamos sobre dar pasos de fe para acudir a Cristo, de modo que Él ame incondicionalmente a tu cónyuge a través de ti. Permíteme repetir esa oración

*"Señor, ama incondicionalmente a mi cónyuge a través de mí".*

En el momento en que haces esa oración, todo el amor incondicional de Cristo se derrama en ti y a través de ti hacia tu cónyuge. Es posible que al principio no sientas ese amor fluyendo en ti, pero sabemos por fe que Dios está respondiendo a esa oración. Con el tiempo, no solo experimentarás el amor de Cristo fluyendo a través de ti, sino que, aún más importante, el Espíritu Santo estará produciendo sobrenaturalmente en ti una **actitud** de amor incondicional.

### **Actitud de Ser ACEPTADO a la semejanza de Cristo**

*"Por tanto, acéptense mutuamente, así como Cristo los aceptó a ustedes para gloria de Dios". Romanos 15:7*

Cristo te acepta incondicionalmente sin importar si vives dependiendo de Él o si lo rechazas (decidiendo caminar en la carne). Si esto así, ¿no deberías tener una actitud de aceptación hacia tu cónyuge en Cristo?

El rechazo es un problema importante en el matrimonio. Todos somos culpables de ello en algún nivel. La pregunta es si estoy viviendo desde una actitud de aceptación a la semejanza de Cristo, ¿tengo que apropiarme del rechazo de mi cónyuge? La respuesta es "no".

Piensa en esto por un momento: tu cónyuge te rechaza de alguna manera, pero tú no te apropias de ese rechazo porque crees que eres aceptado en Cristo. Si vives desde esa actitud de aceptación en Cristo, no necesitas asumir el rechazo de tu cónyuge. Si tu cónyuge te rechaza, él/ella está actuando en la carne. Si tú tomas ese rechazo como propio, reaccionarás también en la carne. Vivir desde la **aceptación** en Cristo te ayudará a evitarlo.

### **Actitud ser COMPETENTE O SUFICIENTE a la semejanza de Cristo**

*"no que seamos **competentes** por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que **nuestra competencia proviene de Dios**".*

2 Corintios 3:5

Muchas personas se sienten o se creen indignas o insuficientes. Nos miramos a nosotros mismos y creemos que no estamos a la altura de las normas de valía del mundo. Podemos buscar nuestro valor en nuestro cónyuge, otras relaciones, nuestro trabajo, o en diferentes



"cosas". Sin embargo, estas cosas nunca nos aportarán la suficiencia o la valía que sólo podemos encontrar en Cristo.

Saber y creer que tu valor está en Cristo te libera de la presión de buscarlo en tu cónyuge, en alguien más o en cualquier otra cosa. Esta es una buena noticia. Vivir con una **actitud** de valía a la semejanza de Cristo (el valor que Él te da), significa que puedes valorarte a ti mismo y a tu cónyuge en Cristo.

### **Actitud de SEGURIDAD a la semejanza de Cristo**

*"Yo lo libraré, porque él me ama; lo protegeré, porque conoce mi nombre". Salmo 91:14 NVI*

¿Tu cónyuge hace o dice cosas que te hacen sentir inseguro? La buena noticia es que ya no tienes que sentirte inseguro, porque en Cristo estás completamente seguro y protegido. Si acudes a Cristo para que te dé una actitud de seguridad como la suya, entonces nadie podrá arrebatarte esa seguridad. Como Dios es soberano y el único que realmente tiene el control, podemos vivir con una actitud de seguridad en Él.

### **Actitud de PERDÓN a la semejanza de Cristo**

*"Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". Efesios 4:32*

Es importante que sepas que la falta de perdón en el matrimonio es uno de los principales problemas que, con el tiempo, destruirá tu matrimonio. Por lo tanto, el Espíritu Santo quiere producir en ti una actitud de perdón como la de Cristo.

Puede que tu cónyuge te haya ofendido y sientas que no tienes por qué perdonarle. La verdad es que no tienes excusa

para no perdonar a tu cónyuge. ¿Por qué? Primero, Cristo te perdonó incondicionalmente.

Segundo, tu tienes todo el perdón de Cristo en ti y disponible para ti. Por lo tanto, a medida que caminas dependiendo de Cristo, El hará crecer dentro de ti una actitud de perdón a su semejanza y como resultado el perdón se hará más fácil.

**¿Cuál es el resultado final de ser formado a la semejanza de Cristo?**

***Te volverás SACRIFICIAL y serás capas de MENGUAR.***

*"Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, **estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo**". Filipenses 2:3*

¿Qué impacto tendría en tu matrimonio si ambos fueran totalmente sacrificiales y altruistas? (Puede que quieras responder a esta pregunta ti mismo.) Hago esta pregunta porque este es el resultado final de ser transformado a semejanza de Cristo.

Jesús nunca actuó pensando en sí mismo; siempre pensaba en los demás. Por lo tanto, mientras más seas transformado a la semejanza de Cristo, notarás que eres más desinteresado y dispuesto a sacrificarte por los demás.

## **Piensa en esto**

Piensa en estas áreas de tu matrimonio:

- Comunicación,
- Intimidad sexual,
- Resolución de conflictos,
- Finanzas, y
- Crianza.

¿Cómo crees que cambiaría tu actitud actual sobre cada una de estas áreas si estuvieras experimentando la semejanza a Cristo? Tómate unos momentos para reflexionar sobre esto.

¿No estarías experimentando más amor, más gracia, más desinterés, etc.? Esta es la razón por la cual, al ser transformado a la semejanza de Cristo, con el tiempo experimentarás un matrimonio centrado en Él.

## **En conclusión**

Ojalá ser como Cristo fuera como un interruptor de luz. Podría simplemente encenderlo y sería como Cristo. Sin embargo, parecerse a Cristo es más bien como un regulador de intensidad. A medida que lo enciendes, la luz se hace cada vez más brillante. Llegar a ser como Cristo es un viaje de por vida, no una carrera. Sin embargo, si no sabes dónde o quién es la línea de salida para ser transformado a la semejanza de Cristo, entonces nunca lo experimentarás.

La línea de salida es Cristo mismo. Correr la carrera significa que vives en dependencia de Cristo, así como la rama física vive de la vid.

Lo que acabas de leer son algunas verdades básicas que espero te ayuden a entender y experimentar un matrimonio centrado en Cristo. Sin embargo, he escrito un plan de estudios completo que te llevará mucho más profundo en la comprensión de estas verdades y su aplicación al matrimonio. El título del plan de estudios es La clave para un matrimonio Cristocéntrico.

Puedes descargar el plan de estudios de forma gratuita visitando nuestro sitio web: (www.cristoesvida.com).

Espero que aproveches este estudio y busques al Señor para obtener una comprensión más profunda de lo que significa experimentar un matrimonio centrado en Cristo.

*Bendiciones en Cristo, Bill Loveless*

***Email: [matias.f@cristoesvida.com](mailto:matias.f@cristoesvida.com)***

*Matias Francisquetti*

*Director: Ministerios Cristo es Vida Latinoamérica*

Para más información o recursos extras puedes ingresar:

[www.cristoesvida.com](http://www.cristoesvida.com)



@cristoesvida

(23-9-24)

