

# **Experimentando tu verdadera identidad**

Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.

Gálatas 2:20

**Libro 2  
Serie CRECER**

**Bill Loveless  
Ministerios Cristo es Vida**

## **Copyright © 2023 por Bill Loveless**

Todos los derechos reservados. Este libro no puede copiarse ni reimprimirse con fines comerciales o lucrativos. Se permite el uso de este material para el estudio personal o en grupo.

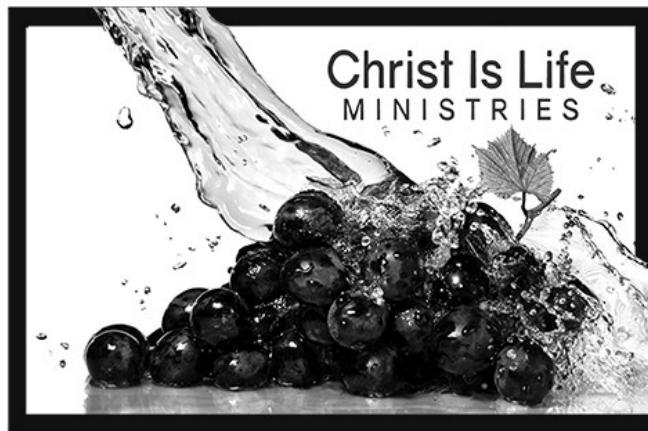
Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, copyright © 1973, 1978, 1984 Sociedad Bíblica Internacional. Utilizado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996 de Tyndale Charitable Trust. Utilizado con permiso de Tyndale House Publishers.

Escritura tomada de la New American Standard Bible®, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 por The Lockman Foundation. Utilizado con permiso.

Escritura tomada de la Nueva Versión King James, copyright © 1982 por Thomas Nelson, Inc. Utilizada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas de las Escrituras marcadas (GNT) son de la Traducción de la Buena Nueva en la Versión Inglesa Actual-Segunda Edición, copyright ©1992 por la Sociedad Bíblica Americana. Utilizadas con permiso.



**Página web: [www.cristoesvida.com](http://www.cristoesvida.com)**

**Correo electrónico:**

**[matias.f@cristoesvida.com](mailto:matias.f@cristoesvida.com)**

## **Libro 2 de la Serie Crecer: Experimentando tu verdadera identidad**

Este es el segundo libro de una serie de cuatro partes diseñada para cumplir nuestra misión como cristianos:

***"Estamos llamados a crecer a la semejanza a Cristo, experimentar nuestra verdadera identidad, profundizar en nuestra relación con Dios, para vivir la vida para los demás".***

### **Libro 1 - Creciendo a la semejanza de Cristo**

- Lo que significa crecer espiritualmente para llegar a ser como Cristo.
- Qué es la semejanza a Cristo.
- La diferencia entre vivir "UNA" vida cristiana frente a vivir "LA" vida cristiana.
- Cómo es en la práctica crecer a semejanza de Cristo.
- Cuáles son algunos de los obstáculos para el crecimiento espiritual y cómo los superamos.
- Cómo el crecimiento hacia la semejanza de Cristo transforma cada área de nuestras vidas.

### **Libro 2 - Experimentando tu verdadera identidad**

- Cómo Dios cambió nuestra vieja identidad por una nueva.
- Cuál es nuestra verdadera identidad en Cristo.
- El proceso de transformación de Dios para experimentar nuestra verdadera identidad.
- Cómo vivir desde nuestra verdadera identidad repercute en nuestra vida y en la de los demás.

### **Libro 3 - Viviendo la vida para los demás**

- Cómo es el desbordamiento de la semejanza a Cristo al vivir la vida para los demás.
- Mirar más allá de lo externo y ver el corazón de otra persona.
- Cómo es la libertad de amar a los demás con el amor de Cristo.
- Ministrar a los demás desde el desbordamiento de la semejanza a Cristo.

### **Libro 4 - Experimentando una relación más profunda con Dios**

- Lo que Dios siente por usted y por qué le creó.
- Cómo es la intimidad con Dios y de Dios con nosotros.
- Verdades clave relativas a la intimidad con Dios.
- Comprometerse con Dios para experimentar una relación más profunda con Él.

## **El diseño de este estudio**

Gracias por elegir el estudio *Creciendo en la semejanza de Cristo*. Antes de comenzar, veamos la disposición del estudio. El estudio contiene seis lecciones, y cada lección tiene cinco lecturas diarias (Día Uno, Día Dos, etc.). Si se reúne semanalmente, dispondrá de siete días para completar las cinco lecturas diarias. A lo largo de cada lección habrá **preguntas, escrituras para meditar** y una sección para **comprometerse con Dios**.

### **Preguntas**

Hay preguntas a lo largo de la lección y al final de cada una de ellas. Están pensadas principalmente para usted individualmente y para compartir las con el grupo.

### **Meditación de las Escrituras**

A lo largo del estudio habrá varios lugares en los que se le pedirá que medite en las escrituras. Si la idea de meditación es nueva para usted, significa involucrar al Espíritu de Dios para que le dé una revelación personal de una(s) escritura(s). Implica estar en silencio ante el Señor y permitirle que introduzca los pensamientos que quiera compartir. La meditación es una parte crucial del proceso de transformación.

### **Comprometerse con Dios**

Esta sección está diseñada para que le pida al Espíritu Santo que le dé revelación personal, comprensión y aplicación de lo que acaba de leer. Esto es especialmente crucial cuando llega a verdades que contradicen lo que cree. (Si no buscamos a Dios para que nos revele Su verdad, nunca iremos más allá de las falsas creencias que podamos tener). Por lo tanto, asegúrese y tómese el tiempo para buscar a Dios a medida que avanza en el estudio.

### **Información - Revelación - Aplicación - Transformación**

Dios proveyó Su palabra principalmente por cuatro razones:

- **Información** - para que conozca intelectualmente lo que dice la palabra de Dios
- **Revelación** - para que Dios le dé una revelación personal de su palabra
- **Aplicación** - depender de Dios para aplicar Su verdad en su vida
- **Transformación** - en semejanza a Cristo que será el resultado de la información, la revelación y la aplicación.

### **Revelación**

Puesto que utilizaré la palabra "revelación" a lo largo del estudio, quiero definir lo que quiero decir cuando uso esta palabra. "Revelación" simplemente significa que Dios **sobrenaturalmente** toma Su verdad y la hace personal para usted y para las situaciones de su vida. La revelación le lleva de la comprensión intelectual a la comprensión espiritual de la verdad de Dios.

## **Verdad clave**

Por favor, recuerda esta verdad clave a medida que avanzas en este estudio:

**No vivirás más allá de lo que crees.  
Si lo que crees es mentira, así es como vivirás.**

Esto es clave porque lo que tú crees afecta lo que piensas, tu comportamiento y las decisiones que tomas. Por lo tanto, uno de los objetivos de Dios a través de este estudio es exponer tus falsas creencias, renovar tu mente y liberarte según Juan 8:32. Por lo tanto, nuestra oración por ti es que lo busques a lo largo de este estudio para que te libere de tus falsas creencias y de los efectos adversos que esas falsas creencias están creando en tu vida.

# Índice

## PRIMERA LECCIÓN

**¿Lo que cree sobre sí mismo es la verdad? .....** 7

## SEGUNDA LECCIÓN

**¿Qué hizo Dios para darle una nueva identidad? .....** 23

## LECCIÓN TRES

**¿Cuál es su verdadera identidad?.....** 41

## LECCIÓN CUARTA

**La condición de su alma antes de la transformación.....** 57

## LECCIÓN CINCO

**El proceso de Dios para transformarle y que viva desde su verdadero  
Identidad .....** 72

## LECCIÓN SEIS

**Curación de sus emociones dañadas - Transformación de su voluntad  
- Vida práctica desde su verdadera identidad.....** 93

## **Introducción**

Ahora que entiende que Cristo es su Fuente y lo que significa crecer a semejanza de Cristo, la segunda verdad más fundamental para que el cristiano crezca espiritualmente es conocer y caminar en su verdadera identidad en Cristo. Para lograrlo, este plan de estudios responderá a las siguientes preguntas:

- **¿Cuál era nuestra antigua identidad?**
- **¿Cómo se formó nuestra antigua identidad?**
- **¿Cómo cambió Dios nuestra antigua identidad por una nueva?**
- **¿Cuál es nuestra nueva y verdadera identidad en Cristo?**
- **¿Cómo nos transforma Dios para que experimentemos nuestra verdadera identidad?**
- **¿Cómo influye en nuestra vida y en la de los demás vivir desde nuestra verdadera identidad?**

## Lección uno

# ¿Lo que cree sobre sí mismo es la verdad ?

## PRIMER DÍA

### Introducción

En esta lección estudiaremos los siguientes temas:

- Definición del término identidad
- Cómo se formaron nuestras falsas creencias
- Nuestras falsas creencias positivas y negativas
- Cómo vivir de su carne produce comportamientos carnales
- Actitudes carnales que resultan de falsas creencias
- El resultado de sus actitudes carnales y falsas creencias

### Definir la identidad

Puede que en este punto se pregunte ¿Qué se entiende por "identidad"? Se define de esta manera.

**SU IDENTIDAD:**

**Cómo se SIENTE o lo que CREE sobre sí mismo.**

Esta definición conduce a dos preguntas:

- **¿Qué es lo que cree de sí mismo?**
- **¿Lo que usted cree es la verdad?**

¿Está de acuerdo con esta afirmación?

***No vivirás más allá de lo que CREEES y  
si lo que usted cree es una CREENCIA FALSA, entonces así es como  
vivirá.***

### Cómo se formaron nuestras FALSAS creencias sobre nosotros mismos

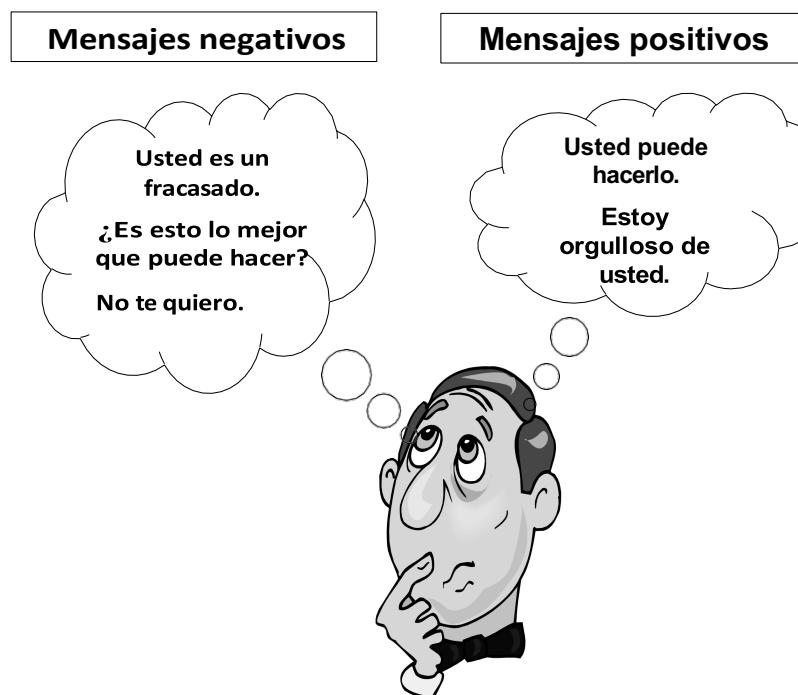
**"Como un hombre piensa en su corazón, así es él".**

*Proverbios 23:7*

Desde que nació empezó a recibir mensajes sobre usted mismo, Dios, los demás y la vida. Por el bien de este estudio, nos centraremos en los mensajes que puede haber oído sobre usted mismo. Los mensajes solían ser de dos categorías, positivos y negativos. Por ejemplo:

Los mensajes negativos podrían haber sido: "Eres un fracaso". "Nunca estarás a la altura". "¿Es esto lo mejor que puedes hacer?". "No te quiero".

Los mensajes positivos podrían haber sido: "Estoy orgulloso de ti". "Puedes hacerlo". "No hay nada que no puedas lograr". "Eres especial".



**Ejercicio:** Vaya al diagrama de la página 22 de esta lección y pídale a Dios que le traiga a la memoria algunos de los mensajes positivos o negativos que ha oído sobre usted de sus padres, hermanos, familiares, amigos o profesores. Escriba esos mensajes en los bloques de la parte superior de la página.

**Pregunta:** ¿De qué manera cree que los mensajes que ha enumerado, positiva o negativamente, influyen en cómo se siente o en lo que cree sobre sí mismo?

---

---

---

**Medite:** Lea Proverbios 23:7 de la página anterior y pídale al Señor que le revele cómo lo que usted cree de sí mismo repercute en todas las áreas de su vida.

### **Todos nuestros mensajes se interpretaron a través del ADN de Adán**

Según Romanos 5:12, todos nacimos "en Adán".

*"Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre [Adán], y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron".*

Nacer "en Adán" significa que hemos heredado el ADN caído de Adán. A continuación se muestra un diagrama que ilustra ejemplos del ADN de Adán.

## Tu ADN EN Adán



Vemos en el diagrama ejemplos del ADN de Adán que incluyen vergüenza, culpa, inadecuación, etc. Desde que nació hasta que se salvó, no tuvo más remedio que interpretar la vida a través del filtro de su ADN adámico. Cuando un mensaje negativo como "eres un fracasado" se interpreta a través de su ADN adámico, puede conducir a falsas creencias, tal y como analizaremos en la siguiente sección. Piense en lo siguiente. Aunque recibiera mensajes positivos de sus padres, profesores y otras personas, usted seguiría interpretando estos mensajes a través de su ADN adámico.

## SEGUNDO DÍA

### Los mensajes repetidos conducen a creencias FALSAS sobre uno mismo

A medida que los mensajes que recibía se repetían e interpretaban a través de su ADN adámico suficientes veces, empezó a formar **falsas creencias** sobre sí mismo en torno a esos mensajes. Una falsa creencia se define de la siguiente manera.

**CUALQUIER creencia sobre usted mismo que NO se  
alinee o CONTRADICTE con la VERDAD de**

Existen dos tipos de falsas creencias: **positivas y negativas**.

## Falsas creencias NEGATIVAS y POSITIVAS

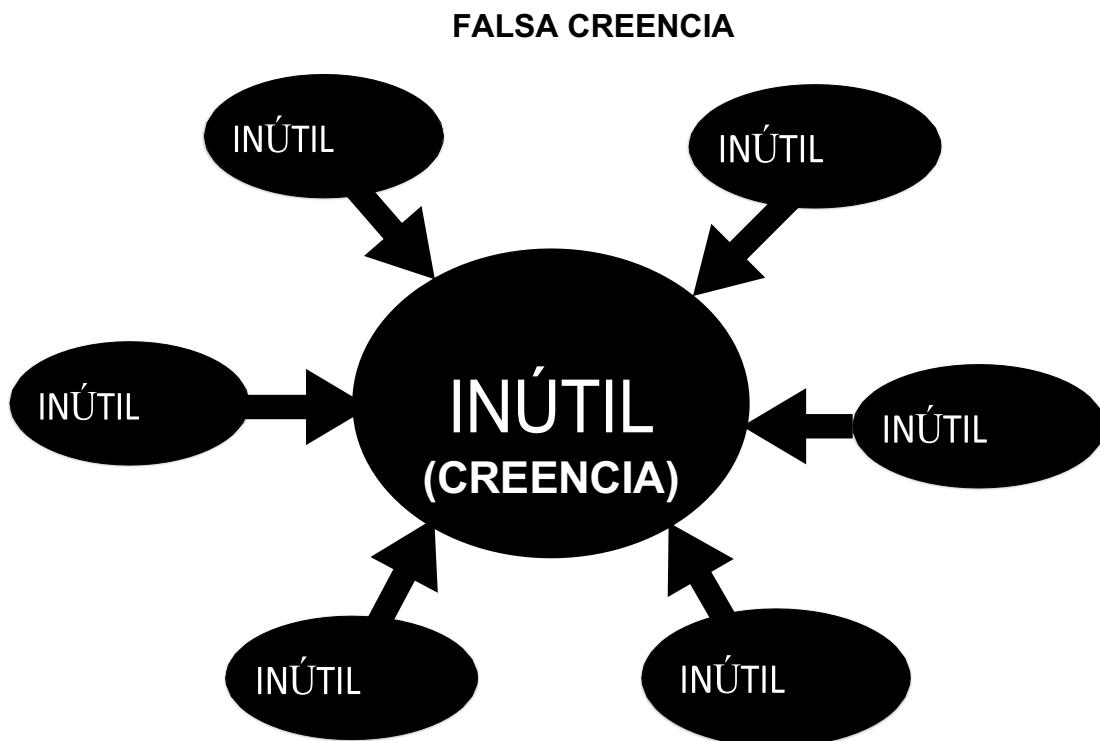
**Ejercicio:** Antes de seguir avanzando en el estudio, mire la siguiente lista y elija qué características siente o cree que son ciertas en usted. (Es importante que sea sincero consigo mismo al repasar esta lista.) Puede plantearse pedir al Espíritu Santo que le revele lo que cree de esta lista. Vaya al diagrama de la página 22 y escriba sus creencias dentro del círculo.

### Creo o siento que lo soy:

Inaceptable	Indigno
Rechazado	Seguro en sí mismo
Un	Autosuficiente
Ansioso	fracaso
Inadecuado	Éxito en sí mismo
Autocontrol	Autosuficiente
	Weak
	Resourceful en sí mismo
	Derrotado
	Competente en sí mismo
	Inseguro
	Intrépido en sí mismo
	Temeroso
	Fuerte en sí mismo

### Cómo se forman las falsas creencias NEGATIVAS

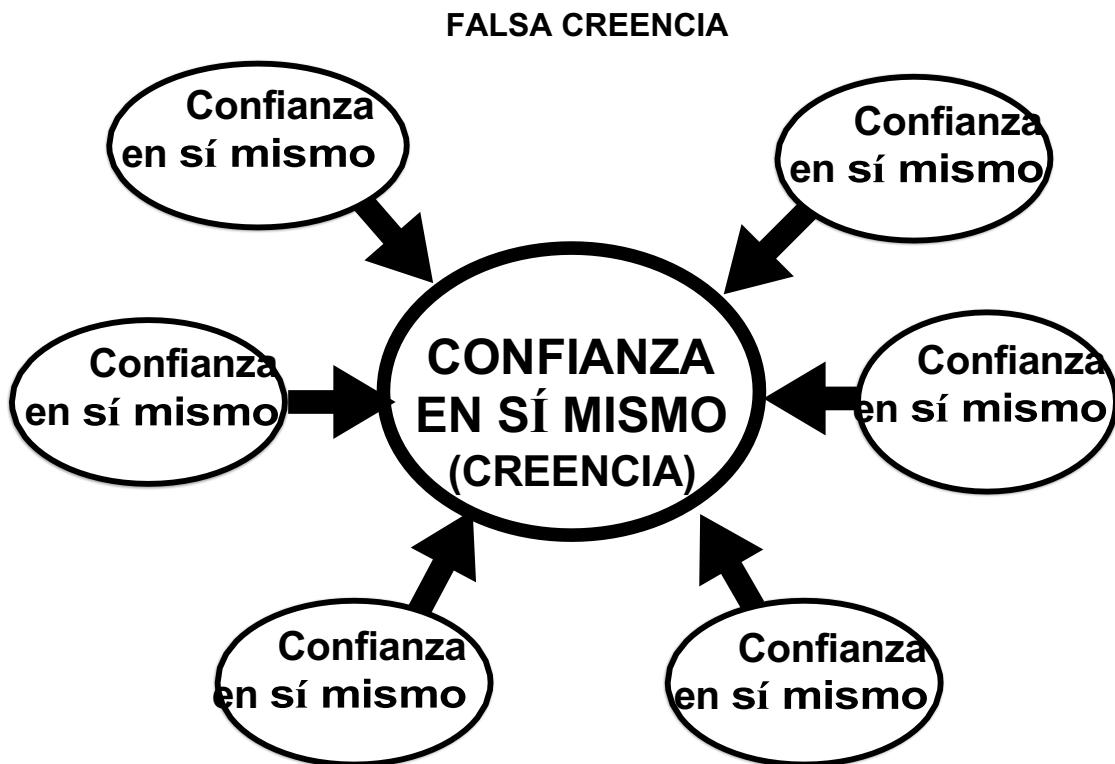
Cada una de las creencias enumeradas anteriormente son creencias **falsas**. Las creencias del lado izquierdo son falsas creencias NEGATIVAS. Los mensajes negativos repetidos conducen a falsas creencias negativas. Por ejemplo, si ha escuchado repetidamente mensajes de que es indigno, si sigue asumiendo esos mensajes, acabará creyendo que es una persona indigna, como ilustra el diagrama siguiente.



## Cómo se forman las falsas creencias POSITIVAS

La columna de la derecha es una lista de falsas creencias POSITIVAS. Las falsas creencias positivas parecen atractivas, pero ¿cómo sabemos que son falsas creencias? La palabra clave es "yo". Cualquier cosa que crea sobre sí mismo que lleve "yo" adjunto es una falsa creencia.

A continuación se muestra una ilustración sobre cómo pueden formarse falsas creencias positivas a medida que seguimos apropiándonos de los mensajes positivos. Por ejemplo, el mensaje positivo repetido de "no hay nada que no puedas hacer" acaba dando lugar a la falsa creencia positiva de que "soy una persona segura de sí misma".



Si eligió una o más de las falsas creencias de la lista como verdaderas para usted, entonces todavía está creyendo falsas creencias sobre usted mismo. Es importante conocer sus falsas creencias debido a cómo Dios trató con esas falsas creencias como veremos en la Lección Tres. Antes de pasar a la siguiente sección, haga el siguiente ejercicio.

**Ejercicio:** Una forma de ayudarle a comprender que las dos listas anteriores son creencias falsas es añadir la palabra "cristiano" antes de cada una de ellas - por ejemplo, "Soy un cristiano rechazado" o "Soy un cristiano autosuficiente".

Soy un cristiano \_\_\_\_\_.

¿No es fácil darse cuenta de que ninguna de estas falsas creencias se ajusta a la verdad? Exploraremos esto con mayor profundidad en la Lección Tres.

## ¿Lleva usted una máscara?

He aquí una verdad clave relativa a nuestra identidad.

**Nuestra tendencia es intentar ENMASCARAR nuestras falsas creencias NEGATIVAS con falsas creencias POSITIVAS.**

Como todos luchamos en algún nivel creyendo que somos inadecuados, indignos o inseguros, tendemos a ponernos máscaras de falsas creencias positivas para que la gente vea en nosotros lo que queremos que vean.

Por ejemplo, si creo que soy inadecuado, puede que me ponga una máscara de autoconfianza para que la gente vea la máscara en lugar de ver mi inadecuación.

El punto clave es que si no conocemos la verdad de nuestra verdadera identidad, seguimos cubriendo nuestras falsas creencias con más falsas creencias/máscaras.

## ¿Qué ocurrió cuando se reforzaron sus falsas creencias?

*"Entonces ya no seremos como niños, cambiando siempre de opinión sobre lo que creemos porque alguien nos ha dicho algo diferente o porque alguien nos ha mentido astutamente y ha hecho que la mentira suene como la verdad". Efesios 4:14*

Además de formar falsas creencias, se desarrolla otro problema. Si seguimos creyendo estas falsas creencias, se refuerzan hasta el punto de convertirse en verdad para nosotros. Esto plantea un grave problema.

### El problema:

*Algunas de nuestras falsas creencias se vuelven tan VERDADERAS para nosotros y están tan ENTRENADAS, que incluso cuando LA VERDAD DE DIOS EXPONE nuestras falsas creencias, seguimos creyendo en nuestras falsas creencias.*

Veremos este punto muy claramente en la Lección Tres cuando aprendamos sobre las características de nuestra verdadera identidad. El punto clave es que cuanto más tiempo sigamos creyendo en nuestras falsas creencias, más arraigadas estarán y más resistentes nos volveremos a la verdad de Dios.

## Efectos ADVERSOS de vivir a partir de sus falsas creencias

Hay principalmente dos efectos adversos por vivir de sus falsas creencias.

### Efecto adverso nº 1 - La carne

Hemos visto anteriormente en este estudio que usted no vivirá más allá de lo que cree. Si lo que cree es falso, así es como vivirá. Hay efectos adversos de seguir viviendo de su falso

creencias que le están afectando negativamente a usted, a su relación con Dios y a su relación con los demás. Otro nombre para los efectos adversos de nuestras falsas creencias se llama vivir de la **"carne"**.

*"Porque sabemos que la Ley es espiritual; pero yo soy de **carne**, vendido a la esclavitud del pecado". Romanos 7:14*

Como recordatorio del Libro Primero, veamos de nuevo la definición de la carne.

***El significado bíblico de la palabra "**carne**" es el DESEO del hombre de vivir la vida con ÉL MISMO como fuente, INDEPENDIENTE o APARTADO de Dios como Fuente.***

Algunas verdades clave sobre la carne:

- La carne **no va a desaparecer**. Estará con nosotros el resto de nuestras vidas.
- La carne **no puede cambiarse ni mejorarse. (¡Puede empeorar!)**
- El enfoque de la vida cristiana **NO** es que usted **maneje, someta o venza** a la carne independientemente de Dios.
- Su fuerza de voluntad no es lo suficientemente grande para tener **una victoria consistente** sobre su carne.

Lucharemos el resto de nuestra vida con la carne. La mala noticia es que volver a nuestra vida carnal e independiente es la posición "por defecto" para todos nosotros. En otras palabras, es fácil volver a la carne porque es lo que estamos acostumbrados a hacer. Sin embargo, ahora que somos cristianos, tenemos otra opción. Puesto que tenemos la plenitud del poder de Dios en nosotros, ahora podemos elegir caminar dependiendo del poder de Dios (que SIEMPRE vence a la carne).

## **TERCER DÍA**

### **Efecto adverso nº 2 - Actitudes y comportamientos carnales**

***De la CARNE fluyen ACTITUDES y COMPORTAMIENTOS pecaminosos que resultan de las FALSAS creencias que tenemos sobre nosotros mismos.***

*"Ahora bien, las **obras de la carne** son evidentes: **fornicación, impureza, libertinaje, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, facciones, envidias, borracheras, orgías y cosas semejantes a éstas....". Gálatas 5:19-***

*21a*

Vivir a partir de sus falsas creencias sobre usted mismo dará como resultado **actitudes carnales** o comportamientos **carnales** como los enumerados anteriormente en Gálatas 5:19-21. Los comportamientos y actitudes carnales vienen en dos formas, **carne positiva** y carne **negativa**. A continuación hay algunos ejemplos de carne **negativa** y **positiva**.

## **Carne NEGATIVA:**

La carne negativa es fácil de detectar porque produce comportamientos o actitudes carnales negativos. Observe los siguientes ejemplos para entender mejor qué aspecto tiene.

**Ejemplos de carne negativa:** ira, manipulación, falta de perdón, envidia, controladora, crítica y sentenciosa

El siguiente es un ejemplo de una creencia falsa y el comportamiento carnal negativo que resulta.

**Ejemplo:** Supongamos que una de sus falsas creencias es que usted es inadecuado. Lo que quieren las personas inadecuadas es no sentirse inadecuadas. Así que manifiestan comportamientos carnales como ser críticos y juzgar a los demás para sentirse bien consigo mismos. Pueden llegar a complacer a la gente hasta el punto de que harán lo que haga falta para estar bien considerados. Finalmente, si no pueden deshacerse de los sentimientos de inadecuación, pueden intentar escapar de esos sentimientos a través de mecanismos carnales de afrontamiento como su trabajo, sus aficiones, el alcohol, la pornografía, etc.

## **Carne POSITIVA:**

La carne positiva es más difícil de reconocer porque parece muy atractiva. El problema es que la carne positiva es carne que parece buena, pero se hace centrándose en uno mismo o se hace independientemente de Dios. Permitame mostrarle ejemplos de ambas:

**1. Ejemplos de carne positiva que se centran en el YO:** autoconfianza, autosuficiencia, éxito, justicia propia

El siguiente es un ejemplo de una creencia falsa y el comportamiento carnal positivo que resulta.

**Ejemplo:** Supongamos que una de sus falsas creencias es que tiene confianza en sí mismo. El empuje de la autoconfianza es hacer lo que sea necesario para reforzar esa autoconfianza. Algunos de los comportamientos carnales que fluyen de la autoconfianza son jactarse y sentir que uno tiene todas las respuestas (saberlo todo). Las personas seguras de sí mismas tienden a enorgullecerse de sus logros y a menospreciar o aprovecharse de los que no están a su altura.

**2. Ejemplos de carne positiva que se hacen INDEPENDIENTES DE DIOS:**

1. Intentar hacer su trabajo independientemente de Dios
2. Tratar de ser un esposo, padre, esposa o madre piadoso independiente de Dios
3. Compartir el evangelio con otros independientemente de Dios
4. Discipular a alguien independientemente de Dios
5. Ir a la iglesia, dar a la iglesia o participar en el ministerio para ganarse algo de Dios

***La carne positiva es el resultado de INTENTAR hacer ciertas cosas independientemente de Dios.***

***Pueden PARECER muy espirituales o buenas, pero si se hacen independientemente de Dios. :esto sigue siendo la***

**Ejemplo de un hombre que vivía de la carne positiva independiente de Dios:** Había un hombre que entró en el ministerio y compartió que desarrolló lo que él llamaba carne "ministerial". Era una forma de carne muy atractiva, pero seguía siendo carne. Por ejemplo, había veces en las que se levantaba para hablar y se sentía totalmente preparado porque tenía sus notas y sus diapositivas de power point. En lugar de depender de que Dios hablara a través de él, enseñaba con su propia fuerza y habilidad, independiente de la vida y el poder de Dios. Aunque enseñaba la verdad, lo hacía con una actitud carnal porque enseñaba la verdad independientemente de Dios.

Veamos más actitudes y comportamientos carnales asociados con sus falsas creencias negativas o positivas. De las dos listas que siguen, vea si puede identificarse con alguno de los comportamientos carnales.

### **Actitudes y comportamientos carnales asociados a falsas creencias NEGATIVAS**

A continuación encontrará una lista de falsas creencias negativas que puede recordar del ejercicio que realizó sobre sus creencias. La falsa creencia está subrayada. A continuación de la falsa creencia hay algunas posibles actitudes/comportamientos carnales que pueden derivarse de esa creencia.

1. **Indigno**: demasiado introspectivo, autocondenarse, ser crítico con los demás para construirse a sí mismo
2. **Inaceptable**: celos, envidia, ser un complaciente con la gente
3. **Rechazado**: se enfada, se pone a la defensiva, rechaza a los demás
4. **Un fracaso**: miedo a cometer errores, volverse introspectivo, sentir envidia de los éxitos de los demás, convertirse en un solitario
5. **Inadecuado**: critica y juzga a los demás, negación, complace a la gente, escapa a través de cosas como su trabajo, sus aficiones, el alcohol, la pornografía, etc.
6. **Miedo**: aislarse, autoprotección, evitar el fracaso a toda costa
7. **Inseguro**: depresión, mantener el control, obsesionado con los logros
8. **Derrotado**: autocompasión, pesimista, deprimido

**Pregunta:** ¿Alguno de estos comportamientos carnales se aplica a usted?

### **CUARTO DÍA**

### **Actitudes y comportamientos carnales asociados a falsas creencias POSITIVAS**

A continuación encontrará una lista de falsas creencias positivas y algunos ejemplos de las actitudes y comportamientos carnales que pueden derivarse de esas creencias.

1. **Seguro de sí mismo**: centrarse en las cosas materiales, enorgullecerse de su intelecto o

apariencia, ser crítico con los demás

2. **Seguro de sí mismo:** narcisista, fanfarrón, interesado
3. **Autosuficiente:** impulsado por el rendimiento, controlador, fanfarrón
4. **Exitoso en sí mismo:** dictatorial, exigente, manipulador de los demás
5. **Autosuficiente:** solitario, exigente con los demás, egoísta
6. **Autocontrol:** perfeccionista, no tolera a los demás, hace lo que sea para mantener el control
7. **Competente en sí mismo:** argumentativo, testarudo, intimidatorio
8. **Fuerte en sí mismo:** controlador, dominante, poca o ninguna tolerancia hacia la debilidad

**Pregunta:** ¿Alguno de estos comportamientos carnales se aplica a usted?

¿Cuál es el resultado si seguimos viviendo de nuestras falsas creencias?

***Continuar viviendo a partir de falsas creencias acerca de usted mismo lo  
mantendrá en ESCLAVITUD a sus actitudes y comportamientos***

**Ejercicio:** Consulte la página anterior y las páginas 20 y 21 de esta lección tituladas "Comportamientos carnales" y escriba a continuación cinco comportamientos carnales de los que desea liberarse.

---

---

---

Tome sus cinco comportamientos carnales del ejercicio anterior e intodúzcalos en las líneas de la parte inferior de la página 22. Al observar el diagrama de la página 22, ahora puede hacerse una mejor idea de cómo sus mensajes forman sus falsas creencias y los comportamientos carnales que se derivan de esas creencias.

**Pregunta:** ¿De qué manera sus comportamientos carnales podrían estar afectando negativamente a su cónyuge, sus hijos, sus amigos o sus compañeros de trabajo? Por ejemplo: "Mi falsa creencia de rechazo está provocando que rechace a mis compañeros de trabajo".

---

---

---

**¿Cuál es el resultado de sus actitudes y comportamientos carnales?**

***"Porque la mente puesta en la carne es muerte, pero la mente puesta en el Espíritu es vida y paz". Romanos 8:6***

Este versículo dice que ¡seguir viviendo de su carne conduce a la muerte! ¿A qué clase de muerte se refiere Romanos 8:6? No es la muerte espiritual porque sabemos que, como resultado de confiar en Cristo para la salvación, tenemos vida eterna en Cristo y no podemos volver a

morir espiritualmente.

**La "muerte  
se define en el Léxico de Strong como "la  
MISERIA del alma como resultado del  
PECADO".**

En otras palabras, si seguimos viviendo de los comportamientos carnales que resultan de nuestras creencias mentirosas sobre nosotros mismos, el resultado inevitable será la **miseria en nuestra alma**.

**Los siguientes son algunos ejemplos de cómo es la miseria del alma:**

Autocondena	Estrés	Ansiedad	Vergüenza	La falta de perdón
Ira	Culpa	Orgullo	Amargura	Egoísmo
Autocompasión	Inadecuación	Miedo	Preocúpese	Frustración
Indignidad	Culpe a	Rechazo	Inseguridad	Insatisfacción

**Ejercicio:** De la lista anterior, elija qué cosas caracterizan más la "miseria del alma" que puede estar experimentando ahora como resultado de sus comportamientos carnales.

---

---

---

**Pregunta:** ¿Quiere ser liberado de la miseria que sus comportamientos carnales le están causando a usted y a los que le rodean?

**Recuerde:** Si sigue viviendo de sus falsas creencias sobre sí mismo, será como la persona de 2 Pedro 2:22:

*"De ellos son ciertos los proverbios: '**Un perro vuelve a su vomito**' y, '**Una cerda que se lava vuelve a revolcarse en el barro**'".*

"El perro que vuelve a su vomito" y "un cerdo que vuelve a revolcarse en el fango" son grandes imágenes de lo que es seguir viviendo de sus comportamientos carnales que fluyen de sus falsas creencias. Si este es el caso, ¿por qué seguimos volviendo a la carne? También en este caso, es a lo que estamos acostumbrados. Por enfermo que suene, hemos aprendido a estar a gusto y a sentirnos cómodos con la miseria de nuestra carne. ¿El comportamiento carnal derivado de sus falsas creencias le hace sentir como Pablo cuando dice:

*"Lo que hago no lo entiendo, pues **no practico lo que quisiera, sino que hago lo que aborrezco**". Romanos 7:15*

La lucha de Pablo con su comportamiento carnal era tan grande que gritó en la segunda mitad de Romanos 7:24:

***"¿Quién me liberará del cuerpo de esta muerte?"***

¡Pablo está en la miseria! Está en tal miseria que parece que está suplicando cuando pide ser liberado. El "cuerpo de esta muerte" se refiere a la carne y a la miseria asociada que hay en él.

¿No es interesante que Pablo **no** preguntara: "Qué programa de autoayuda o qué diez pasos **me harán libre**"? Preguntó,

**"¿QUIÉN me liberará?"**

**Preguntas:** ¿Quiere liberarse de las mentiras que cree sobre sí mismo? ¿Cuáles cree que serán los resultados si no se libera? Escríbalos a continuación.

---

---

## **QUINTO DÍA**

### **Cómo vivir a partir de sus falsas creencias y comportamientos carnales repercuten negativamente en cada área de su vida**

Veamos algunos ejemplos de cómo vivir a partir de sus falsas creencias repercuten negativamente en sus relaciones, su matrimonio, sus hijos y su lugar de trabajo.

#### **Relaciones**

Si un amigo le ha rechazado, puede albergar ira, amargura o falta de perdón. Si su mente no se renueva a la verdad de su verdadera identidad, estos comportamientos carnales causarán miseria en su alma por el resto de su vida.

Si ha sufrido abusos (verbales, emocionales, sexuales o físicos) por parte de uno de sus padres, puede que se quede con la creencia de que es indigno o "menos que". Si no se transforma para caminar en la verdad, esas falsas creencias pueden llevarle a casarse con un maltratador o a ser usted mismo maltratador.

**Comprométase con Dios:** Pídale a Dios que le revele cómo sus falsas creencias y/o comportamientos carnales están afectando negativamente a su vida y a la de los demás.

#### **Matrimonio**

En el matrimonio, tendemos a rechazar a nuestros cónyuges en diferentes momentos. La tendencia es que cuando uno de los cónyuges es rechazado, su carne asoma su fea cabeza y dice: "Tengo derecho a rechazar de vuelta". Esto creará lo que yo llamo el "ciclo del rechazo" que finalmente conducirá a una espiral descendente en su matrimonio.

Usted, como cónyuge, puede necesitar mucha afirmación. Cuando su cónyuge no se la da, puede alimentar su falsa creencia de que usted es inadecuado. Usted puede reaccionar enfadándose o retrayéndose. Si esto continúa, creará un conflicto continuo en su matrimonio.

**Comprométase con Dios:** Pídale a Dios que le exponga las áreas de su matrimonio en las que sus falsas creencias y/o su comportamiento carnal están creando conflictos en su matrimonio.

## **Niños**

Si usted cría a sus hijos desde sus falsas creencias, el comportamiento carnal que fluye de esas falsas creencias tendrá un impacto negativo en sus hijos. Por ejemplo, su ira puede dañar su sentido de valor o valía o promover un comportamiento airado como respuesta.

Si lucha contra la inadecuación, puede que consienta o atienda a sus hijos para que le afirmen o para sentirse bien consigo mismo como padre.

**Comprométase con Dios:** Pídale a Dios que le revele cómo sus falsas creencias y comportamientos carnales están afectando negativamente a sus hijos.

## **Lugar de trabajo**

Si usted no conoce la verdad de su identidad en Cristo, puede estar tratando de encontrar su valor o valía en su trabajo. Esto puede llevarle a trabajar muchas horas, lo que puede resultar en convertirse en un adicto al trabajo. Si está casado y tiene familia, esto puede suponer un gran coste tanto para el trabajo como para su familia. Si pierde su trabajo, se producirá una pérdida de identidad.

**Comprométase con Dios:** Pídale a Dios que le revele cómo está tratando de encontrar su identidad, su valía o su seguridad en el lugar de trabajo.

## **Resumen**

Como resultado de que Dios exponga el impacto que su comportamiento carnal tiene en cada área de su vida, que esto cree un deseo en usted no sólo de aprender la verdad, sino de ser liberado por la verdad. La buena noticia es que Dios sabía que necesitábamos una nueva identidad para reemplazar la vieja. En la próxima lección, veremos lo que sucedió en la cruz y en la salvación para darle una nueva identidad.

Terminemos esta lección con una verdad clave que es crucial recordar a lo largo del estudio.

***Una verdad clave de nuestro estudio:***

***Sus comportamientos carnales NO son y NO determinan su VERDADERA identidad.***

## Comportamientos carnales

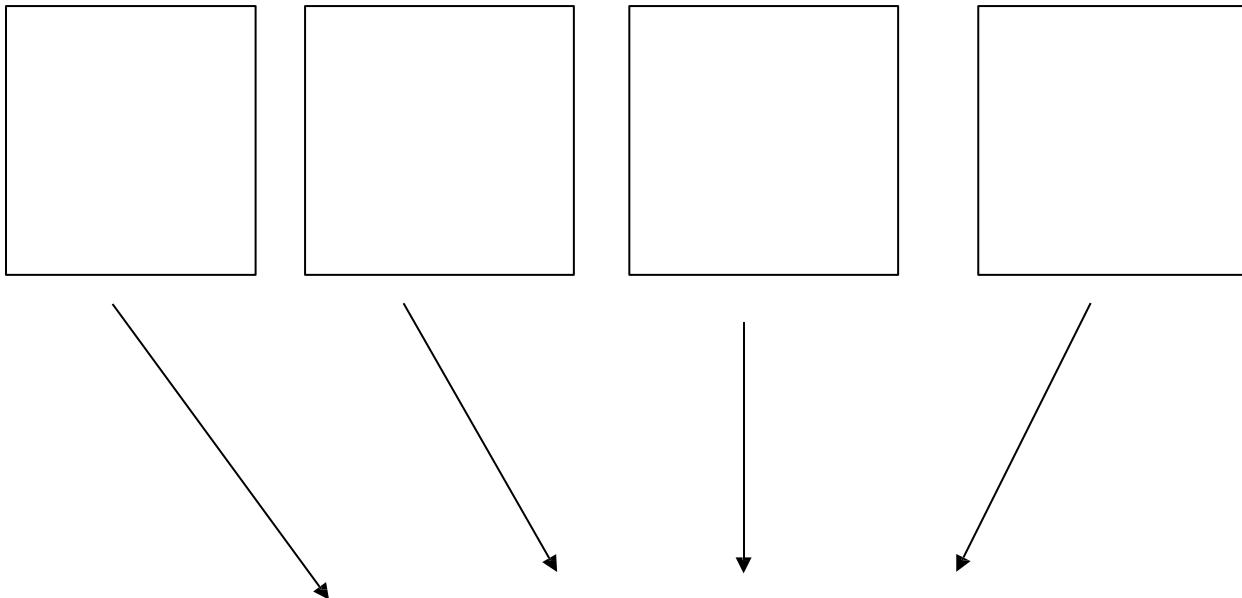
<p><b>Ensimismarse</b>      volverme demasiado introspectivo sentir lástima de mí mismo, deprimirme, darme una paliza a mí mismo, jugar el papel de víctima/mártir.      Centrarme en mi sufrimiento para conseguir atención y simpatía, estar celoso del éxito y la felicidad de otro.</p> <p><b>Retirarme</b> (aislarme) ser distante (alejarme)      distanciarme de los demás      evitar a los demás (ser un solitario)      entrar en un caparazón      volverse inaccesible darles el tratamiento del silencio      negarse a comunicarse</p> <p><b>Escapar</b> (dolor/presión) utilizando:      promiscuidad, juerga      drogas/alcohol, hablar      mantenerse ocupado, escuela      aficiones/juegos, lectura      ordenadores, fantasía      televisión, películas      pornografía, dormir comer en exceso, religión      trabajo/carrera, sexo</p> <p><b>Estar ansioso</b> (preocuparse e inquietarse) estar temeroso (aprensivo) carecer de paz y descanso quedarse paralizado (entumecido) estar paranoico (excesivamente desconfiado) se niegan a ver lo positivo asumen lo peor</p> <p><b>Buscar orientación en:</b>      astrología/horóscopos, adivinación y/o, lo oculto</p>	<p><b>Ser autodisciplinado</b>      (autosuficiente) basar la aceptación de uno mismo y de los demás en el rendimiento convertirse en un perfeccionista esforzarse para no fracasar temer cometer errores ser legalista:      vivir "según las reglas"      sentirse obligado (tiene que, debería, debería)      ser demasiado duro conmigo mismo/con los demás establecer normas poco realistas para mí mismo/los demás</p> <p><b>Obsesionarse con:</b> logros reconocimiento/estatus adquirir cosas materiales lo que los demás piensan de mí mi aspecto físico mi salud física el pasado (especialmente las heridas y los fracasos del pasado)      devoción a una causa estructura, orden y normas</p> <p><b>Volverse dominante</b>      ser dictatorial (mandón)      ser exigente (prepotente)      ser prepotente (controlador)      intimidar a los demás negarse a ceder</p> <p><b>Mantener el control</b> mediante: chantaje (hacer amenazas) manipulación (uso de la culpa, la lástima, el silencio, la adulación, etc.) coacción (amenazas físicas) blasfemia (decir palabrotas) pasividad (hacerse el indefenso) no comer (anorexia/bulimia)</p>	<p><b>Ser santurrón</b> (autojustificarse) inventar excusas (rationalizar) encubrir y ocultar errores tener que demostrar mi punto de vista asumir que nunca soy el problema, culpar a alguien o a algo más como el problema, evitar asumir la responsabilidad de los fracasos o los problemas tener dificultades para: disculparme, admitir que me he equivocado, pedir perdón, pedir ayuda y/o expresar gratitud tener una actitud de superioridad: "Yo sé lo que es mejor" "Mi camino es el correcto"</p> <p><b>Ser crítico</b> (enjuiciador) encontrar defectos en los demás, en mí mismo y en todo lo que me rodea ser quisquilloso hasta la muerte ser prejuicioso (intolerante) quejarse mucho (nada es nunca lo suficientemente bueno)</p> <p><b>Estar seguro de sí mismo</b> (tener confianza en sí mismo) depender de mí mismo en lugar de Dios o de los demás volverse orgulloso (altanero) ser egocéntrico (actuar de forma pomposa) presumir (ser jactancioso) volverse arrogante (chulesco) volverse engreído (presumido)</p> <p><b>Parecer insensible,</b> indiferente, indiferente o despreocupado</p> <p><b>Sea complaciente</b> (indiferente) diga cosas como "no pasa nada"</p>
---	---	--

## **Comportamientos carnales (Continuación)**

<p><b>Ser pesimista</b> (negativo) carecer de confianza y optimismo ser escéptico (desconfiado) desconfiar de los demás, de mí mismo, de Dios, de la iglesia y/o del gobierno esperar lo peor nunca está satisfecho consigo mismo ni con los demás nunca estar satisfecho o conforme</p>	<p>incómodos con el éxito tienen dificultades para recibir: amor, cumplidos, perdón ser incapaz de perdonarme a mí mismo</p>	<p>ser irresponsable (poco fiable) ser perezoso (apático, letárgico)</p>
<p><b>Volverse hostil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ser antipático</li> <li>ser sarcástico (cáustico)</li> <li>ser cínico (despectivo) ser odioso (mezquino) ser cruel (malicioso)</li> <li>tener un temperamento rápido despotricular para descargar mi ira ser físicamente abusivo</li> <li>ser verbalmente abusivo</li> <li>romper cosas</li> </ul>	<p><b>Desafíe a los demás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>resistir a la autoridad</li> <li>ser poco cooperativo (inflexible) ser inenseñable (cerrado de mente) causar disensión (contienda)</li> <li>ser irritante (agraviar a los demás) ser discutidor</li> <li>ser terco (inflexible)</li> <li>ser poco razonable</li> </ul>	<p><b>Estar tenso ("en guardia")</b> Tener dificultades para relajarse Estar inquieto impacientarse agitarse con facilidad</p>
<p><b>Guardar rencor</b> (estar resentido) ponerse de mal humor (enfurruñarse)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>albergar</li> <li>amargura ser</li> <li>implacable</li> <li>llevar un registro de infracciones</li> <li>intentar vengarme (buscar venganza) querer que otros fracasen o salgan heridos castigarme a mí mismo o a los demás</li> </ul>	<p><b>Negar la realidad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ignorar los problemas y esperar que desaparezcan</li> <li>negar que algo sea malo o incorrecto es subjetivo engañar a los demás y a mí mismo mentirme a mí mismo y a los demás</li> <li>exagerar (exagerar los asuntos) jugar para ocultar la verdadera intención</li> </ul>	<p><b>Aislarse emocionalmente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>evitar la intimidad</li> <li>tener dificultades para expresar sentimientos y opiniones reprimir (sofocar) las emociones estar inhibido (contenido)</li> </ul>
<p><b>Luchar contra la injusticia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ser calumnioso tergiversar la situación</li> <li>cotillear (hablar a sus espaldas)</li> <li>Adoptar un comportamiento pasivo-agresivo: utilizar el humor para ocultar sentimientos reales, olvidar cosas, negarse a comunicarse, llegar tarde, procrastinar, etc.</li> </ul>	<p><b>Ponga buena cara</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ocultar lo que realmente pienso fingir</li> <li>intentar impresionar a los demás y/o llamar la atención fingirlo (actuar como si supiera algo aunque no lo haga)</li> <li>ser pretencioso (falso, irreal)</li> <li>ser superficial (nunca dejar que nadie acercarse demasiado)</li> </ul>	<p><b>Vivir según mis sentimientos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>creer que la verdad es lo que siento ser demasiado sensible a las críticas</li> <li>ser hipersensible</li> <li>estar susceptible (irritable)</li> <li>ser controlado por el miedo, la ira, las dudas y las inseguridades que se leen automáticamente en el rechazo</li> </ul>
<p><b>Ser autodespreciativo</b></p>	<p><b>Ser pasivo</b> (carecer de iniciativa) abandonar con demasiada facilidad (rendirse) no arriesgarse</p>	<p><b>Sea complaciente</b> (sea amable)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>intentar contentar a todo el mundo evitar conflictos/mantener la paz</li> <li>decir lo que creo que quieren los demás excesivamente sumisa tengo dificultad para decir "no" no puedo defenderme tengo miedo de decepcionar a los demás cedo ante los demás con demasiada</li> </ul>

<p>asumir que yo soy siempre el problema disculparme en exceso ser demasiado duro conmigo mismo</p>	<p>esperar a que alguien me diga cómo pensar y qué hacer vacilar (ser demasiado cambiante) ser indeciso evitar el fracaso a toda costa procrastinar (aplazar las cosas)</p>	<p>facilidad <b>Ser un cuidador</b> (rescatador) ser sobreprotector ser excesivamente responsable involucrarse demasiado en los asuntos/preocupaciones de los demás ser posesivo (demasiado invertido) hablar demasiado y escuchar mal tomar decisiones por los demás</p>
---	---	---

# **MENSAJES SOBRE MÍ MISMO QUE HE RECIBIDO**



**me han hecho sentir y creer así sobre mí misma:**



**Mis comportamientos carnales que resultan de mis falsas creencias:**

---

---

---

## Lección Dos

# ¿Qué hizo Dios para darle una nueva identidad?

## PRIMER DÍA

### Introducción

En esta lección, nos centraremos en lo siguiente:

- El diseño de Dios para el hombre
- La condición de Adán y Eva antes de la Caída
- El lado del pecado y el lado de la vida de la cruz
- Lo que Dios logró para crucificar nuestra vieja identidad y darnos una nueva identidad

Observaremos una serie de diagramas para ilustrar las verdades clave en las que nos centraremos. Por favor, rece a lo largo de esta lección en lugar de intentar aprender estas verdades intelectualmente. Pida al Espíritu que le dé revelación de lo que está a punto de leer. Comencemos por comprender el diseño que Dios hizo del hombre.

### El diseño divino del hombre: cuerpo, alma y espíritu humano

1 Tesalonicenses 5:23 nos revela el designio de Dios sobre el hombre:

*"Que el mismo Dios de paz os santifique por completo; y que vuestro espíritu y alma y el cuerpo se conserve completo "*

Este versículo revela que el hombre es un ser tripartito. Estamos formados por un **cuerpo**, un **alma** y un **espíritu humano**. Profundicemos en el significado del cuerpo, el alma y el espíritu humano.

**CUERPO** - El cuerpo representa el cuerpo **físico** o la parte de usted que se ve. Aquí es donde usted se relaciona con el mundo físico. Es el lugar de sus cinco sentidos. Es la morada de las dos partes siguientes de su ser, el alma y el espíritu humano. Puede que sean un poco más difíciles de entender porque no se ven. El cuerpo pasará, pero el alma y el espíritu son eternos.

**ALMA** - El alma es su **personalidad** única o la parte psicológica de usted a través de la cual se relaciona con la gente y con las circunstancias de la vida. El alma está formada por su **mente** (Proverbios 23:7), su **voluntad** (1 Corintios 7:37a) y sus **emociones** (Lucas 10:33).

**ESPÍRITU HUMANO** - La tercera parte de su ser es su espíritu humano. Su espíritu humano no debe confundirse con el Espíritu Santo. Su espíritu humano es la parte de su ser humano que usted tiene desde su nacimiento. Sin embargo, usted no recibió el Espíritu Santo hasta el momento en que confió en Cristo por fe para su salvación. ¿Cuál es la función del espíritu humano?

Cuando Dios dijo en Génesis 1:26 que creó al hombre a su semejanza, quiso decir que creó al hombre ante todo como un ser "**espiritual**". Juan 4:24 revela que nosotros, como seres espirituales, podemos adorar a Dios:

*"Dios es Espíritu, y los que le adoran deben adorar en espíritu y en verdad".*

Además de adorar a Dios desde nuestro espíritu humano, también es de él de quien aprendemos (Job 32:8), con quien estamos en comunión (Salmo 51:12), de quien recibimos revelación y sabiduría (Efesios 1:17) y, lo que es más importante, de quien tenemos una relación íntima con Dios (Romanos 8:16).

***El punto clave para este estudio es que el **ESPIRITU HUMANO** es el lugar de su IDENTIDAD.***

El siguiente diagrama ayuda a ilustrar el cuerpo, el alma y el espíritu humano.



La verdad es que no podemos cortarnos por la mitad y ver estas tres partes. Sin embargo, confío en que este diagrama le dé una mejor idea de las tres partes del hombre. En los próximos diagramas veremos por qué es tan importante comprender que el alma y el espíritu humano son claramente diferentes.

#### **Una nota muy importante que debe recordar**

A veces la gente confunde el alma y el espíritu humano, como lo demuestra el hecho de que los utilicen indistintamente. Sin embargo, la palabra de Dios deja muy claro en Hebreos 4:12 que existe una diferencia entre ambos:

*"Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos, y penetra hasta partir el alma y el espíritu..."*

Esta es una escritura muy crítica en cuanto a que afirma claramente (al igual que 1 Tesalonicenses 5:23) que el alma y el espíritu son singularmente diferentes. Comprenderá mejor la diferencia a medida que avancemos en el estudio. Baste decir por ahora que la diferencia es que el alma es el lugar de la **autoconciencia** mientras que el espíritu humano es el lugar de la **conciencia de Dios**.

**Piense en esto:**

**Dios le ve ante todo como un ser ESPIRITUAL que tiene una  
experiencia HUMANA y no como un ser HUMANO que tiene una**

-----ESPIRITAL-----

**Preguntas:** ¿Ha pensado que usted es ante todo un ser "espiritual"? ¿Cómo afectaría a la forma en que se ve a sí mismo y a los demás si se vieran como un ser espiritual que tiene una experiencia humana en lugar de como un ser humano que tiene una experiencia espiritual?

---

---

**Medite:** en la verdad de que su alma es diferente de su espíritu humano como está escrito en 1 Tesalonicenses 5:23 y Hebreos 4:12.

**Comprométase con Dios:** Pídale al Señor que le dé una comprensión más profunda de la verdad de que Él le ve principalmente como un ser espiritual encerrado en un cuerpo humano.

## **La CONDICIÓN del cuerpo, el alma y el espíritu humano de Adán y Eva**

Ahora que entiende la diferencia entre el cuerpo, el alma y el espíritu humano, quiero examinar la condición del cuerpo, el alma y el espíritu humano de Adán y Eva antes de la Caída. Esto es importante porque veremos cuán significativamente cambiaron después de la Caída.

**CUERPO** - era ETERNO. (Génesis 1:27)

**ALMA** - era PERFECTA. (Génesis 1:26)

1. Sus mentes creían en la VERDAD.
2. Sus emociones estaban en total ARMONÍA con Dios y entre ellos.
3. Sus voluntades elegían constantemente caminar en la DEPENDENCIA momento a momento de Dios.

**ESPÍRITU HUMANO** - (Romanos 6:11)

1. Estaba VIVO para Dios.
2. Estaba MUERTO al pecado.

A continuación se muestra un diagrama que representa la condición de Adán y Eva antes de la Caída.

# Condición de Adán y Eva antes de la caída



## SEGUNDO DÍA

### Cuando Adán y Eva pecaron, las cosas cambiaron

El plan de Dios desde el principio era que Adán y Eva experimentaran una vida eterna y abundante. Sin embargo, para que el hombre continuara experimentando esta vida eterna y abundante, Dios le dio libre albedrío para hacer una elección. Esa elección era continuar viviendo momento a momento en dependencia de Dios como su Fuente, o hacer una elección pecaminosa y desobediente de vivir independientemente de Dios.

Sabemos por Génesis 3 que fueron tentados por Satanás, desobedecieron a Dios y comieron del árbol del conocimiento del bien y del mal. En ese momento, su condición cambió radicalmente. Veamos lo que nos dice la Biblia sobre lo que cambió.

En el momento en que Adán y Eva pecaron, su condición cambió:

- **Su espíritu humano MURIÓ a causa del pecado, es decir, la muerte espiritual. La condición del espíritu humano había cambiado. Ahora está MUERTO para Dios y VIVO para el pecado.**

*"Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron".*

*Romanos 5:12*

- Se separaron de Dios MISMO.

"Pero vuestras iniquidades han hecho separación entre vosotros y vuestro Dios, Y vuestros pecados han ocultado de vosotros su rostro, para que no oiga". Isaías 59:2

- Se separaron de la VIDA y del PODER de Dios.

"Estando oscurecidos en su entendimiento, separados de la vida de Dios..."  
*Efesios 4:18*

El siguiente diagrama ilustra la condición de Adán y Eva después de la Caída. Observe que el espíritu humano está muerto para Dios y vivo para el pecado.



Fíjese en la condición del cuerpo, el alma y el espíritu después de que Adán y Eva pecaran.

### **CUERPO**

1. Sus cuerpos empezaron a descomponerse.

### **ALMA**

1. Sus mentes empezaron a creer mentiras.
2. Sus emociones estaban dañadas.
3. Sus voluntades comenzaron a tomar decisiones independientes de Dios (en la carne).

## ESPÍRITU HUMANO

1. Sus espíritus humanos estaban MUERTOS para Dios.
2. Sus espíritus humanos estaban VIVOS para pecar.

### **VERDAD CLAVE:**

***Antes de la Caída, los espíritus humanos de Adán y Eva estaban VIVOS para Dios y MUERTOS para el pecado. Sin embargo, después de la Caída, sus espíritus humanos pasaron a estar MUERTOS para Dios y VIVOS para el pecado.***

## ¿Cómo le afectó la decisión de Adán y Eva?

***"Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte se extendió a todos los hombres, porque todos pecaron". Romanos 5:12***

El problema es que todos descendemos de Adán y Eva. Como resultado, cuando usted nació físicamente, heredó defectos de nacimiento "espirituales" de Adán y Eva. En otras palabras, usted heredó su condición espiritual después de la Caída.

Al nacer físicamente, usted heredó la condición de Adán y Eva:

- **Usted nació ESPIRITUALMENTE MUERTO para Dios. - Romanos 5:12**
- **Usted fue SEPARADO de Dios. - Isaías 59:2**
- **Usted fue SEPARADO de la VIDA y el PODER de Dios. - Efesios 4:18**

El diagrama de la página siguiente ilustra su condición espiritual en el momento de su nacimiento físico. Descubrirá que la condición del cuerpo, el alma y el espíritu de Adán y Eva después de la Caída es exactamente la misma que la de su cuerpo, alma y espíritu cuando usted nació.

TÚ HEREDASTE LA CONDICIÓN ESPIRITUAL DE ADÁN Y EVA AL MOMENTO DE NACER



### TERCER DÍA

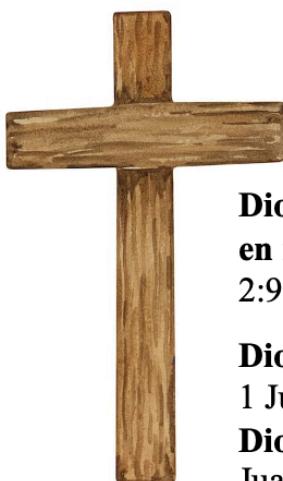
#### Aplicación a los dos lados de la cruz

Quiero aplicar los diagramas circulares a los dos lados de la cruz de los que hablamos en el Libro Uno - *Creciendo en la semejanza de Cristo*. Recuerde que había dos lados de la cruz, el lado del PECADO y el lado de la VIDA. Como recordatorio, veamos los dos lados de la cruz en el diagrama de la página siguiente.

#### **LOS DOS LADOS DE LA CRUZ**

##### **EL LADO DEL PECADO**

**Cristo murió por  
tus pecados.**  
**Efesios 1:7**



##### **EL LADO DE LA VIDA**

**Dios puso su PLENITUD  
en nosotros.** Colosenses  
2:9,10

**Dios puso Su VIDA y PODER en ti.**  
1 Juan 5:12; Hechos 1:8  
**Dios se puso en UNIÓN contigo.**  
Juan 14:20

Antes de que veamos los dos lados de la cruz utilizando los diagramas circulares, verá que en el lado de la cruz de la VIDA, he añadido que "Dios crucificó su viejo yo y su vieja identidad y lo cambió por un nuevo espíritu humano y una nueva identidad". Por lo tanto, comenzemos con el lado del pecado de la cruz.

## LOS DOS LADOS DE LA CRUZ

### EL LADO DEL PECADO



**Cristo murió por  
tus pecados.  
Efesios 1:7**

### La Solución De Dios Para El PECADO Lado De La Cruz: Cristo Murió POR Sus Pecados

"En él tenemos redención por su sangre, el **perdón de nuestros delitos**, según las riquezas de su gracia, que derramó sobre nosotros". Efesios 1:7

"Pero Dios demuestra su amor para con nosotros, en que cuando aún éramos pecadores,  
**Cristo murió por nosotros**". Romanos 5:8

Nosotros, como creyentes, sabemos que si Jesús no hubiera ido a la cruz para proporcionar el perdón de los pecados, no podría haber salvación ni reconciliación con Dios. Seguiríamos eternamente separados de Él y destinados al Infierno. Sin embargo, Dios, en Su gracia y amor por usted, envió a Su Hijo Jesús a morir por sus pecados para que al recibirla por fe como su Salvador, usted pasara la eternidad con Él. Por lo tanto, la primera parte de la solución de Dios fue que Jesús muriera **por sus** pecados. Vemos en el siguiente diagrama circular que nuestros pecados fueron **borrados** mediante la muerte de Cristo en la cruz.

**Cristo murió POR tus pecados**



***Sin embargo, a pesar de que los pecados fueron tratados, había MAS cosas que necesitaban ser cumplidas en la salvacion.***

Desglosemos cada una de las verdades del lado VIDA de la cruz.

### **Segunda parte - El lado LIFE de la cruz**

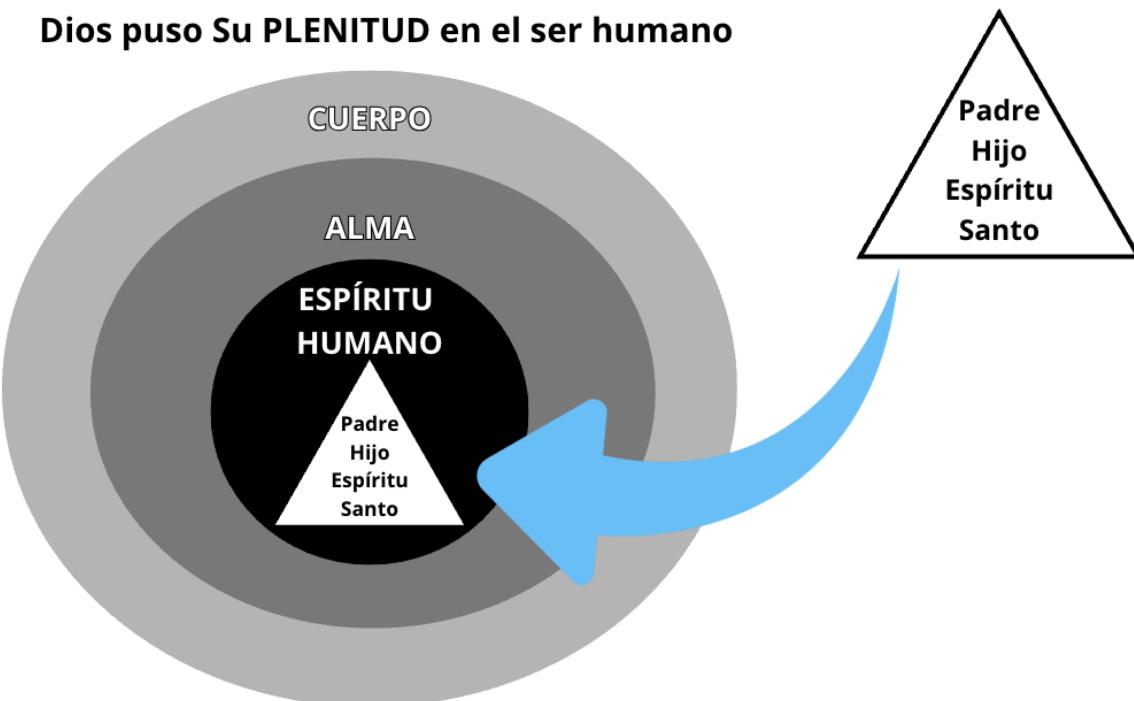
Además de eliminar nuestros pecados, Dios todavía necesitaba tratar con nuestro espíritu humano que estaba muerto para Dios y vivo para el pecado. Todavía teníamos nuestra vieja identidad y seguíamos separados de Dios. Por lo tanto, veamos lo que Dios hizo para remediar estos problemas. Recuerde, aprendimos que lo que Dios logró, además de eliminar nuestros pecados, se llama el lado VITAL de la cruz. El diagrama de la página siguiente resume el lado VIDA de la cruz.

#### **1. Dios puso la PLENITUD de Sí mismo en el hombre.**

Puesto que el hombre estaba separado de Dios como su fuente para vivir la vida, lo primero que hizo Dios fue reinsertarse en el hombre. Como resultado de haber sido salvados, ahora estamos "en Cristo". Por lo tanto, "toda la plenitud de La Deidad" mora en nosotros. Esto lo vemos en Colosenses 2:9, 10:

*"Porque en Cristo vive corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y a ustedes se les ha dado la plenitud en Cristo, que es la cabeza sobre todo poder y autoridad".*

Ahora usted contiene al Padre, a Jesús y al Espíritu Santo. Observe el siguiente diagrama que ilustra esta verdad.



**VERDAD CLAVE:**

*Dios puso la PLENITUD de Sí mismo en el hombre para que el hombre YA NO tenga que ser la fuente de la que vivir la vida.*

**Dios puso su VIDA y su PODER en el hombre.**

**La VIDA de Cristo**

*"...Cristo que es vuestra vida...."*

Colosenses 3:4

*"Yo soy...la vida". Juan 14:6*

***Cristo puso la PLENITUD de Su VIDA en ti para que Él sea TU vida.***

## El PODER de Dios

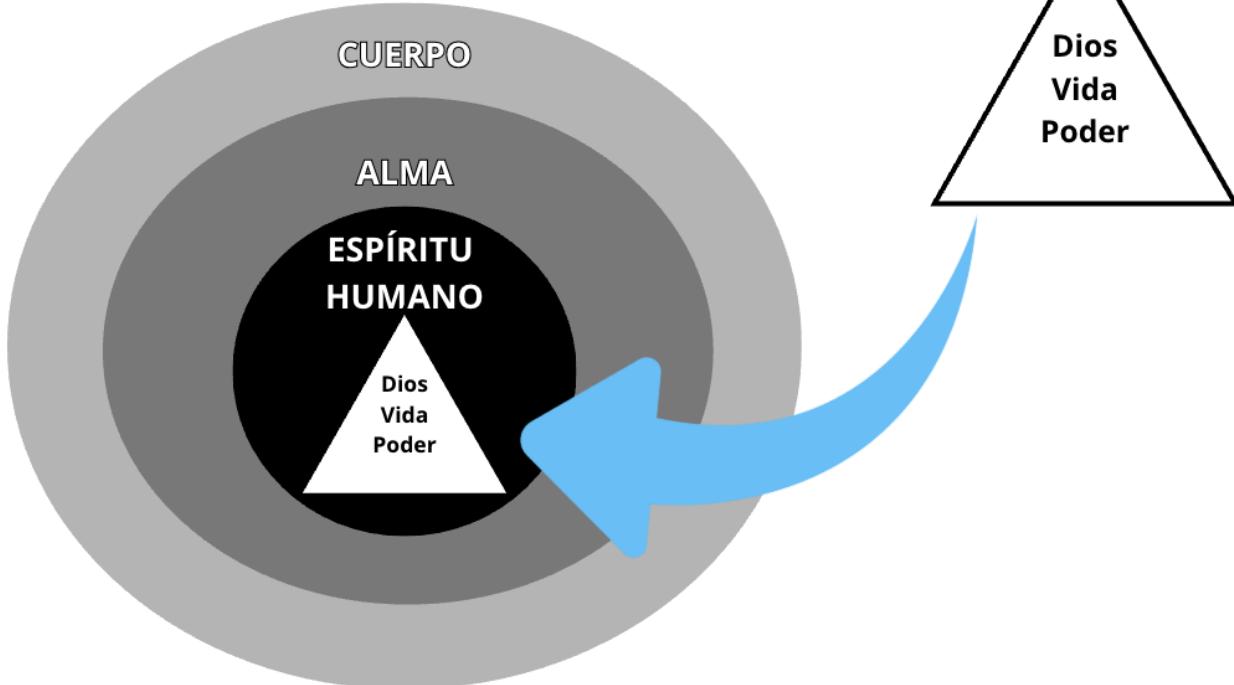
Además de la vida de Cristo, usted contiene ahora todo el poder de Dios. Pablo nos informa de ello en 2 Corintios 4:7:

*"Pero tenemos este tesoro en vasijas de barro para demostrar que este poder que todo lo supera procede de Dios y no de nosotros".*

**Dios puso Su PODER en usted para TRANSFORMARLE a piense, crea, elija y compórtese de acuerdo con la verdad de su verdadera identidad.**

El siguiente diagrama ilustra esta verdad.

**Dios puso Su PLENITUD en el ser humano**



## CUARTO DÍA

### **3a. Dios crucificó su VIEJO YO y su VIEJA IDENTIDAD.**

Una verdad clave con la que debemos empezar es la siguiente:

***Sus falsas creencias positivas y negativas sobre sí mismo ANTES de la salvación conformaron su ANTIGUA IDENTIDAD.***

***Su ESPÍRITU HUMANO es el lugar de su VIEJA IDENTIDAD.***

Recuerde del diagrama del primer círculo que su identidad se encuentra en su espíritu humano. Lo que usted creía de sí mismo antes de ser salvo es su antigua identidad. Por lo tanto, su antigua identidad estaba localizada en su espíritu humano. A continuación se muestra el diagrama que ilustra esta verdad.

**Tu espíritu humano antes de la salvación**

**Contiene tu vieja identidad**



**Pregunta:** Recuerde que lo que usted creía antes de ser salvo es lo que usted realmente ERA. ¿Por qué quien usted realmente "ERA" es la verdad?

---

---

---

***Debido a su condición espiritual antes de la salvación,  
Usted NO tenía otra opción que CREER las falsas creencias de su vieja  
identidad y VIVIR DEL comportamiento carnal de su vieja identidad.***

Su espíritu humano que estaba muerto para Dios y vivo para el pecado se llama en la Biblia su "viejo yo". (Vea Romanos 6:6 abajo.) Ya que su identidad está localizada en su espíritu humano, su vieja identidad es parte de su "viejo yo". Antes de que Dios pudiera darle un nuevo espíritu humano y una nueva identidad, tuvo que ocuparse de su viejo yo y de su vieja identidad. Por lo tanto, Él **crucificó tu viejo yo y tu vieja identidad** (con todas tus creencias mentirosas) con Cristo en la cruz. Vemos esta verdad en los siguientes versos:

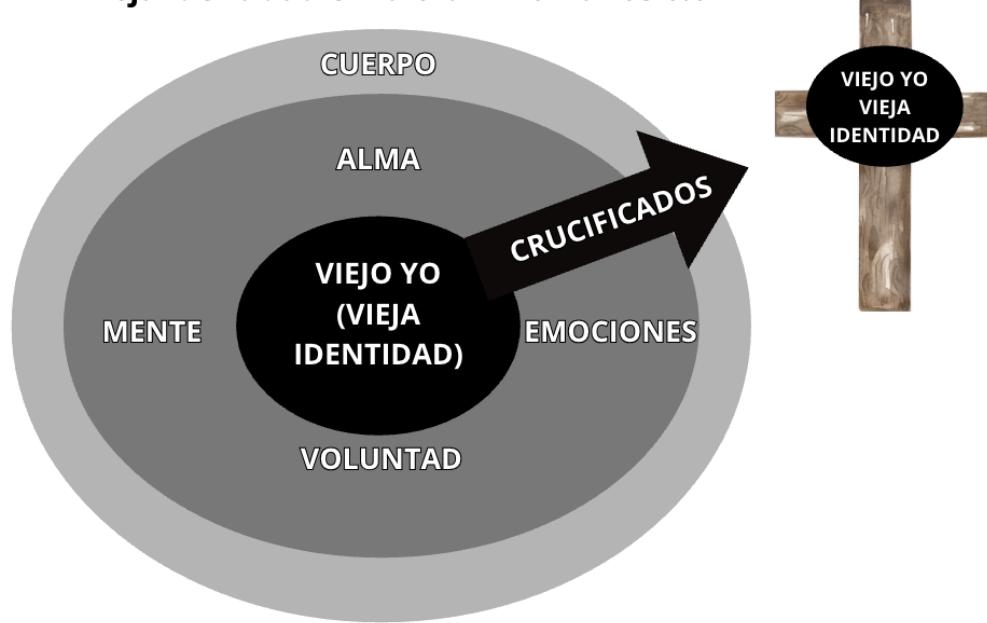
***"sabiendo esto, que nuestro viejo yo (espíritu humano muerto y vieja identidad) fue crucificado juntamente con Él, para que nuestro cuerpo de pecado sea eliminado, a fin de que dejemos de ser esclavos del pecado".***

Romanos 6:6

***"Yo (el espíritu humano muerto y la vieja identidad) fui crucificado con Cristo y yo (el espíritu humano muerto y la vieja identidad) ya no vivo..." Gálatas 2:20a***

El siguiente diagrama representa su vieja identidad crucificada con Cristo en la cruz.

**Dios crucificó a tu viejo Yo incluyendo tu  
vieja identidad en la cruz - Romanos 6:6**



**Nota:** Usted puede estar preguntando: "¿Cómo puede mi viejo yo y mi vieja identidad ser crucificada con Cristo ya que la crucifixión de Jesús tuvo lugar hace más de 2000 años?" La respuesta es que en el reino eterno con Dios, no hay tiempo. Todo está presente con Dios de modo que independientemente de cuándo fue usted salvado, Dios ve su viejo yo y su vieja identidad siendo crucificados con Cristo en la cruz. Esto es verdaderamente más allá de la comprensión del hombre. Como el resto de las Escrituras, es un lugar en el que debemos creer por fe.

**Ejercicio:** Escriba en el círculo central de abajo titulado "Vieja identidad" sus falsas creencias del diagrama de la página 22.



**Pregunta:** Basándonos en lo que acabamos de aprender, ¿qué ocurrió con sus falsas creencias en el momento de la salvación según Romanos 6:6 y Gálatas 2:20?

---

---

**Medite:** en Romanos 6:6 y Gálatas 2:20, y pídale a Dios que le dé revelación y una comprensión más profunda del significado del hecho de que su viejo espíritu humano y su vieja identidad fueron crucificados con Cristo.

**Comprométase con Dios:** Pídale a Dios que le dé una revelación más profunda de la verdad de que las falsas creencias que aún tiene sobre usted mismo fueron crucificadas en la cruz.

**PREGUNTA CLAVE:**

***Si sus falsas creencias son parte de su vieja identidad que fue CRUCIFICADA en la cruz, entonces ¿necesita seguir creyendo en sus falsas creencias por más tiempo?***

## QUINTO DÍA

### 3b. Dios CAMBIÓ Su Viejo Ser y Vieja Identidad Por Un NUEVO Espíritu Humano y Una NUEVA Identidad.

"Por tanto, si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, han llegado cosas nuevas". 2 Corintios 5:17

Este versículo dice que cuando usted confió en Cristo para su salvación, se convirtió en una **nueva creación**. Convertirse en una nueva creación significa que ahora tiene un **nuevo espíritu humano** y una **nueva identidad en Cristo**. Las "cosas viejas" en 2 Corintios 5:17 (refiriéndose a su espíritu humano muerto y a su vieja identidad) fueron crucificadas (pasaron), y las "cosas nuevas" (su nuevo espíritu humano y su nueva identidad) le fueron dadas por Dios en la salvación. En otras palabras, en la salvación Dios **cambió** su vieja identidad por una nueva.

Ezequiel 36:26, 27 describe el cambio de nuestra antigua identidad por una nueva:

"...pondré...un **espíritu nuevo (nuevo espíritu humano y nueva identidad)** dentro de vosotros, y quitaré la **corazón de piedra (espíritu humano muerto y vieja identidad)** de tu carne..."

El siguiente diagrama ilustra cómo Dios CAMBIÓ su viejo yo y su vieja identidad por un nuevo espíritu humano y una nueva identidad.

**Dios INTERCAMBIÓ tu viejo Yo y tu vieja identidad por un nuevo espíritu humano y una nueva identidad**



**Preguntas:** Si Dios le ha dado una nueva identidad, ¿tiene que seguir viviendo desde su antigua identidad? ¿Cómo podría cambiar su forma de vivir si ya no viviera desde sus falsas creencias?

---

---

**Medite:** en 2 Corintios 5:17 y Ezequiel 36:26, 27 y pídale al Señor que le revele la verdad de que Él cambió su antigua identidad por una nueva identidad.

#### **4. Dios se puso en UNIÓN con usted.**

Ahora que usted es una nueva creación, Dios logró una cosa más en la salvación. Se puso a Sí mismo en UNIÓN con usted. En otras palabras, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo se unieron a tu nuevo y justo espíritu humano (nueva identidad). Dios revela esta verdad en el siguiente versículo:

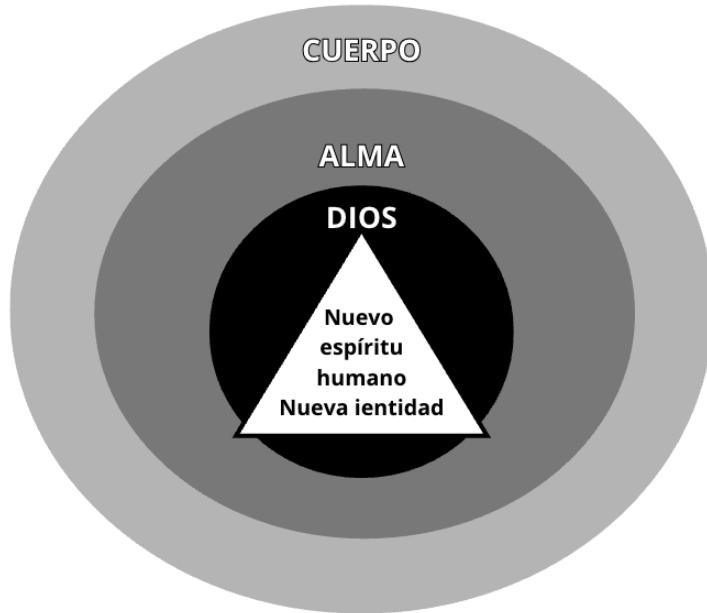
*"Pero aquel (el creyente) que se une al Señor es un solo espíritu (en unión) con Él". Corintios 6:17*

Ya no tiene un Dios que esté separado de usted. Su Dios está ahora en una unión **íntima, eterna e inseparable** con usted. Lea Juan 14:20 para una mayor confirmación de su relación de unión:

*"En aquel día sabréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí, y yo en vosotros".*

El siguiente diagrama muestra su nueva identidad en UNIÓN con Dios.

#### **Dios se puso a sí mismo en UNIÓN con tu nuevo espíritu humano**



**Preguntas:** Si Dios está en una unión inseparable con usted, ¿puede alguna vez dejarle o abandonarle (Hebreos 13:5)? Si Dios está en una unión inseparable con usted, ¿puede perder su salvación?

---

---

**Medite:** en 1 Corintios 6:17 y Juan 14:20 y piense en la verdad de que Dios está en unión con usted.

**Comprometerse con Dios:** Pídale a Dios que le revele de un modo más profundo lo que significa para usted estar en unión con Él. Si de alguna manera cree que puede perder su salvación, pídale a Dios que le persuada de que eso es imposible debido a su unión inseparable con usted.

**Pregunta:** Si duda del amor de Dios por usted, ¿es posible que a través de todo lo que Él hizo por usted en la salvación, pueda persuadirse de una manera más profunda de que Él le ama de verdad?

---

---

**Medite:** en todo lo que Dios hizo por usted en la cruz y en la salvación para perdonar sus pecados, darle su vida y otorgarle una nueva identidad. ¿Meditar en estas verdades le da un mayor corazón de acción de gracias?

**Comprométase con Dios:** Si duda del amor de Dios por usted, pídale que utilice todo lo que ha aprendido en esta lección para persuadirle de su amor por usted.

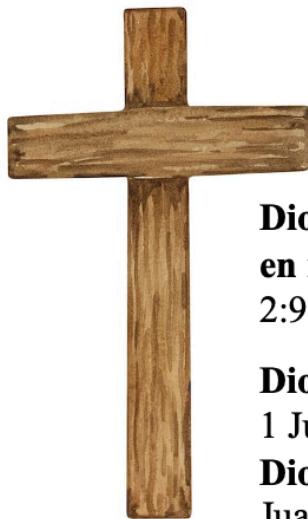
### **Repasemos las dos caras de la cruz**

Para resumir este capítulo, mire una vez más el lado del PECADO y el lado de la VIDA de la cruz.

#### **LOS DOS LADOS DE LA CRUZ**

##### **EL LADO DEL PECADO**

**Cristo murió por  
tus pecados.  
Efesios 1:7**



##### **EL LADO DE LA VIDA**

**Dios puso su PLENITUD  
en nosotros. Colosenses  
2:9,10**

**Dios puso Su VIDA y PODER en ti.  
1 Juan 5:12; Hechos 1:8  
Dios se puso en UNIÓN contigo.  
Juan 14:20**

### **Resumen**

¿Se siente alentado por todo lo que Dios logró en la cruz para restaurar su espíritu humano a la misma condición que el de Adán y Eva antes de la Caída? La buena noticia es que ya no tiene que creer en las falsas creencias que tiene sobre sí mismo. Todo esto se hizo como resultado del amor y el deseo de Dios de atraerle a una relación íntima con Él mismo. En la próxima lección, descubrirá su nueva identidad en Cristo.

## **Preguntas para el debate**

**Pregunta:** ¿Qué verdad(es) le ha(n) impactado más en esta lección? ¿Por qué?

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Por qué cree que es importante conocer la diferencia entre su cuerpo, su alma y su espíritu humano y el estado de los tres en el momento en que nació?

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Qué diagramas de este estudio le proporcionaron una nueva revelación sobre su nuevo maquillaje? ¿De qué manera fueron útiles?

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Por qué cree que es tan crucial para su crecimiento espiritual saber que Dios crucificó su vieja identidad y le dio una nueva?

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Saber que estamos en unión con Dios es una verdad nueva para usted? Si es así, ¿qué diferencia puede suponer en su relación con Dios saber que está en una unión inseparable con Él?

---

---

---

---

# Lección Tres

## **¿Cuál es tu verdadera identidad?**

### PRIMER DÍA

#### Introducción

Estos son los temas que trataremos en esta lección:

- Otra forma de entender lo que Dios hizo en la salvación
- Su nueva condición ahora que está EN Cristo
- Su verdadera identidad en Cristo
- Su verdadera identidad y los diagramas del círculo
- Ampliar algunas de las características de su nueva identidad
- Contraste entre vivir de las características humanas y vivir de su nueva identidad en Cristo
- Dos cosas fundamentales que debe recordar en relación con su verdadera identidad

Confío en que, como resultado de lo que aprendió en la última lección, ahora comprenda mejor lo que Dios hizo en la salvación para darle una nueva identidad. Quiero comenzar esta lección dándole otra forma de entender lo que Dios hizo en usted en el momento de la salvación. Después de esa discusión, veremos la composición de su nueva identidad en Cristo.

#### Otra forma de entender lo que Dios hizo en la salvación

#### "EN" ADAM

Quiero darle otra forma de ver lo que Dios logró al eliminar nuestra vieja identidad y darnos una nueva. Como mencioné antes, heredamos la condición espiritual de Adán. Otra forma de decir esto es que como todos venimos del acervo genético de Adán, todos nacimos físicamente EN Adán.

Como resultado, parte de nuestra antigua identidad EN Adán significa que antes de la salvación nos **IDENTIFICABAMOS** con Adán en la suya:

- **Muerte espiritual** - 1 Corintios 15:22
- **Separación de Dios y de Su vida y poder** - Efesios 4:18; Isaías 59:2
- **Condena** - Romanos 5:18
- **Vieja identidad (formada por falsas creencias)** - Proverbios 23:7

Vemos en el diagrama de la página siguiente una ilustración de lo que parece nacer EN Adam.

Toda la humanidad nació "EN ADÁN"

**TODA LA HUMANIDAD  
ESTÁ EN ADÁN ANTES  
DE LA SALVACIÓN**

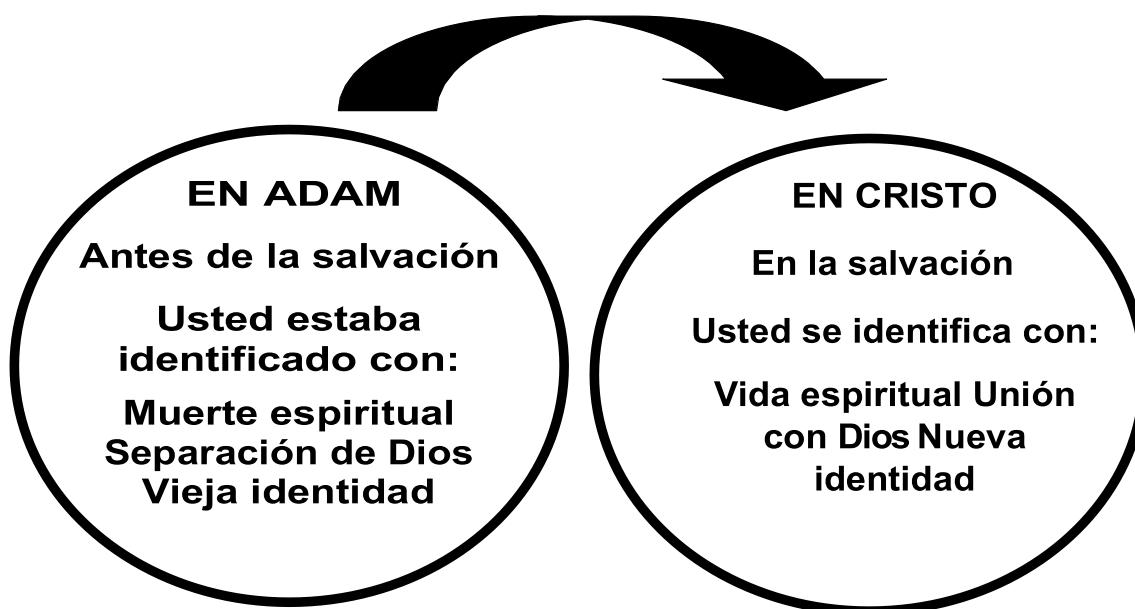
**Tu estabas identificado con:**

**La muerte espiritual, la  
separación de Dios y la  
vieja identidad de Adán**

## **"EN" CRISTO**

Sin embargo, como resultado de confiar en Cristo para la salvación, usted ya NO está identificado con Adán en su muerte espiritual, separación, condenación y vieja identidad. En la salvación, Dios le sacó de estar EN Adán y le colocó **EN Cristo** con el resultado de que ahora usted está identificado **con Cristo**. El siguiente diagrama ilustra lo que Dios hizo en la salvación al sacarle de estar EN Adán y colocarle EN Cristo.

Dios te sacó de estar EN Adán y te puso EN Cristo



**Usted tenía una identidad ANTIGUA EN Adán antes de la salvación.  
Sin embargo, ahora que usted está EN Cristo, tiene una NUEVA identidad.**

## **¿Cuál es su nueva condición ahora que está EN Cristo?**

### **Su nueva condición EN Cristo**

#### **1. Usted está espiritualmente VIVO.**

Dios le trajo de la muerte a la vida. Lo vemos en 1 Corintios 15:22:

*"Porque así como en Adán todos mueren, en Cristo todos **serán vivificados**".*

#### **2. Usted está ahora en UNIÓN con Dios.**

Usted ya no está separado de Dios. Esto lo vimos anteriormente en Juan 14:20:

*"En aquel día sabréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí, y yo en vosotros".*

#### **3. Usted tiene una NUEVA IDENTIDAD. (Eres PARTE de la naturaleza divina).**

*"Por tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación; las cosas viejas (la antigua identidad) pasaron; he aquí que han llegado las cosas nuevas (la nueva identidad)". 2 Corintios 5:17 (El paréntesis es mío)*

***Tener una nueva identidad significa que usted es PARTE de la naturaleza divina de Dios.***

*"Porque por ellas nos ha concedido sus preciosas y magníficas promesas, para que por ellas lleguéis a ser **partícipes de la naturaleza divina....**" 2 Pedro 1:4*

Dios le hizo partícipe de su naturaleza divina en el momento en que fue salvado. "Partícipe" en griego significa "uno que comparte". Por lo tanto, como resultado de su unión con Dios en su espíritu humano, usted comparte parte de la naturaleza divina de Dios. Otra forma de decir esto es que hay algunas "características divinas" que Dios está compartiendo con usted. Esto no significa que usted se esté convirtiendo en deidad. Significa que hay una parte de la naturaleza divina de Dios que Él está compartiendo con usted o que le está impartiendo.

***Participar de la naturaleza divina de Dios significa que usted COMPARTIRÁ con Dios características divinas que Él le imparte como parte de su nueva identidad.***

**Medite:** en los tres versículos anteriores y en la verdad de que usted fue sacado de Adán y puesto EN Cristo con el resultado de que ahora está espiritualmente vivo y en unión con Dios, y tiene una nueva identidad.

**Pregunta:** ¿Se ha considerado alguna vez "partícipe" de la naturaleza divina de Dios?

**Comprometerse con Dios:** Para darle una revelación más profunda de la importancia de estar EN Cristo frente a estar EN Adán.

## **SEGUNDO DÍA**

### **Tu verdadera identidad en Cristo**

#### **Características de tu VERDADERA Identidad "EN" Cristo**

***"Porque somos la MASTERPIECE de Dios...."***

***Efesios 2:10 (NLT)***

A continuación encontrará una lista de las características de su verdadera identidad en Cristo. Al recorrer esta lista, por favor lea cada característica lentamente, y deje que la verdad de su verdadera identidad se hunda en ella. Cuando lea esta lista, recuerde que "en Cristo" se refiere a "quién es usted en su verdadera identidad". Por ejemplo, podría leer cada característica de la siguiente manera "En mi verdadera identidad en Cristo, soy victorioso".

Romanos 3:35, 38, 39	En Cristo, soy amado incondicionalmente
1 Corintios 15:57	En Cristo, soy victorioso
Salmo 71:5	En Cristo, estoy seguro.
Salmo 56:4	En Cristo, no tengo miedo.
2 Corintios 9:8	En Cristo, soy suficiente.
Salmo 139:14	En Cristo, soy valioso.
2 Corintios 3:5	En Cristo, soy capaz.
Romanos 8:37	En Cristo, soy más que vencedor.
Efesios 6:10	En Cristo, soy fuerte.
Romanos 15:7	En Cristo, soy aceptado y aceptable.
Efesios 4:24	En Cristo, soy justo y santo.
Colosenses 3:13	En Cristo, soy perdonado.
Colosenses 2:10	En Cristo, estoy completo.
Gálatas 5:1	En Cristo, soy libre.
Colosenses 3:12	En Cristo, compasivo, humilde, amable y paciente.
Salmo 139:5	En Cristo, estoy a salvo.
Efesios 1:1	En Cristo, soy santo (Lee 1 Cor. 1:2, Fil. 1:1, Col 1:2).
Juan 15:13	En Cristo, soy sacrificial.
Filipenses 2:3	En Cristo, me enfoco en otros.
Gálatas 5:22-23	En Cristo, tengo gozo, paz, soy paciente, amable, bueno, fiel y gentil.
Romanos 8:17	En Cristo, heredero juntamente con Cristo.
Juan 1:12	En Cristo, soy hijo (a) de Dios, parte de su familia.
1 Corintios 2:16	En Cristo, tengo la mente de Cristo.

Gálatas 3:26-28

Juan 15:15

Colosenses 3:12

Hebreos 3:14

1 Pedro 2:9-10

En Cristo, soy un hijo (a) de Dios.

En Cristo, soy amigo de Dios.

En Cristo, escogido de Dios, santo y amado.

En Cristo, soy partícipe con Cristo.

En Cristo, soy pueblo escogido, sacerdote.

**Pregunta:** ¿Cuáles son algunas de las características enumeradas anteriormente que no siente o no cree que sean ciertas en su caso?

---

---

---

**Ejercicio:** Lea en voz alta cada una de las características de su verdadera identidad. De esa lista, elija cinco de las características que más le gustaría experimentar. Busque los versículos correspondientes a cada una de esas características.

---

---

---

**Medite:** en estas características de su verdadera identidad.

**Comprométase con Dios:** Comience pidiendo a Dios que renueve su mente a la verdad de quién es usted en su verdadera identidad. Pídale específicamente que le persuada de la verdad bíblica de esas cinco características que más le gustaría experimentar.

## **Tu verdadera identidad y los diagramas circulares**

¿Recuerda el siguiente diagrama que estudiamos en la segunda lección? Representa su verdadera identidad situada en su espíritu humano.

**Tu verdadera identidad en tu espíritu humano**



En el siguiente diagrama, el espíritu humano se amplía para mostrar algunas de las características de su verdadera identidad de la lista de la página anterior.

## Algunas de las características de tu nueva identidad en Cristo



## TERCER DÍA

### Ampliar algunas de las características de su nueva identidad

Para que tenga una mejor idea de cómo es su nueva identidad, veamos más de cerca algunas de sus características.

#### En Cristo, ¡ahora es usted JUSTO!

Hay otra forma crítica en la que usted se identificó con Cristo. Cuando Dios crucificó su vieja identidad injusta dentro de usted, la cambió por una nueva identidad **justa**. Usted ya no está bajo condenación. ¡Dios te hizo JUSTO en tu nueva identidad! Advertencia: Usted puede tener una lucha con esta verdad pero mire la palabra de Dios concerniente a su justicia.

"porque con el corazón **se cree, lo que da como resultado la rectitud....**" Romanos 8:10

"En consecuencia, así como el resultado de una sola transgresión (el pecado) fue la condenación para todos los hombres, así también el resultado de un solo acto de justicia fue la justificación que trae vida para todos los hombres. Porque así como por la desobediencia de un solo hombre (Adán) los muchos fueron constituidos pecadores, así también por la **obediencia de un solo hombre (Jesús)** los muchos serán constituidos **justos.**" Romanos 5:18, 19 (El paréntesis es mío)

"Dios hizo a Aquel (Jesús) que no tenía pecado ser pecado por nosotros, para que en Él pudiéramos llegar a ser la **justicia de Dios**". 2 Corintios 5:21 (El paréntesis es mío)

"**habiendo sido llenos del fruto de la justicia que viene por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios**". Filipenses 1:11

"y ser hallado en Él, no teniendo una justicia propia derivada de la Ley, sino la que es por la fe en Cristo, la **justicia que proviene de Dios** sobre la **base de la fe**". Filipenses 3:9

### **Por favor, lea esto**

¿Ha creído la mentira de que tiene que trabajar para que Dios sea justo? ¿Ha pensado que dependía de usted hacer (o no hacer) algo para alcanzar la justicia de Dios? Estos tres versículos (y muchos otros) nos dicen que ¡nos convertimos en justos en el momento en que nos salvamos! En otras palabras, la justicia no es algo que usted se gana. Es algo que recibes en el momento de la salvación porque Dios te dio una nueva identidad justa.

***Su JUSTICIA en Cristo no tiene nada que ver con lo que usted haga o deje de hacer. Es el resultado de lo que Dios hizo EN usted en la***

**Preguntas:** ¿Ha creído hasta ahora que tenía que hacer (o no hacer) algo para ganarse la justicia de Dios? ¿Qué diferencia habría en su vida si ya no tuviera que trabajar o esforzarse para ser justo?

---

---

**Medite:** en Romanos 5:18, 19; 2 Corintios 5:21; y Filipenses 3:9. Pídale a Dios que le persuada de que usted es justo basándose en lo que Él hizo en la salvación.

También es importante saber que como usted es ahora justo en Cristo, ya no hay más condenación por parte de Dios. Nunca más le condenará por sus pecados. Además, usted ya no tiene que condenarse a sí mismo. Pablo lo confirma en Romanos 8:1:

**"Por tanto, ya no hay **condenación** para los que están en Cristo Jesús".**

**Ahora que eres JUSTO en Cristo,  
Dios ya NO le condena y usted ya NO tiene que condenarse.**

**Pregunta:** Si ya no hay condenación y usted es justo, ¿tiene que seguir creyendo que Dios le condenará o que tiene que condenarse usted mismo?

**Medite:** en la verdad de que como Dios ya no le condena, usted ya no tiene que condenarse.

## **En Cristo, usted está COMPLETO.**

Colosenses 2:9 - "Porque en **Él** habita corporalmente **toda la plenitud** de la Deidad".

Colosenses 2:10 - "y en Él habéis sido hechos **completos**..."

Antes de la salvación todos estábamos incompletos. Sin embargo, en la salvación Dios nos hizo completos en Cristo. Toda la plenitud de Dios mora en Jesús, y Jesús mora en nosotros con el resultado de que estamos completos en Él. En otras palabras, no hay nada que necesitemos añadir a nuestra completitud en Cristo.

**Pregunta:** Si siente o cree que está incompleto, ¿cambia eso la verdad de que está completo en Cristo? ¿Qué diferencia habría si creyera que está completo?

---

---

---

## **En Cristo, usted está totalmente ACEPTADO y es ACEPTABLE.**

Romanos 15:7 - "Aceptaos, pues, los unos a los otros, como **Cristo os aceptó...**"

La razón por la que un Dios santo puede aceptarnos totalmente es porque nos ha hecho aceptables. Puede que sienta o experimente rechazo por parte de los demás, pero eso no cambia la verdad de que usted es aceptado por Dios incondicionalmente! Esto significa que no hay comportamiento pecaminoso demasiado grande como para que Dios le rechace. (Dios no aprueba el comportamiento pecaminoso, pero no le rechaza a causa de su comportamiento pecaminoso). Como resultado, usted ya no tiene que ganarse (o rendir para) la aceptación de Dios o la aceptación de los demás. Puede recibir la aceptación de Dios y ser libre del rechazo de los demás. Creer que es aceptado en Cristo le dará la libertad de aceptar a los demás incondicionalmente.

**Preguntas:** Puesto que Dios le acepta incondicionalmente, ¿puede rechazarle alguna vez? Si realmente cree que es aceptado en Cristo, ¿tiene que asumir cualquier rechazo que le dirijan los demás (o incluso usted mismo)? ¿Qué diferencia habría si usted creyera que es aceptado y aceptable?

---

---

---

## **En Cristo, usted está totalmente SEGURO.**

Salmo 91:14 - "Porque me ha amado, por eso lo libraré; **lo pondré seguro** en las alturas porque ha conocido mi nombre".

Ezequiel 34:28 - "Ya no serán presa de las naciones, y las bestias de la tierra no los devorarán, sino que vivirán **seguros**, y nadie los atemorizará".

¿De qué se siente inseguro? ¿Es su trabajo, su matrimonio, o simplemente esos sentimientos inseguros que le hacen seguir creyendo que es inseguro? Ya no tiene que creerse inseguro porque en Cristo está totalmente seguro. ¿Está tratando de encontrar seguridad en algo o alguien que no sea Dios? La verdad es que nuestra única seguridad verdadera está en Cristo. Puesto que Él es soberano y el único que tiene verdaderamente el control, podemos vivir de nuestra seguridad en Él.

**Preguntas:** ¿Qué acontecimientos o relaciones en su vida le hacen sentir o creer que está inseguro? ¿Qué diferencia habría en esas situaciones si realmente creyera que está seguro en Cristo?

---

---

---

---

## **En Cristo, Usted Es FUERTE.**

Efesios 6:10 - "Por último, **fortaleceos en el Señor y en la fuerza de su poder**".

Todos tenemos una fuerza interior, una fuerza física y una fuerza intelectual. Tendemos a utilizar nuestra fuerza para resolver o afrontar los problemas de la vida. Sin embargo, los acontecimientos, las circunstancias y las relaciones pueden despojarnos de esas fortalezas humanas. Dios permite que los acontecimientos de nuestra vida nos revelen que nuestras fortalezas humanas no son rivales para el poder del pecado, la carne o Satanás. Él nos recuerda a través de estos acontecimientos que la fuerza sobrenatural que Él nos proporciona en nuestra verdadera identidad nunca puede ser derrotada o superada. Pablo llegó a darse cuenta de que sus fortalezas humanas eran en realidad debilidades en 2 Corintios 12:8-10.

**Preguntas:** ¿Cuáles son algunas de las cosas que pueden robarle su fuerza física, intelectual e interior? ¿Cómo cree que sería en su vida vivir de la fuerza de Cristo en lugar de su propia fuerza?

---

---

---

## **CUARTO DÍA**

### **En Cristo, Usted Es Totalmente Adecuado.**

2 Corintios 3:5 - "No es que seamos adecuados en nosotros mismos para considerar que algo procede de nosotros, sino que nuestra **adecuación** procede de Dios".

Muchos creyentes sienten o creen que son indignos y/o inadecuados. Nos miramos a nosotros mismos y no estamos a la altura de las normas de adecuación/valía del mundo. Puede que

busquemos nuestra adecuación y valía en las relaciones, nuestro trabajo o en las "cosas". Sin embargo, éstas nunca nos aportarán la adecuación

o suficiencia que sólo podemos encontrar en Cristo. He aquí la buena noticia: Creer y vivir desde su suficiencia en Cristo le libera de la presión de intentar encontrar su suficiencia en alguien o algo más.

**Preguntas:** Aunque usted sienta o crea que es inadecuado, ¿cambia eso la verdad de que usted es totalmente adecuado en Cristo? ¿Cómo cree que cambiaría su comportamiento si realmente creyera que es adecuado en Cristo?

---

---

---

## **En Cristo, Usted es INCONDICIONALMENTE AMADO y un AMANTE INCONDICIONAL.**

Juan 17:26 - "y les he dado a conocer **Tu nombre**, y lo daré a conocer, para **que el amor con que Me amaste esté en ellos**, y Yo en ellos".

1 Juan 4:9 - "**En esto se manifestó el amor de Dios en nosotros**: en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo para que vivamos por él".

Romanos 8:38, 39 - "Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada podrá separarnos del **amor de Dios**, que es en Cristo Jesús Señor nuestro."

Ya no tiene que creer que no es amable porque Dios le ama incommensurable, eterna e incondicionalmente. ¡Es Su esencia hacerlo! Él no tiene mayor deseo que amarle por ser Quien es. Además, Romanos 8:38, 39 señala claramente que nada puede separarle de Su amor. No hay nada que usted pueda hacer que cambie el flujo continuo del amor de Dios por usted.

El amor de Dios no depende de quién sea usted o de lo que haya hecho o dejado de hacer. Se basa únicamente en Quién es Él. Puesto que Dios es amor, y Él está en usted, entonces usted posee todo el amor de Dios. Usted no sólo puede recibir el amor incondicional de Dios, sino que también puede permitir que el amor de Dios fluya a través de usted hacia los demás. Usted es un amante incondicional en Cristo. Piense en ello: Puede amar a los demás en Cristo de la misma forma que Dios le ama a usted.

**Preguntas:** Si no siente o experimenta el amor incondicional de Dios, ¿cambia eso la verdad de que Él le ama? ¿Cómo cambiaría su perspectiva hacia Dios si realmente creyera que no hay nada que pueda hacer (o dejar de hacer) para cambiar Su amor por usted? ¿De qué manera repercutiría en sus relaciones ser capaz de amar a los demás con el amor de Dios?

---

---

---

**Medite:** en los tres versículos de la página anterior relativos al amor de Dios.

## **En Cristo, usted es VICTORIO y es más que un conquistador.**

1 Corintios 15:57 - "Pero gracias sean dadas a Dios, que nos da la **victoria** por medio de... Cristo".

Romanos 8:37 - "Pero en todas estas cosas **vencemos** abrumadoramente **por medio de AqueL** que nos amó".

Puede que usted se vea a sí mismo como un fracasado, pero en Cristo usted es victorioso y un conquistador. No hay problema, conflicto o adversidad que Cristo no pueda conquistar a través de usted. Por otro lado, puede que usted se vea a sí mismo como un vencedor o conquistador "autosuficiente" en la vida aparte de Cristo. Puesto que aparte de Dios **no** puede hacer **nada** (Juan 15:5), Dios le ama lo suficiente como para traer circunstancias (o relaciones) imposibles a su vida para revelarle su incapacidad para superar esas situaciones.

Reconocer su debilidad e incapacidad para resolver una situación le hará depender de Dios y le permitirá a Él salir victorioso a través de usted. Por lo tanto, comience a vivir desde la victoria en Cristo en su verdadera identidad.

**Preguntas:** Si se siente fracasado, ¿cambia eso la verdad de que en Cristo es usted más que un vencedor? Si en Cristo usted es victorioso, ¿tiene que esforzarse por serlo? ¿De qué manera cambiaría su vida si viviera desde la victoria en lugar de la derrota?

---

---

---

---

## **En Cristo, usted es libre.**

Gálatas 5:1 - "Para libertad **nos ha liberado Cristo**. Manteneos, pues, firmes y no os dejéis agobiar de nuevo por un yugo de esclavitud".

Romanos 8:2 - "Porque el poder del Espíritu vivificante **os ha liberado, mediante Jesucristo**, del poder del pecado que conduce a la muerte."

Fíjese bien en Gálatas 5:1. Dice que ustedes han sido liberados. ¡Es tiempo pasado! Es un acto completado. Su libertad fue ganada en la cruz. Como resultado, en Cristo, usted es libre del poder del pecado, de sus comportamientos carnales, del legalismo y de sus patrones de pecado que lo derrotan. También es libre de las garras del mundo y del poder de Satanás. En otras palabras, ya no tiene que vivir como si aún estuviera esclavizado a esas cosas porque la verdad es que ha sido liberado de ellas.

**Pregunta:** Aunque usted no sienta libertad en algún área de su vida, ¿cambia la verdad de que ha sido liberado? ¿De qué manera cambiaría su vida si viviera desde su libertad en Cristo en lo que respecta a sus comportamientos carnales y patrones de pecado?

---

---

---

---

## **En Cristo, usted tiene la MENTE de CRISTO.**

1 Corintios 2:16b - "...tenemos la **mente de Cristo**".

¿Qué significa que usted tiene la mente de Cristo? Significa que ya no tiene que confiar en su sabiduría, comprensión, discernimiento e intelecto limitados y finitos para intentar resolver la vida. Para cada situación a la que se enfrente, puede recurrir al conocimiento, la sabiduría, el entendimiento y el discernimiento infinitos de Cristo.

**Pregunta:** ¿Podría ser que Dios permita situaciones difíciles en su vida para que usted vea su necesidad de recurrir a Él como su Fuente de sabiduría divina, discernimiento y comprensión? ¿Cuáles son las situaciones a las que se enfrenta hoy en las que necesita la mente de Cristo?

---

---

---

## **En Cristo, usted es un SANTO.**

Colosenses 1:12 - "dando gracias al Padre, que os ha capacitado para participar de la herencia de los **santos** en el reino de la luz".

La mayoría de los creyentes que conozco se identifican como pecadores. ¿Por qué? Porque creen que su comportamiento pecaminoso determina su verdadera identidad. Sin embargo, desde que usted es un "santo", ya no tiene que identificarse como pecador. ¿Por qué? Dios dice una y otra vez en Su palabra que usted es un santo.

Esto no significa que usted nunca volverá a pecar. Significa que a los ojos de Dios su identidad ya no está determinada por su comportamiento pecaminoso. Se podría decir de esta manera: En su verdadera identidad, usted ya no es un pecador. Más bien, usted es un santo que a veces peca. Puesto que todos sus pecados han sido eliminados y Dios ya no se acuerda de ellos (Isaías 43:25), sepa con confianza que Dios ya no le ve como un pecador.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar su forma de pensar si se viera a sí mismo como un santo que a veces peca en lugar de como un pecador?

---

---

---

## **En Cristo, usted es una persona que PERDONA.**

Efesios 4:32 - "Sed amables unos con otros, tiernos de corazón, **perdonándodos mutuamente**, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo".

Puede que se haya sentido ofendido por otra persona y no sienta que tenga que perdonarla (o crea que tiene derecho a **no** perdonar). La verdad es que no tiene excusa para no perdonar a los demás. ¿Por qué? Porque en su verdadera identidad, usted **es** una persona que perdona. Que tenga o no ganas de perdonar no es la cuestión. Puede elegir perdonar porque esa es su verdadera identidad en Cristo. Si no está dispuesto a perdonar, pídale a Dios que mueva su corazón para que esté dispuesto a perdonar.

**Preguntas:** ¿Hay alguien en su vida a quien no tiene ganas de perdonar? Puesto que usted es una persona que perdona en Cristo, ¿todavía tiene derecho a no perdonar a esa persona? ¿Cuáles cree que serán las consecuencias para usted si no perdona? (Asegúrese de leer el estudio sobre el perdón en el Apéndice).

---

---

---

Al terminar esta sección, he aquí una verdad clave que es importante comprender en relación con su verdadera identidad.

**PUNTO CLAVE A RECORDAR:**

***Lo que usted SIENTA o lo que usted CREA sobre la verdad de su nueva identidad NO cambia el hecho de que la verdad de Dios es VERDADERA.***

## **QUINTO DÍA**

### **Contrastando Vivir De Las Características Humanas Versus Vivir De Su Nueva Identidad En Cristo**

Este es un buen lugar para trazar un contraste entre vivir de las características humanas frente a vivir de las características divinas de nuestra nueva identidad en Cristo.

**La fuerza humana** - es una fuerza de carácter humano que tiene limitaciones y debilidades.  
**La fuerza de Cristo** - no tiene limitaciones ni debilidades.

**La autoconfianza humana** - tiene limitaciones en el sentido de que hay personas o circunstancias que pueden robarle al hombre la confianza en sí mismo.

**La confianza de Cristo** - no tiene limitaciones y no puede verse comprometida por las circunstancias o las personas.

**La intrepidez humana** - es una ilusión porque cada hombre tiene una o más cosas que teme.  
**La intrepidez de Cristo** - significa que usted no tiene que tener miedo en ninguna situación.

**El control humano** - también es una ilusión. El hombre tiene muy poco control sobre las circunstancias, las relaciones e incluso sobre su propia vida.

**El control de Cristo** - le impide pecar y le mantiene en reposo al saber que Dios tiene el control.

**La aceptación humana** - se basa en lo que los demás piensan de usted. Usted puede ser rechazado por los demás. La **aceptación de Cristo** - significa que usted no se apropió del rechazo de otro hacia usted debido a su aceptación incondicional en Cristo.

**Pregunta:** ¿Cuál de estos contrastes le habla más a usted? ¿Por qué?

---

---

## **Dos cosas fundamentales que debe recordar sobre su nueva identidad**

### **#1 Su COMPORTAMIENTO NO Determina Su Identidad En Cristo.**

Esta es una pregunta que usted puede estar haciéndose: "Aunque la verdad de Dios dice que soy justo, aceptado, perdonador, etc., mis actitudes y/o comportamiento pueden decirme justo lo contrario. ¿Cuál es la verdad: ¿Lo que me dice mi comportamiento o lo que Dios me dice que es verdad para mí?".

Aunque su comportamiento no siempre se alinee con lo que Dios dice que es verdad sobre usted, ¿cambia la verdad de su identidad en Cristo? La respuesta es ¡NO! Como creyentes, Dios les ha dado, en su espíritu humano, una nueva identidad que está separada y aparte de su comportamiento pecaminoso. Antes de la salvación, lo que usted creía y cómo se comportaba revelaban su identidad.

Sin embargo, ahora que su nueva identidad es parte de la naturaleza divina de Dios en usted, su comportamiento carnal y pecaminoso ya no determina quién ES usted realmente. Considere esta ilustración. Supongamos que usted nació en la familia Smith. En ese momento, usted se convirtió en un Smith. No hace ninguna diferencia si usted era un buen Smith o un mal Smith - su comportamiento no cambia su identidad como un Smith. De la misma manera, su identidad en Cristo no cambia por su comportamiento.

Veamos algunos ejemplos:

**Ejemplo #1:** Aunque usted elija un comportamiento carnal y cometa un acto injusto de ser crítico o juzgador, esto no cambia la verdad de que en su nueva identidad en Cristo usted es justo.

**Ejemplo #2:** Su comportamiento pecaminoso puede llevarle a una actitud de no perdonar a su cónyuge que le ha ofendido. Esto no cambia la verdad de que como usted es una persona que perdona en Cristo, puede perdonar.

¿El hecho de que su comportamiento carnal no determine su identidad le da licencia para vivir de su comportamiento carnal? Por supuesto que no. A Dios nunca le complace su pecado en ninguna de sus formas. Sin embargo, es esencial entender que debido a lo que Dios ha hecho al darle una nueva identidad, usted tiene la opción de ya no vivir de su comportamiento pecaminoso.

**Preguntas:** ¿Cuáles son algunas de sus actitudes/comportamientos pecaminosos que contradicen su identidad en Cristo? ¿Cómo afectan esos comportamientos pecaminosos a lo que piensa de sí mismo? ¿Cómo cree que le afectaría creer en la verdad de Dios sobre su nueva identidad por encima de su comportamiento pecaminoso?

---

---

---

**Medite:** en la verdad de que su comportamiento no determina su identidad.

*Como cristiano, su comportamiento  
pecaminoso y carnal NO determina su  
identidad en Cristo.*

*Lo que DIOS DICE de usted determina su nueva identidad.*

## **#2 Sus creencias y sentimientos FALSOS no determinan su identidad en Cristo.**

Aunque Dios le ha dado una nueva identidad en su espíritu humano, usted todavía tiene falsas creencias y sentimientos negativos sobre sí mismo. Es importante entender que sus falsas creencias o sentimientos negativos acerca de usted mismo no cambian la verdad de quien es usted en Cristo. En otras palabras, las falsas creencias que usted tiene o los sentimientos negativos que tiene no cambian la verdad de su nueva identidad en Cristo.

Veamos algunos ejemplos:

### **Falsa creencia o sentimiento**

aceptable en Cristo.

Usted cree que es autosuficiente.

que perdona en Cristo.

Usted no se siente incondicionalmente  
4:16) amado por \_\_\_\_\_.

### **La verdad de su nueva identidad en Cristo**

Usted se siente/se cree rechazado. Usted es aceptado y  
(Romanos 15:7)

Su suficiencia sólo puede encontrarse en Cristo.  
(2 Corintios 9:8)

Usted no tiene ganas de perdonar. Usted es una persona  
(Efesios 4:32)

Diosle ama incondicionalmente. (1 Juan

***Sus falsas creencias y/o sus sentimientos negativos NO  
determinan su verdadera identidad.***

***Lo que Dios dice que es verdad de usted es su VERDADERA identidad.***

Quizás hasta ahora sus falsas creencias y sentimientos negativos han sido la verdad para usted. Sin embargo, ahora que al menos comprende intelectualmente que Dios le ha dado una nueva identidad, Él quiere que crea en Su verdad en contraposición a lo que le dicen sus sentimientos negativos y sus falsas creencias.

**Medite:** en la verdad de que sus falsas creencias y sentimientos negativos no determinan su verdadera identidad.

### **Resumen**

Ahora que tiene una visión más profunda de la composición de su verdadera identidad, puede que se pregunte: "Sé que tengo una nueva identidad, pero ¿por qué sigo eligiendo vivir desde mis falsas creencias?" y "¿Cómo paso de vivir desde mis falsas creencias a vivir desde la verdad de Dios?". Exploraremos las respuestas a esas dos preguntas en la próxima lección.

## **Preguntas para el debate**

**Pregunta:** ¿Qué verdad(es) le ha(n) impactado más en esta lección? ¿Por qué?

---

---

---

---

**Pregunta:** Escriba las tres características de su verdadera identidad que más le gustaría experimentar. Si experimentara esas tres características, ¿cómo cree que cambiaría la forma en que se ve a sí mismo?

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿De qué formas concretas cree que vivir a partir de esas tres características podría cambiar su comportamiento?

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Cómo repercutiría positivamente en su matrimonio, su paternidad, su lugar de trabajo y sus demás relaciones el desbordamiento de vida de esas tres características?

---

---

---

---

---

## Lección Cuatro

# El estado de su alma Antes de la transformación

## **PRIMER DÍA**

### **Introducción**

Ahora que comprende su constitución divina y su verdadera identidad, vamos a examinar las siguientes verdades en esta lección:

- La condición de su mente, voluntad y emociones antes de la salvación
- La analogía de la línea y su verdadera identidad
- La transformación de su alma y la renovación de su mente
- Comprometerse con Dios para renovar su mente a la verdad
- Los tres filtros espirituales para filtrar sus pensamientos

### **La condición de su alma antes de la salvación**

#### **El estado de su mente, sus emociones y su voluntad**

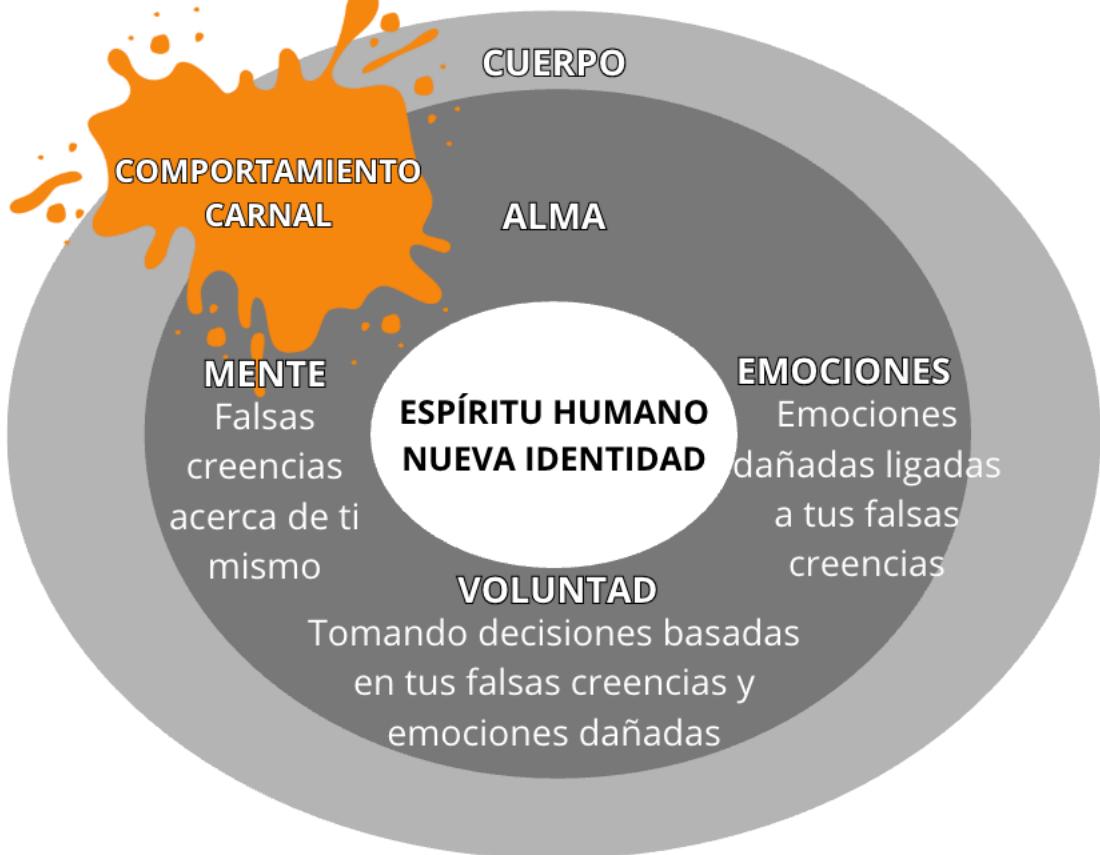
Esta es una pregunta crucial porque la respuesta a esta pregunta revela de una manera más profunda por qué es importante diferenciar el alma del espíritu humano. Recuerde de la Lección Dos que Dios le quitó su viejo espíritu humano y su vieja identidad y le dio un espíritu humano completamente nuevo con una nueva identidad. El problema es que aunque poseemos una nueva identidad en un nuevo espíritu humano, nuestra **alma** necesita ser transformada a un lugar donde estemos experimentando y viviendo desde las características de nuestra nueva identidad versus vivir desde nuestras falsas creencias.

Como vimos en una lección anterior, su alma está formada por su mente, sus emociones y su voluntad. Veamos la condición de su alma antes de la salvación.

- **MENTE** - creer falsas creencias sobre uno mismo.
- **EMOCIONES** - ligadas a sus falsas creencias positivas y negativas se convierten en emociones dañadas.
- **VOLUNTAD** - toma decisiones basadas en sus falsas creencias y/o en sus emociones dañadas.
- **COMPORTAMIENTOS FACIALES** - son los que fluyen de elegir vivir de acuerdo con sus falsas creencias y/o sus emociones dañadas.

El diagrama de la página siguiente ilustra la condición del alma antes de ser transformada.

## La condición de tu alma antes de ser transformada



*Aunque usted tenga una NUEVA identidad en su ESPÍRITU HUMANO, su ALMA es esa parte de usted que todavía necesita ser*

**Medite:** en cuáles podrían ser las consecuencias si su alma no se transforma para creer en su verdadera identidad en Cristo.

**Haga un ejercicio:** Escriba algunas de esas consecuencias.

---

---

---

### **FALSAS CREENCIAS - EMOCIONES - VOLUNTAD** **CREENCIAS FALSAS**

Ya que aprendimos en la Lección Uno sobre nuestras falsas creencias, cómo se formaron y los comportamientos carnales que se derivan de ellas, no necesitamos volver a tratar estos temas. Sin embargo, antes de hablar de cómo Dios transforma nuestra alma, sí necesitamos comprender el impacto negativo que nuestras falsas creencias tienen sobre nuestras emociones y nuestra voluntad.

## **EMOCIONES**

### **¿Qué debemos entender sobre las emociones?**

Desde el principio, Dios nos creó con emociones como parte de la composición de nuestra alma. Esto forma parte de nuestra "humanidad". Las emociones son un regalo de Dios. Nos permiten expresar nuestros sentimientos sobre todo lo que ha ocurrido o está ocurriendo en nuestras vidas.

Un conocido autor escribe: "Las emociones son los indicadores de Dios de lo que ocurre en nuestro interior. Al igual que usted responde a las advertencias del dolor físico, necesita aprender a responder también a sus indicadores emocionales". Otra forma de ver las emociones es que son un barómetro de lo que ocurre en su alma.

### **El columpio "emocional"**

Otra verdad clave que hay que comprender es que nuestras emociones son como un columpio. Experimentamos emociones **positivas** como el amor o la felicidad en un lado pero podemos experimentar muy rápidamente emociones **negativas** como el miedo o la ira y balancearnos hacia el otro lado. Queremos intentar controlar el columpio, pero la verdad es que no podemos evitar que las emociones se balanceen como se ilustra a continuación. Las emociones positivas y dañadas continuarán oscilando pero veremos en la Lección Seis lo que ocurre con nuestras emociones cuando el Espíritu Santo transforma nuestras almas para alinearlas con nuestra verdadera identidad.

## **ESPÍRITU**

---

## **ALMA**

**Emociones positivas**

**Emociones negativas**



**Nuestras emociones son como un columpio**

## **SEGUNDO DÍA**

### **Jesús también tenía emociones!**

Jesús en su humanidad tenía sentimientos y emociones al igual que nosotros. He aquí algunos ejemplos. Jesús **lloró** al ver el dolor de María y sus amigos por la muerte de Lázaro (Juan 11:35), y Jesús **se asombró** de la fe del centurión (Mateo 8:10). Vemos Su **ira** (justa) en el templo cuando volcó las mesas (Juan 11:13-16), y Su gran **angustia** y **dolor** en el Huerto de Getsemaní como leemos a continuación:

*"Entonces les dijo: 'Mi alma está muy afligida, hasta el punto de morir; quedaos aquí y velad conmigo'". Mateo 26:38*

Una de las razones clave por las que Jesús tuvo las mismas emociones que nosotros no es sólo que fueran una muestra de su humanidad, sino también para que pudiera empatizar con nosotros cuando estamos experimentando las secuelas emocionales de nuestras emociones dañadas. Lo vemos en Hebreos 4:15:

*"Tenemos un sumo sacerdote que puede sentirlo cuando estamos débiles y dolidos...."*

(Nueva Versión Internacional para Lectores)

**Pregunta:** ¿Por qué cree que es importante que Jesús comprenda y empaticé con nuestras emociones dañadas?

---

---

---

### **¿Qué son las emociones dañadas?**

Al igual que los pensamientos, los sentimientos pueden ser parte integrante de la formación de sus creencias. Al principio de nuestra vida empezamos a sentirnos de determinadas maneras con respecto a nosotros mismos (es decir, inadecuados, inseguros, seguros de nosotros mismos, etc.). Si sus sentimientos continúan y empiezan a vincularse a sus falsas creencias negativas de inadecuación, inseguridad o indignidad, entonces sus emociones se convierten en emociones "dañadas". Del mismo modo, sus emociones ligadas a sus falsas creencias positivas (es decir, confianza en sí mismo, autosuficiencia, etc.) también resultan en emociones dañadas porque refuerzan el "yo" (es decir, el orgullo, el enfoque en uno mismo, etc.) Resumámoslo de este modo:

***Las emociones DAÑADAS son aquellas emociones que están VINCULADAS o FLUYEN DE nuestras falsas creencias***

Fíjese en la primera emoción negativa dañada en el Jardín del Edén tras la Caída:

*"Entonces el Señor Dios llamó a Adán y le dijo: '¿Dónde estás?'. Y él respondió: 'Oí tu voz en el*

*jardín, y tuve **miedo** porque estaba desnudo; y me escondí".  
Génesis 3:9, 10*

La pregunta es: "¿Por qué experimentaban miedo Adán y Eva?". Antes de la Caída, nunca experimentaron miedo porque sus creencias coincidían con la verdad de Dios. Él era su seguridad y su protección. Sin embargo, después de pecar en la Caída, se sintieron condenados por Dios, lo que les llevó a dudar de Su amor, Su bondad y Su gracia para con ellos. Como ya no creían en la verdad, se escondieron porque tenían miedo de Dios. Veamos algunas emociones dañadas que fluyen de nuestras falsas creencias negativas y positivas.

## Ejemplos de emociones dañadas que fluyen de falsas creencias NEGATIVAS

A continuación encontrará algunos ejemplos de emociones dañadas por falsas creencias negativas. Tenga en cuenta que todos podemos sentir estas emociones de vez en cuando, pero ¿cuáles son las emociones recurrentes que pueden estar ligadas a sus falsas creencias?

Desanimado	Sin esperanza	Abatido	Sin amor	Desamparados
Sin valor	Rechazado	Envidia	Inadecuado	Cargado
Frustrado	Enojado	Condenados	Crítica	Infeliz
Vacío	Inadecuado	Explotado	Vengativo	Culpable
Confundido	Deprimido	Temeroso	Solitario	Paralizado
Con problemas	Perplejo	Juzgado	Indigno	Ansioso
Derrotado	Abrumado	Impotente	Avergonzado	Inseguro
Resentido	Incomprendido	Insignificante	Vulnerable	Incapaz

He aquí un ejemplo de una falsa creencia negativa ligada a una emoción dañada.

### Ejemplo:

Como creo que soy un **fracaso**, me siento deprimido e incapaz.

Porque creo que soy **inadecuada**, me siento impotente e insignificante.

**Ejercicio:** A continuación escriba tres falsas creencias que haya enumerado en la página 22. A continuación escriba los sentimientos que cree que se derivan de sus falsas creencias.

Puesto que creo que soy \_\_\_\_\_ me siento \_\_\_\_\_.

Puesto que creo que soy \_\_\_\_\_ me siento \_\_\_\_\_.

Puesto que creo que soy \_\_\_\_\_ me siento \_\_\_\_\_.

## Ejemplos de emociones dañadas que fluyen de falsas creencias POSITIVAS

A continuación encontrará algunos ejemplos de emociones dañadas por falsas creencias positivas:

Orgullo	Controlar	Autoservicio	Narcisismo
Crítico con los demás	Dictatorial	Exigente	Manipulación
Egoísmo	Argumentativo	Obstinado	Dominante
Enjuiciamiento	Condescendiente	Insensible	Intolerante
Con	Impulsado	Perfeccionista	Impaciente

He aquí algunos ejemplos de falsas creencias positivas ligadas a una emoción dañada.

### Ejemplos:

Como creo que **tengo confianza en mí mismo**, me siento orgulloso y egoísta.

Como me creo **competente en mí misma**, me siento discutidora y exigente.

**Ejercicio:** A continuación escriba las falsas creencias positivas que enumeró en la página 22. A continuación escriba los sentimientos que cree que fluyen de sus falsas creencias.

Como creo que lo soy \_\_\_\_\_, me siento \_\_\_\_\_.

Como creo que lo soy \_\_\_\_\_, me siento \_\_\_\_\_.

Como creo que lo soy \_\_\_\_\_, me siento \_\_\_\_\_.

## **TERCER DÍA**

### **"Siento" REFUERZA "Soy"**

El problema de seguir apropiándose de las emociones dañadas es que refuerzan nuestras falsas creencias. A su vez, de nuestras falsas creencias reforzadas fluyen nuestras emociones dañadas. Es un círculo vicioso de falsas creencias y emociones dañadas que se alimentan mutuamente. Cuando esto ocurre, entonces "yo siento" refuerza la falsa creencia de "yo soy" que a su vez refuerza "yo siento".



**Ejemplo utilizando una falsa creencia NEGATIVA:** Supongamos que como resultado de sus continuos sentimientos de inseguridad, también tiene la falsa creencia de que es una persona insegura. Las emociones dañinas asociadas a su falsa creencia, como los sentimientos de inseguridad, ansiedad o vulnerabilidad, refuerzan a su vez sus falsas creencias. En este punto, cuando dice: "Me siento inseguro", equivale a decir: "Soy inseguro". A partir de entonces, cada vez que tenga sentimientos de inseguridad, éstos seguirán reforzando la falsa creencia de que es inseguro. Es entonces cuando "me siento" se convierte en lo mismo que "soy".

**Ejemplo utilizando una creencia POSITIVA:** Supongamos que como resultado de sus continuos sentimientos de autoconfianza y fuerza en sí mismo, tiene la falsa creencia de que es una persona autosuficiente. Cada vez que tiene sentimientos de "confianza en sí mismo", éstos refuerzan la falsa creencia de que es una persona "segura de sí misma". Del mismo modo que las falsas creencias negativas, el "me siento" refuerza el "soy" y viceversa.

**Ejercicio:** Piense en las emociones asociadas a sus falsas creencias y rellene los espacios en blanco que aparecen a continuación.

siento \_\_\_\_\_, refuerza la falsa creencia de que soy \_\_\_\_\_.

siento \_\_\_\_\_, refuerza la falsa creencia de que soy \_\_\_\_\_.

Me siento \_\_\_\_\_, refuerza la falsa creencia de que soy \_\_\_\_\_.

Por lo tanto, nuestras emociones dañadas necesitan ser sanadas. ¿Por qué?

***Si nuestras emociones dañadas NO SON SANADAS, entonces continúan REFORZANDO nuestras falsas creencias con el resultado de que nunca***

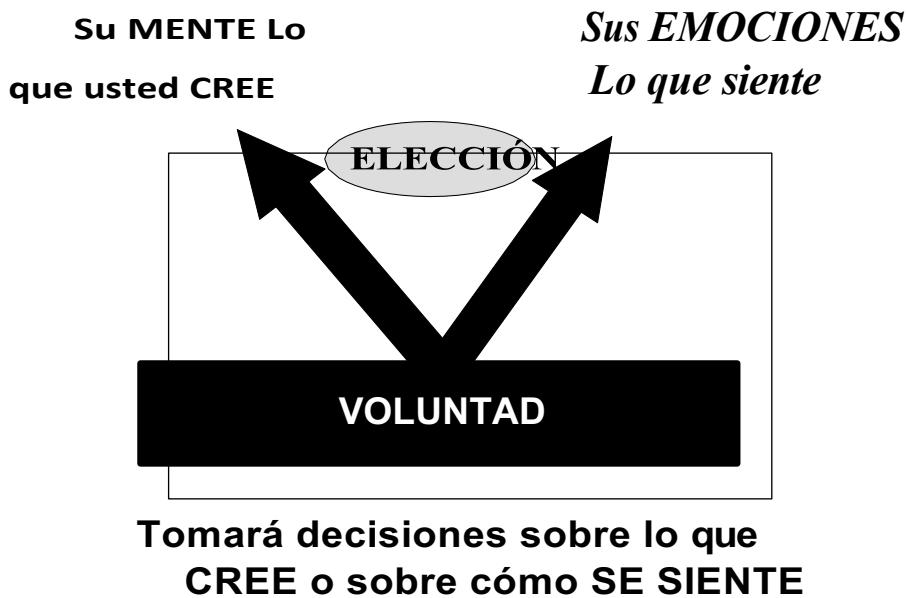
## **La VOLUNTAD**

### **El impacto negativo de las falsas creencias en nuestra voluntad**

Como hemos comentado antes, es a partir de su voluntad que usted toma decisiones.

***Su VOLUNTAD hace ELECCIONES basadas en lo que usted CREE o en cómo se SIENTE acerca de***

Lo vemos en el siguiente diagrama.



La cuestión de la voluntad es crucial porque es a partir de su voluntad que usted toma decisiones. Con respecto a su viaje espiritual, usted hace elecciones basadas en la verdad de Dios o en sus falsas creencias. Si usted no busca al Señor para renovar su mente y sanar sus emociones dañadas, entonces usted continuará eligiendo vivir desde sus falsas creencias y emociones dañadas. Al hacerlo, el desbordamiento continuará siendo comportamientos carnales como se ilustra a continuación.

**El resultado de creer las falsas creencias en su MENTE son comportamientos carnales.**

*El resultado de vivir de sus EMOCIONES dañadas son comportamientos carnales.*



## El desbordamiento de sus falsas creencias

### **COMPORTAMIENTOS CARNALES**

Como vimos en la Lección Uno, el desbordamiento tóxico de sus falsas creencias serán comportamientos carnales que crean "muerte" (es decir, miseria en su alma). Recuerde Romanos 8:6:

*"Porque la mente puesta en la carne es MUERTE, pero la mente puesta en el Espíritu es vida y paz".*

**Ejercicio:** Tómese un momento y recuerde los comportamientos carnales que anotó en la página 21. Escríbalos a continuación. Eche un vistazo a la siguiente lista para ver si hay algún comportamiento carnal adicional que se aplique a usted de forma continua, y escríbalo también a continuación.

Implacable	Desamor	Temeroso	Celoso
Complacer a la gente	Envidia	Enojado	Defensiva
Autocondenación	Rechazar	Enjuiciamiento	Comparando
Denegación	Impaciente	Envidia	Autoprotección
Deprimido	Seguro de sí mismo	Fantaseando	Autocompasión
Pesimista	Orgulloso	Crítica	Ansioso
Justicia por mano propia	Impulsado	Controlar	Jactancioso
Dictatorial	Exigente	Manipulador	Egoísta
Perfeccionista	Intolerante	Obstinado	Intimidante

Dominante	Argumentativo	Insensible	Guiltinq
Vergüenza	Prepotente	Vengativo	Sarcástico
Indiferente	Indiferente	Indiferente	Despreocupa do

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Cuál será el impacto negativo en usted mismo y en sus otras relaciones si no se libera de los comportamientos carnales que anotó?

---

---

---

---

**Comprométase con Dios:** Si no puede ver la "muerte" que su carne está creando en usted, y especialmente en los que le rodean, busque al Espíritu para que se lo revele. Un ejemplo de oración podría ser "Señor, no puedo ver la "muerte" que mi carne está creando en mí o en los que me rodean. Dame Tus ojos para ver la muerte que está creando".

## **CUARTO DÍA**

### **LA LÍNEA y su verdadera identidad**

#### **La línea**

En el Libro Uno, *Crecer en la semejanza de Cristo*, vimos la analogía de la "línea" en lo que respecta a la semejanza de Cristo y la experiencia, con la "semejanza de Cristo" mostrada por encima de la línea y la "experiencia" mostrada por debajo de la línea. Con respecto a nuestra verdadera identidad, veamos la analogía de la línea a través de una lente diferente. Por encima de la línea representa nuestro "espíritu humano (nuestra verdadera identidad)" y por debajo de la línea representa nuestra "alma". A modo de recordatorio, vuelva a leer Hebreos 4:12:

*"Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos, y penetra hasta la división del alma y del espíritu (humano)...."*

Este versículo nos recuerda que existe una separación entre el alma y el espíritu humano. Además, recuerda que nuestro espíritu humano está en unión con Dios. Vemos esto ilustrado a continuación.



## **Su verdadera identidad frente a su alma ANTES de la transformación**

Observemos ahora el siguiente diagrama que ilustra nuestra verdadera identidad por encima de la línea frente a la condición de nuestra alma por debajo de la línea antes de ser transformados. Por encima de la línea, en nuestro espíritu humano, está nuestra verdadera identidad, y por debajo de la línea, en nuestra alma, está la condición de nuestra alma antes de la transformación. Sus falsas creencias y sus emociones dañadas llevan a su voluntad a elegir vivir a partir de comportamientos carnales. La siguiente ilustración se basa en el diagrama circular de la página 58.

Estado de su alma antes de la transformación

### **ESPIRITU**

Amor incondicional	Justos	Humilde
Asegure	Aceptable	Paciente
Perdonar	Sin miedo	Completo
Compasión	Discernir	Sabio
Adecuado	Agradecido	Confíe en
Sacrificio	Suficiente	Desinteresado
Gratis	Victorioso	Fuerte
Alegre	En paz	Bien

### **ALMA**

#### **Falsas creencias**

*Emociones negativas/dañadas*

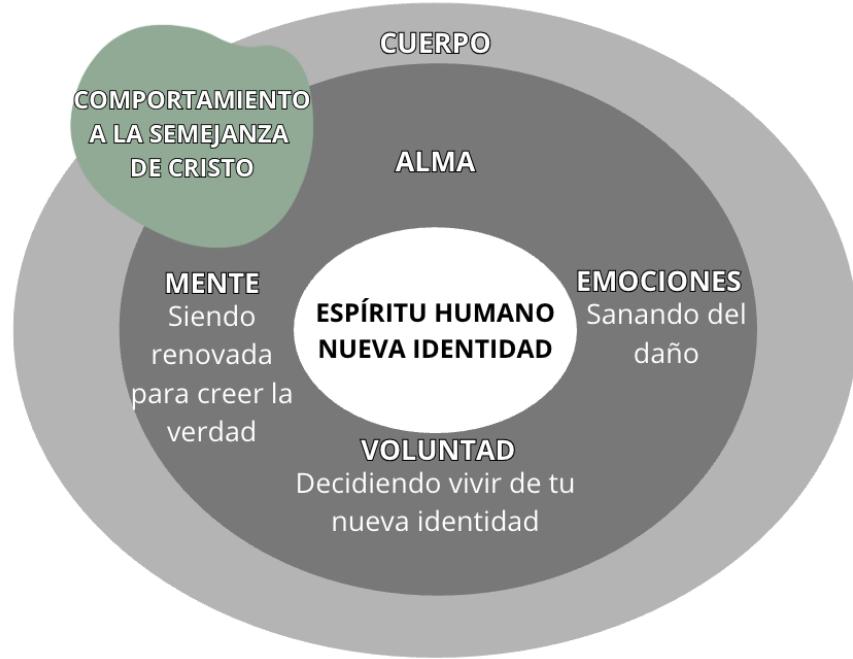
**Su voluntad elige vivir a partir de falsas creencias**

**Comportamiento carnal**

## **Su verdadera identidad frente a su alma DESPUÉS de que comience la transformación**

Antes de examinar la analogía de la línea, observe el diagrama circular de la página siguiente para ilustrar lo que le ocurre a su alma cuando se está produciendo la transformación

## Condición de tu alma mientras está siendo transformada



Al involucrar al Espíritu Santo para que nos transforme, primero renueva nuestra mente, con el resultado de que nuestras emociones se sanan y se alinean más con nuestra verdadera identidad. Nuestra voluntad elige vivir desde nuestra verdadera identidad lo que resulta en un comportamiento como el de Cristo.

Aplicaremos este diagrama a la analogía de la línea.

### Espíritu humano

Amor incondicional	Justos	Humilde
Asegure	Aceptable	Paciente
Perdonar	Sin miedo	Completo
Compasión	Discernir	Sabio
Adecuado	Agradecido	Confianza en Cristo
Sacrificio	Suficiente	Desinteresado
Gratis	Victorioso	Fuerte
Alegre	En paz	Bien

### Alma

**Renovación de la mente para creer en su verdadera identidad**

*Curación de sus emociones dañadas*

**Su voluntad elige vivir desde su verdadera identidad**

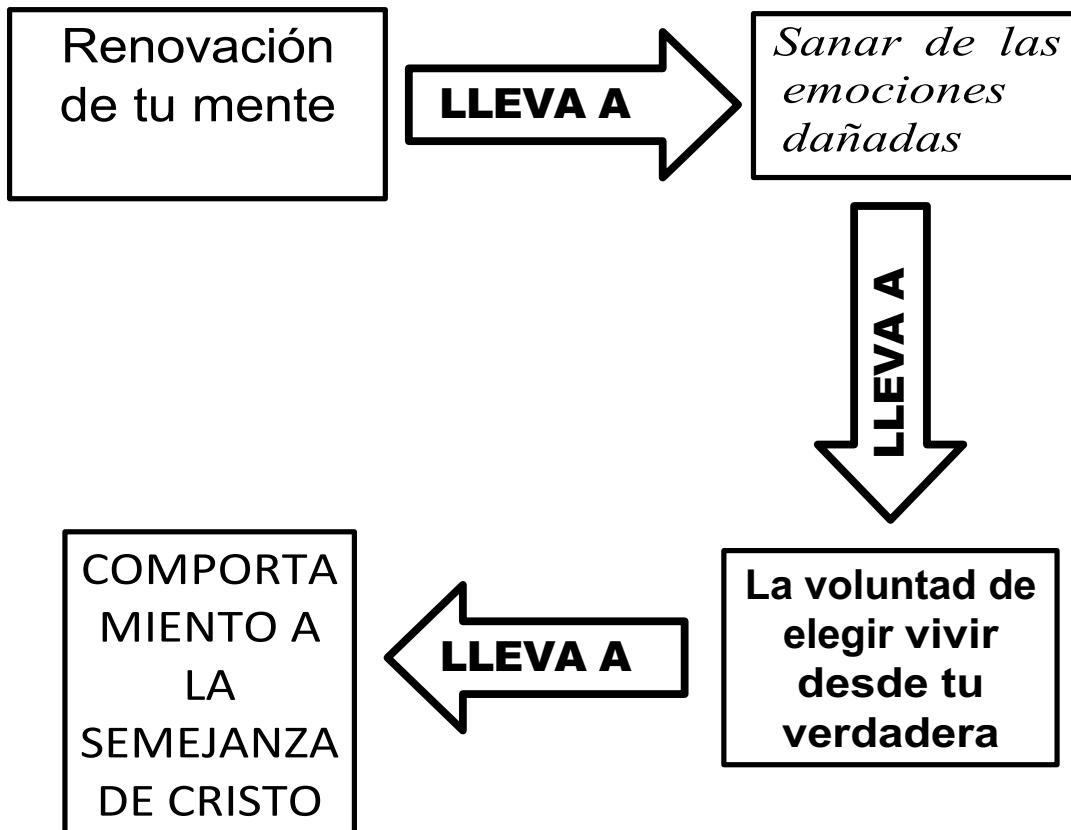
**Comportamientos semejantes a los de Cristo**

Profundizaremos en este diagrama en la sexta lección. Por ahora, es importante ver la diferencia entre antes de la transformación y los cambios que se producen durante la transformación.

## La transformación del alma comienza con la renovación de su mente

*"No os conforméis ya al modelo de este mundo, sino **transformaos mediante la renovación de vuestra mente**. Entonces podréis probar y aprobar lo que La voluntad de Dios es: su voluntad buena, agradable y perfecta". Romanos 12:2*

La clave de la transformación de su alma para experimentar su verdadera identidad comienza con la renovación de su mente. Puede ver en el diagrama siguiente la transformación que tiene lugar y que finalmente conduce a comportamientos semejantes a los de Cristo.



Para empezar a entender el proceso sobrenatural de Dios veamos la diferencia entre el cerebro y la mente.

## La diferencia entre su CEREBRO y su MENTE

Para comprender mejor la renovación de nuestras mentes, echemos un vistazo rápido a la diferencia entre el cerebro y la mente.

## Su cerebro - "El disco duro"

Su cerebro es como el disco duro de su ordenador. Almacena datos, acontecimientos, imágenes, etc. Habrá oído la expresión "perdonar y olvidar". La verdad es que puede perdonar, pero puede que nunca olvide porque toda la información, los acontecimientos, etc., están almacenados permanentemente en su cerebro.

## Su mente - "El evaluador"

Su mente, por otro lado, **evalúa** todos los datos y luego llega a **conclusiones** sobre los acontecimientos en su cerebro y después **forma creencias** en torno a esas conclusiones. Si las conclusiones son falsas, el resultado serán creencias falsas. Por lo tanto, pasar de las falsas creencias a creer la verdad sobre su verdadera identidad comienza con la renovación de su mente.

## **QUINTO DÍA**

### **La renovación de su mente comienza por llevar cautivo cada pensamiento**

El fundamento para la renovación de su mente comienza con tomar cautivo cada pensamiento. Esto es crucial porque como hemos discutido, los pensamientos que usted toma cautivos o refuerzan sus falsas creencias o renuevan su mente hacia y refuerzan la verdad. Por eso el mandamiento en 2 Corintios es llevar cautivo todo pensamiento.

*"...nosotros (en Cristo) destruimos argumentos y todo obstáculo orgulloso levantado contra el conocimiento de Dios, y nosotros (en Cristo) llevamos cautivo todo pensamiento (discerniendo sus pensamientos) para obedecer a Cristo". (Sus pensamientos se alinearán con la verdad).*

*2 Corintios 10:4b, 5*

"Llevad cautivo todo pensamiento" significa prácticamente que debemos discernir mediante el Espíritu y la palabra de Dios si un pensamiento es verdadero o no. Las palabras "en Cristo" siguen a la palabra "nosotros" porque a muchos cristianos se les ha enseñado que ellos, por sí mismos, aparte del Espíritu Santo, pueden llevar cautivos sus pensamientos. ¿Cuál es la verdad?

***La verdad es que APARTE del poder del ESPÍRITU SANTO tomando esos pensamientos cautivos A TRAVÉS de usted, usted NO PUEDE tomar sus***

Tenga presente esta verdad clave mientras avanza por el resto de esta sección sobre nuestra vida de pensamiento.

Dado que por su mente pasa una media de 30.000 a 50.000 pensamientos al día, ¿cuál es su respuesta a la siguiente pregunta?

***¿PIENSA en lo que piensa?***

¿Qué hace con sus pensamientos? ¿Evalúa, cuestiona o filtra sus pensamientos? ¿Se apropiá de todos sus pensamientos? ¿Cuestiona el origen de sus pensamientos? ¿Cree en todos sus pensamientos o mide sus pensamientos con la verdad de Dios? ¿Cuántos de estos 50.000 pensamientos cree que son pensamientos piadosos y verdaderos frente a pensamientos pecaminosos, carnales y mentirosos?" Un estudio demostró que el 80% de nuestros pensamientos son negativos y el 95% son repetitivos. Eso por sí solo debería revelar la necesidad de reflexionar sobre lo que pensamos.

Imagínese que viviera en un barrio asolado por la delincuencia y alguien le dijera que descorriera el cerrojo de seguridad, desbloqueara la cerradura y, a continuación, quitara la puerta de las bisagras y la metiera en el garaje.

¿Cuál sería su respuesta? Probablemente diría: "¡Estás loco!". Sin embargo, ¿no está usted haciendo lo mismo con su mente al dejar que cada pensamiento entre por la puerta de su mente? Muchos cristianos han dicho que nunca han pensado en cuestionar o filtrar sus pensamientos. Como resultado, dejan que cada pensamiento entre en sus mentes. Por lo tanto, es crucial que pensemos en lo que estamos pensando.

Si quiere hacerse una idea de cuántos pensamientos fluyen por su mente, póngase en un lugar tranquilo y deje volar su mente durante unos dos minutos. Puede que se sorprenda de adónde le llevará su mente, sobre todo si empieza a pensar en problemas continuos con su cónyuge, sus hijos, sus relaciones, sus finanzas o su trabajo, etc. Puede que incluso intente apagar sus pensamientos o tratar de redirigirlos sólo para descubrir que su mente tiene "mente" propia. Es asombroso cómo podemos meternos en estas jaulas de ardillas "mentales" y seguir pensando las mismas cosas una y otra vez.

¿Cuáles podrían ser algunos de los resultados si no piensa en lo que está pensando?

- Usted toma PROPIEDAD de cada falso pensamiento que viene a su mente.
- Esos falsos pensamientos pueden TENTARLE o CONDUCIRLE al pecado.
- Los pensamientos falsos REFUERZAN sus falsas creencias sobre usted mismo.
- Los falsos pensamientos repetitivos no sólo refuerzan sus falsas creencias sino que pueden conducir a fortalezas/adicciones al PECADO.

**[Nota:** Para el resto de este estudio, todos nuestros pensamientos pecaminosos, carnales, tentadores y condenatorios asociados con nuestras falsas creencias se definen como pensamientos "**falsos**".]

## **Usted tiene tres FILTROS ESPIRITUALES para sus pensamientos**

Como cristiano, dispone de tres "filtros espirituales" que puede utilizar para discernir si los pensamientos de su mente son verdad o mentira. Veamos esos tres filtros.

### **Filtro nº 1 - LA PALABRA DE DIOS**

Vemos el poder y la necesidad de la palabra de Dios en Hebreos 4:12.

*"Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y puede juzgar los pensamientos y las intenciones del corazón".*

Una de las razones clave por las que aprendemos la Palabra de Dios es porque es un filtro vital en lo que respecta a nuestra vida de pensamiento. La palabra "juzgar" en Hebreos 4:12 significa "discernir". Por lo tanto, a medida que aprendemos la Palabra de Dios, seremos capaces de discernir o filtrar nuestros pensamientos y determinar si son o no pensamientos verdaderos o pensamientos pecaminosos y carnales.

***La verdad de Dios es capaz de DISCERNIR el ORIGEN de sus pensamientos y EVALUARLOS para que usted sepa si se alinean o no con la verdad.***

**Medite:** en Hebreos 4:12 y busque que el Espíritu le dé una comprensión más profunda de este versículo.

**Comprométase con Dios:** Empiece a buscar al Señor para que le traiga a la mente escrituras que traten de las falsas creencias que usted tiene.

### **Filtro #2 - Usted tiene la MENTE DE CRISTO**

"...tenemos la **mente de Cristo**". 1 Corintios 2:16b

Además de las otras características de nuestra verdadera identidad en la Lección Tres, hay una más. Usted posee la mente de Cristo. Pablo nos da esta asombrosa promesa en 1 Corintios 2:16. ¿Qué significa eso?

**Tener la mente de Cristo significa que usted tiene acceso CONSTANTE a la SABIDURÍA, DISCERNIMIENTO, COMPRENSIÓN y REVELACIÓN de**

En el contexto de su identidad en Cristo, significa que ya no tiene que averiguar en su propia mente finita cosas como la verdad de Dios, Su voluntad o Sus planes para su vida. Ahora tiene acceso al "internet eterno" (es decir, la sabiduría, el discernimiento, la comprensión y la revelación de Cristo). Lo que esto significa para usted con respecto a su vida de pensamientos es que tiene acceso al discernimiento de Cristo para averiguar si sus pensamientos son la verdad o no.

**Pregunta:** ¿Cuáles podrían ser algunas de las consecuencias relativas a nuestra vida de pensamiento si no recurrimos al discernimiento de Cristo?

---

---

---

---

**Medite:** en 1 Corintios 2:16.

### **Filtro #3 - El ESPÍRITU SANTO**

"*Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas y os recordará todo lo que yo os he dicho.*" Juan 14:26

El Espíritu Santo es el "evaluador" divino en el sentido de que no deja de hablarnos para revelarnos si un pensamiento es verdadero o falso. Por lo tanto, una de las razones clave por las que caminamos en el Espíritu es continuar acercándonos a Él para oír su voz más claramente (es decir, a través de nuestros pensamientos) y discernir si un pensamiento que viene a nuestra mente se alinea con la verdad de Dios o no.

**Comprométase con Dios:** Busque al Espíritu Santo para que filtre los pensamientos falsos o condenatorios que están asociados a sus falsas creencias.

A continuación hay una ilustración que muestra que a través de la palabra de Dios, la mente de Cristo y el Espíritu Santo, cada uno actúa como un filtro espiritual para rechazar los

pensamientos falsos que se alinean con nuestras falsas creencias y luego aceptar los pensamientos que se alinean con la verdad de Dios.

## Empezará a filtrar sus pensamientos



**Ejercicio:** Escriba cuáles cree que podrían ser algunas de las consecuencias si no utiliza estos tres filtros para renovar su mente.

---

---

---

---

En la próxima lección, vamos a ver la aplicación práctica de cómo comprometernos con Dios utilizando los tres filtros espirituales para llevar cautivos nuestros falsos pensamientos que refuerzan nuestras falsas creencias.

## **Preguntas para el debate**

**Pregunta:** ¿Qué verdad(es) le ha(n) impactado más en esta lección? ¿Por qué?

---

---

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Qué nuevas verdades aprendió de la sección de emociones de esta lección? ¿De qué manera le ayudó lo que aprendió?

---

---

---

---

---

---

**Pregunta:** Cuando observa los comportamientos carnales que anotó en la página 64, ¿de qué manera cree que sus comportamientos carnales le afectan negativamente a usted y a los que le rodean?

---

---

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Por qué es tan importante pensar en lo que se piensa? ¿Cuáles podrían ser las consecuencias si no lo hace?

---

---

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Por qué son necesarios los tres filtros espirituales para llevar cautivo todo pensamiento?

---

---

---

---

---

---

## Lección Cinco

# **El proceso de Dios para transformarle y que viva desde su verdadera identidad**

### **PRIMER DÍA**

#### **Introducción**

En esta lección veremos:

- Cómo hacer que Dios lleve cautivos sus pensamientos y renueve su mente a la verdad de su verdadera identidad
- La batalla continua que se libra en su mente
- Comprometer a Dios para ganar la batalla por su mente

#### **Involucrar a Dios para que haga cautivos sus pensamientos y renueve su mente**

#### **Debe ser INTENCIONAL y DETERMINADO**

Esta es una verdad clave porque lo intencionado y decidido que sea, determinará lo profunda que será su transformación espiritual. Mire su vida por un momento. ¿Puede pensar en algo que está o estaba decidido a hacer y no iba a dejar que nada ni nadie se lo impidiera? ¿Recuerda lo concentrado que estaba para lograr lo que fuera que pretendía conseguir? Si está trabajando, ¿hasta qué punto está decidido a hacer un buen trabajo? Una razón apremiante para hacerlo es la seguridad financiera. No es diferente cuando se trata de ser transformado. Fíjese en la determinación de Pablo en 1 Corintios 2:2.

*"Porque me propuse no saber entre vosotros cosa alguna sino a Jesucristo, y a éste crucificado".*

Como en español, la palabra griega para "determinar" significa "resolverse a hacer algo". ¿Puede oír la determinación de Pablo? No había nada ni nadie que fuera a impedir que Pablo buscara a Cristo y fuera transformado. Al leer sus cartas, vemos los resultados espirituales en su vida de su determinación. No es diferente con usted.

**Comprometerse con Dios:** ¿Siente que algo o alguien obstaculiza o bloquea su determinación, o simplemente experimenta una falta de determinación? Busque a Cristo para que SEA su determinación. Si lo hace, Él producirá en usted una determinación como la de Cristo que, al igual que Pablo, será imparable.

Apliquemos la determinación espiritual para experimentar su verdadera identidad.

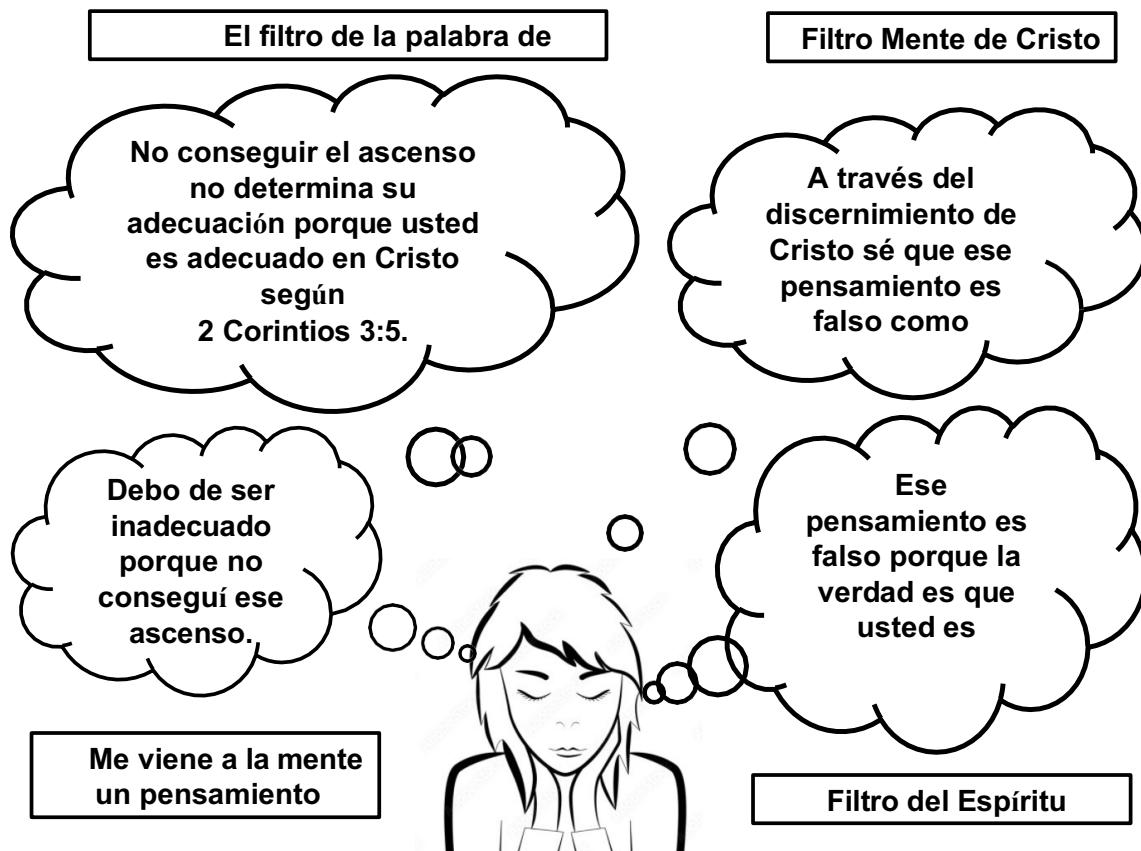
***En la medida en que usted esté DETERMINADO a ser transformado para experimentar su VERDADERA IDENTIDAD determinará cuán PROFUNDAMENTE tendrá lugar la transformación espiritual.***

## **Utilice sus filtros ESPIRITUALES para hacer cautivos sus falsos pensamientos**

"Por lo tanto, **preparen sus mentes para la acción**, manténganse sobrios en espíritu, fijen completamente su esperanza en la gracia que se les traerá en la revelación de Jesucristo". 1 Pedro 1:13

Preparamos nuestras mentes para la acción principalmente utilizando nuestros tres filtros espirituales: la palabra de Dios, la mente de Cristo y el Espíritu Santo. Recuerde que estos tres filtros "filtran" los pensamientos falsos que refuerzan sus falsas creencias. Apliquemos estos filtros a un ejemplo para comprender cómo funciona cada uno.

Supongamos que usted tiene la falsa creencia de que es inadecuado. Va a trabajar y se entera de que no ha conseguido el ascenso que merecía. El falso pensamiento viene a su mente para reforzar su falsa creencia de que usted es inadecuado porque no obtuvo el ascenso. Antes de adueñarse de ese pensamiento, utilice los tres filtros espirituales para filtrarlo y llevárselo cautivo. La ilustración de la página siguiente muestra cómo utilizar estos tres filtros para filtrar sus falsos pensamientos.



Cuando ese pensamiento venga a su mente, puede traer a la mente la palabra de Dios o pedir al Espíritu Santo que lo haga para filtrar el pensamiento. (Esta es una de las razones clave por las que aprendemos la palabra de Dios.) Como hemos dicho antes, vivir de la mente de Cristo significa que tenemos la sabiduría, el discernimiento y la comprensión de Cristo en lo que respecta a nuestros pensamientos. Involucrando la mente de Cristo, recurrimos a Su discernimiento para ver que es un pensamiento falso asociado con nuestras falsas creencias. Además de que el Espíritu Santo trae Su palabra a nuestra mente, puede insertar pensamientos como se ilustra. Esta es la razón por la que conocer la palabra de Dios, comprometer la mente de Cristo y escuchar al Espíritu Santo son vitales para filtrar nuestros pensamientos.

Terminemos esta sección con esta verdad clave.

**A medida que active sus filtros ESPIRITUALES, éstos no sólo BLOQUEARÁN los pensamientos falsos, sino que formarán parte de la RENOVACIÓN de su mente**

**Comprométase con Dios:** Al hacer inventario de sus pensamientos, comience a utilizar los tres filtros espirituales para filtrar sus pensamientos.

### **Pida al Espíritu Santo que le revele el ORIGEN de sus pensamientos**

**"Examinaos a vosotros mismos para ver si estáis en la fe; poneos a prueba. ¿No os dais cuenta de que Cristo Jesús está en vosotros, a menos, claro está, que no paséis la prueba?" 2 Corintios 13:5**

Otra aplicación clave en nuestra vida de pensamiento es buscar al Espíritu Santo para que nos diga el origen de nuestros pensamientos. Nuestros pensamientos provienen típicamente de tres orígenes: nuestra carne, Satanás y la verdad de Dios. Debido a que algunos de nuestros patrones de pensamiento arraigados no se alinean con la verdad, debemos "examinarnos a nosotros mismos" buscando al Espíritu para que nos diga de dónde proviene el pensamiento. El siguiente diagrama ilustra esto.



**Comprometerse con Dios:** Pida al Espíritu Santo que le dé una mayor conciencia de lo que piensa. Pídale que le revele el origen de sus pensamientos.

## **Pídale al Espíritu Santo que REVELE la verdad sobre sus pensamientos**

"*Pero cuando venga él, el Espíritu de la verdad, os guiará a toda la verdad*".

*Juan 16:13a*

Puesto que una de las responsabilidades del Espíritu Santo es hablarle con la verdad, pídale que le revele la verdad sobre los pensamientos que está teniendo. He aquí un ejemplo de cómo se ve eso en la práctica.



**Comprométase con Dios:** Empiece a pedir a Dios que le revele cuál es la verdad respecto a sus pensamientos.

## **SEGUNDO DÍA**

### **En lugar de asumir la propiedad, CONFÍE sus falsos pensamientos a Dios**

**"no dejéis que el pecado reine en vuestro cuerpo mortal para que obedezcáis sus malos deseos". Romanos 6:12**

***Cuando el Espíritu le exponga falsos pensamientos, NIÉGASE  
a apropiárselos ENCARGÁNDOLOS a Dios.***

Una vez que el Espíritu Santo le ha revelado el origen y/o si ese pensamiento es o no la verdad, usted puede, en el poder de Cristo, decir "NO" a cualquier pensamiento falso. Piénselo de esta manera. Si un pensamiento falso entra por la puerta delantera de su mente, simplemente abra la puerta trasera y déjelo salir.

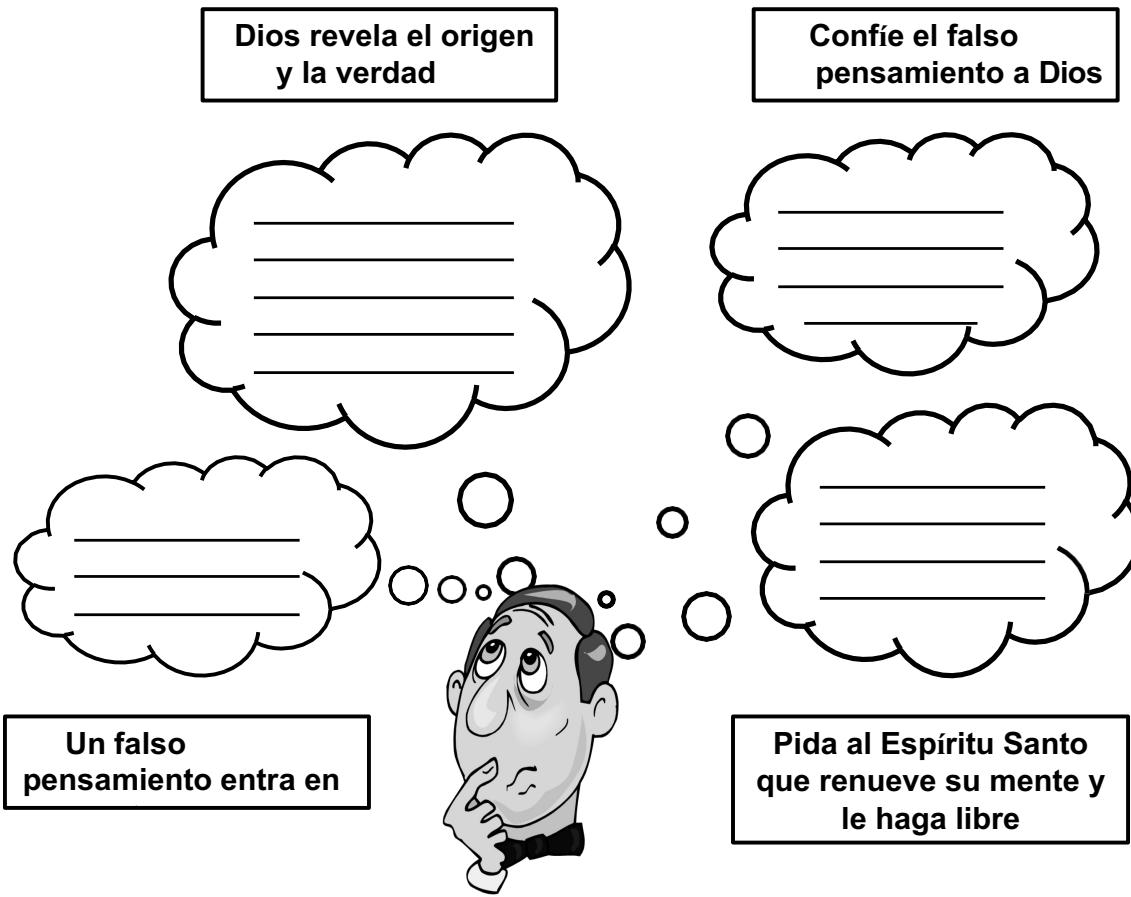
La manera de rechazar un pensamiento falso es confiar ese pensamiento a Dios para que lo lleve cautivo y buscar que Él renueve su mente. Recuerde, si no confía los falsos pensamientos a Dios, la tentación es continuar pensando ese pensamiento hasta que lo tome cautivo, lo que lleva a reforzar las falsas creencias sobre usted mismo.

Unamos todas estas verdades con el siguiente ejemplo.



**Encomendarse a Dios:** Empiece a desarrollar el santo hábito de buscar al Espíritu para que le revele la verdad y el origen de sus pensamientos, confie sus falsos pensamientos a Dios y busque al Espíritu Santo para que renueve su mente.

**Ejercicio:** Utilizando el diagrama de la página siguiente, rellene los espacios en blanco con un pensamiento falso que suela tener, cuál es la verdad de Dios respecto a ese pensamiento, cómo es para usted confiar ese pensamiento a Dios y pida al Espíritu Santo que renueve su mente y le libere.



## Ejemplos de cómo dar pasos de fe para que el Espíritu Santo renueve su mente

En esta sección, veremos falsas creencias específicas y ejemplos de pasos de fe que podemos dar para que nuestras mentes se renueven a la verdad de nuestra verdadera identidad.

### Ejemplo nº 1:

**Falsa creencia:** Como actúo de forma egoísta, debo ser una persona egoísta.

**Elecciones y consecuencias:** Comportamientos carnales - Si elige apropiarse de pensamientos que se alinean con esta falsa creencia, puede dar lugar a comportamientos carnales como centrarse en uno mismo; servirse a sí mismo; controlar y manipular a los demás para salirse con la suya; o frustrarse o enfadarse cuando no se sale con la suya.

**La verdad:** Aunque usted muestre esos comportamientos carnales egoístas, la verdad es que en Cristo, usted es **desinteresado** según Filipenses 2:3, 4.

*"No hagáis nada por egoísmo o por vanagloria vacía, sino que con **humildad de espíritu** consideraos **los unos a los otros más importantes que vosotros mismos**; no miréis sólo por vuestros intereses personales, sino también por **los intereses de los demás**".*

**Elecciones y consecuencias: Comportamientos semejantes a los de Cristo** - A medida que elija buscar al Espíritu Santo para que lleve cautivos sus falsos pensamientos y renueve su mente a la verdad, con el tiempo, experimentará un mayor desinterés y un mayor deseo de centrarse en los demás más que en usted mismo. Se encontrará siendo menos controlador o manipulador porque verá la "muerte" que crea en usted y en los demás. En última instancia, se encontrará no sólo cuidando de los demás, sino amándolos más profundamente con el amor incondicional de Cristo.

**Pasos de Fe:** "Señor, busco que Tú lleves cautivos esos falsos pensamientos y renueves mi mente a la verdad de que en Ti soy una persona desinteresada. Confío en Ti para que me liberes de actitudes y comportamientos egoístas".

#### **Ejemplo nº 2:**

**Falsa creencia:** Soy un amante condicional porque para que yo te ame, espero que tú \_\_\_\_\_.

**Elecciones y consecuencias:** Comportamientos carnales - Si no cumplen sus expectativas en cuanto a amarle, puede expresar comportamientos carnales como la frustración, la ira o la manipulación.

**La verdad:** Aunque usted se frustre porque la gente no cumple sus condiciones para que usted los ame, eso no cambia la verdad de que en Cristo, usted es un amante incondicional según 1 Juan 4:19.

*"Nosotros amamos, porque Él nos amó primero".*

**Elecciones y consecuencias: Comportamientos semejantes a los de Cristo** - A medida que busque que el Espíritu renueve su mente a la verdad de que usted es un amante incondicional, se encontrará eliminando sus condiciones para amar a los demás, amando a las personas no amables de su vida y amando a personas que ni siquiera conoce. Además, a medida que usted ame más y más incondicionalmente a los demás, le dará el deseo de animar a otros a convertirse en amantes incondicionales según Hebreos 10:24.

*"y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras".*

**Pasos de Fe:** "Espíritu Santo, confío en ti para que renueves mi mente a la verdad de que soy un amante incondicional en mi verdadera identidad. Dame la voluntad de abandonar mis condiciones para amar a los demás, de amar a las personas no amables de mi vida e incluso de amar a perfectos desconocidos con tu amor incondicional."

#### **Ejemplo nº 3:**

**Falsa creencia:** Sólo soy un pecador.

**Elecciones y consecuencias: Comportamientos carnales** - Si se ve a sí mismo como un pecador, su atención se centrará en su pecado, intentando pecar menos. Además, cuando peche, se condenará por pecar.

**La Verdad:** En Cristo, usted es justo.

*"porque con el corazón se cree, lo que resulta en la rectitud..." Romanos 8:10*

**Elecciones y Consecuencias: Comportamientos como los de Cristo** - A medida que busque al Espíritu para que renueve su mente a la verdad de que usted es justo, pecará menos porque su comportamiento empezará a alinearse con

la verdad de su rectitud. A medida que su mente está siendo renovada, usted se encontrará viviendo menos de la auto-condena y más de su justicia. Además, caminará menos en sus comportamientos carnales y más en comportamientos como los de Cristo.

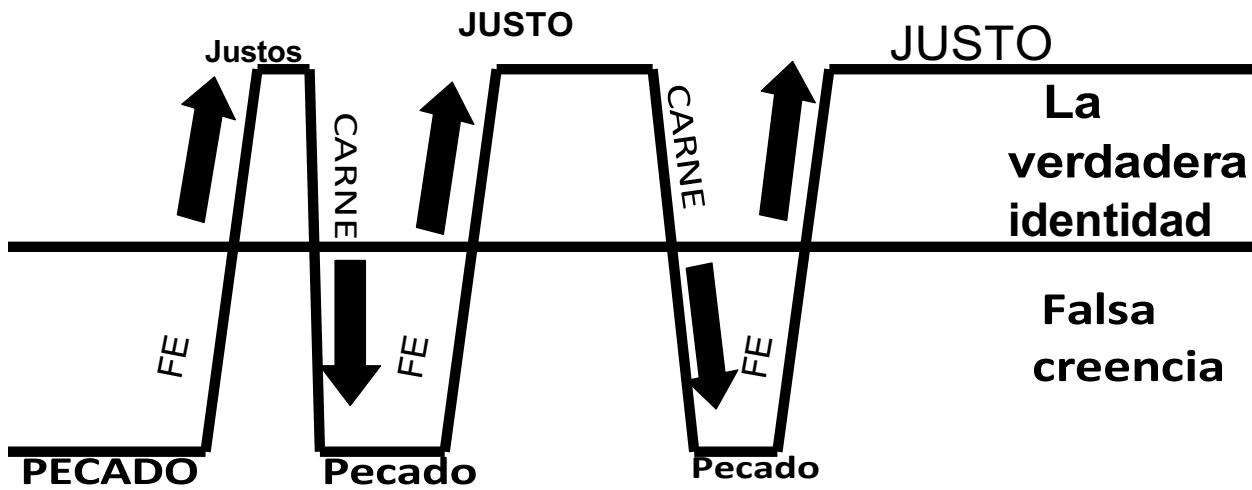
**Pasos de fe:** A continuación encontrará algunos ejemplos de pasos de fe para ser transformado.



## **TERCER DÍA**

### **Pasar de una creencia falsa a la verdad utilizando la analogía de la LÍNEA**

En el diagrama de la página siguiente, por encima de la línea está la característica de su verdadera identidad (Usted es justo.) mientras que por debajo de la línea está su falsa creencia (Sólo soy un pecador.). Usted toma pasos iniciales de fe comprometiéndose a Dios a renovar su mente a la verdad de que en su verdadera identidad, usted es justo. Debido al agarre de su falsa creencia, al principio usted cae presa de sus comportamientos carnales y vuelve a caer por debajo de la línea.



Usted da un paso de fe y se sitúa por encima de la línea. Sin embargo, esta falsa creencia se apodera tanto de usted que es presa de su carne y cae por debajo de la línea. Durante el proceso de transformación, caerá varias veces por debajo de la línea, pero no deje que eso le desanime. Este es el proceso normal de transformación. La clave, como estudiamos en el Libro Uno, es arrepentirse de su carne y dar otro paso de fe.

Durante este proceso, rece por la paciencia y la perseverancia de Cristo. Con el tiempo, su carne tendrá cada vez menos dominio sobre usted porque su mente está siendo renovada hasta el punto de que vivirá más desde la confianza en Cristo y menos desde la confianza en sí mismo.

He aquí un ejemplo de oración: "Señor, confío en ti para que seas mi paciencia y perseverancia cuando caiga por debajo de la línea. Continúa recordándome que la transformación es un proceso y que caer por debajo de la línea es parte del proceso. Recuérdame que cuando caiga por debajo de la línea como resultado de ceder a mi falsa creencia, no tengo que condenarme. Sólo necesito arrepentirme de mi respuesta carnal y dar otro paso de fe.

**Ejercicio:** Escriba sus falsas creencias de la página 22. Escriba la verdad concerniente a esa falsa creencia, y escriba los pasos de fe que dará para que el Espíritu Santo comience a renovar su mente a la verdad.

**Falsa creencia n° 1:** \_\_\_\_\_

**La verdad:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Pasos de fe:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Falsa creencia n° 2:** \_\_\_\_\_

**La verdad:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pasos de fe: \_\_\_\_\_

---

---

---

Falsa creencia nº 3: \_\_\_\_\_

---

---

---

Pasos de fe: \_\_\_\_\_

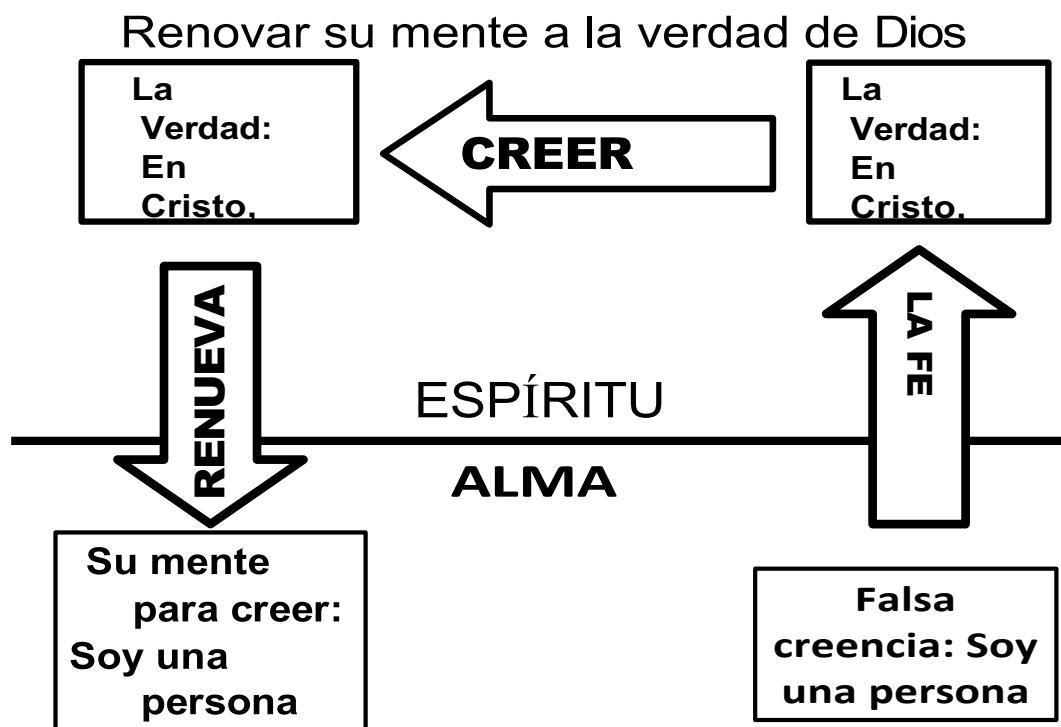
---

---

---

### Renovación de la mente utilizando la analogía de la línea

Veamos el proceso de Dios para llevarnos de la fe a la creencia y a la renovación de nuestra mente utilizando la analogía de la línea. Supongamos que usted tiene la falsa creencia de que es una persona egoísta. Sin embargo, en nuestra verdadera identidad, somos desinteresados. Para ser transformados, empezamos a dar pasos de fe ("faithing it"). A medida que lo hacemos, el Espíritu Santo comienza a movernos sobrenaturalmente de la incredulidad a creer que somos desinteresados en Cristo. A medida que lo hace, ya sea que podamos sentirlo o no, Él está renovando nuestra mente a la verdad hasta que no sólo lo creemos sino que estamos experimentando más desinterés y menos egoísmo.



## **Verdades clave para recordar mientras su mente se renueva**

1. El proceso de renovación comienza cuando usted da pasos INTENCIONALES y DETERMINADOS de fe en la capacidad de Dios para renovar y transformar su mente.
2. Recuerde que usted, en su mayor parte, no SENTIRÁ o EXPERIMENTARÁ a Dios reemplazando falsas creencias con la verdad de su verdadera identidad porque es un proceso SUPERNATURAL. (Sobrenatural significa que no sabemos lo que Dios está haciendo o cómo está transformando nuestras vidas).
3. Sin embargo, durante el proceso de renovación, usted se encontrará viviendo MENOS de sus falsas creencias y de los comportamientos carnales que ellas producen.
4. Su deseo de vivir desde sus falsas creencias DISMINUIRÁ, y su deseo de vivir desde su verdadera identidad AUMENTARÁ.
5. El proceso de transformación de Dios producirá una BATALLA en su mente.

El último punto referente a la renovación de su mente es importante de entender porque habrá resistencia al proceso renovador de Dios. Esta resistencia resulta en la batalla de la mente que discutiremos en la siguiente sección.

## **CUARTO DÍA**

### **Hay una batalla continua por su mente**

Según Romanos 7:23, en nuestra mente se libra una batalla incesante:

*"pero veo otra ley actuando en los miembros de mi cuerpo,  
haciendo la guerra contra la ley de mi mente...."*

Todos podemos estar de acuerdo con Pablo en que hay una batalla continua en nuestras mentes, especialmente cuando empezamos a involucrar al Espíritu Santo para que renueve nuestras mentes a la verdad. Por lo tanto, veamos tres verdades clave sobre la batalla en nuestras mentes.

#### **¿Quiénes son los enemigos en esta batalla?**

Hay tres enemigos principales en la batalla por nuestras mentes: la carne, el poder del pecado y Satanás y sus fuerzas demoníacas. Cuando se trata de que su mente sea renovada y transformada para creer en su verdadera identidad, los tres enemigos tienen un solo objetivo.

***Están trabajando en CONCIERTO, para mantenerlo  
a usted en BONDAJE a sus FALSAS  
CREENCIAS.***

Veamos más de cerca cómo funcionan estos tres enemigos.

#### **#1 - La CARNE**

Ya que echamos un vistazo en profundidad a la carne en la Lección Uno, lo clave que hay que recordar respecto a la carne y la batalla de la mente es que la carne está constantemente produciendo pensamientos carnales que se alinean con nuestras falsas creencias y continúan reforzándolas.

## **#2 - EL PODER del PECADO**

Repasemos el significado del poder del pecado del Libro Primero.

*"Pero si estoy haciendo lo que no deseo, ya no soy yo quien lo hace, sino (el poder del) pecado que mora en mí". Romanos 7:20*

En este versículo, Pablo no se está refiriendo a pecados individuales porque todos nuestros pecados (pasados, presentes y futuros) han sido tratados por la crucifixión de Cristo. De lo que Pablo está hablando aquí es del poder del pecado. ¿Cuál es el poder del pecado?

***El poder del pecado  
es un poder INTERNO y CONTINUO que busca Atraerlo o  
TENTARLO al PECADO.***

El poder del pecado trabaja en concierto con su carne. Por ejemplo, usted tiene el falso pensamiento de que es autosuficiente. La carne se apodera de ese pensamiento y refuerza su falsa creencia de que usted es autosuficiente, y luego el poder del pecado utiliza ese pensamiento para tentarlo a actuar sus falsas creencias a través de sus comportamientos carnales.

## **#3 - SATÁN y sus FUERZAS DEMONICAS**

Aunque pasamos bastante tiempo hablando de Satanás en el Libro Uno, debemos examinar la estrategia clave de Satanás en lo que respecta a la batalla en nuestras mentes. Esa estrategia clave es el engaño. Vemos esta estrategia en los dos versículos siguientes.

*"Pero tengo miedo, no sea que como la serpiente engaño a Eva con su astucia, vuestras mentes se desvíen de la sencillez y pureza de la devoción a Cristo". 2 Corintios 11:3*

*"Y no es de extrañar, porque el mismo Satanás se disfrazá de ángel de luz". 2 Corintios 11:14*

Recuerde la estrategia de Satanás de la que hablamos en el Libro Uno.

***Constantemente intenta ENGAÑARLE haciéndole creer que su PROPIA mente es el origen de SUS pensamientos.***

Satanás inserta constantemente pensamientos en primera persona esperando que usted crea que esos pensamientos se originaron en usted. Nunca insertará un pensamiento que diga: "Eres un fracasado". Siempre será en primera persona: "Yo soy un fracaso". Aquí es donde él es más peligroso porque usted está siendo engañado haciéndole creer que usted es la fuente de esos pensamientos cuando en realidad son pensamientos insertados por Satanás.

**Pregunta:** ¿Hay pensamientos recurrentes de los que sigue adueñándose y que le llevan continuamente al pecado? ¿Es posible que Satanás, y no usted, sea el origen de esos pensamientos?

**Comprométase con Dios:** Pídale a Cristo que SEA su discernimiento para revelarle cuándo Satanás está insertando pensamientos falsos en su mente.

**Punto clave a recordar:** Satanás y sus fuerzas demoníacas no son totalmente responsables de todos nuestros falsos pensamientos. Nuestra carne también puede producir esos mismos pensamientos.

## **Cómo comprometerse con Dios para ganar la batalla**

He aquí algunas verdades clave para comprometer a Dios a ganar la batalla en su mente:

- APRENDA la verdad de Dios porque es el "filtro espiritual" para filtrar cualquier pensamiento que Satanás inserte en su mente.
- Cuando Satanás inserte pensamientos pecaminosos y carnales en su mente, busque que el Espíritu Santo le recuerde la verdad para que NO SE APODERE de esos pensamientos.
- En lugar de tomar posesión, CONFÍE los pensamientos insertados por Satanás al Señor y busque que Él renueve su mente a la verdad.

Veamos ahora algunos ejemplos de cómo involucrar a Dios para derrotar a Satanás en lo que respecta a la batalla en nuestras mentes.

**Ejemplo:** Supongamos que alguien le está juzgando y condenando verbalmente.

**Satanás inserta un pensamiento carnal:** (En primera persona con su propia voz) diciendo: "Ya que él me está juzgando, tengo derecho a tomar represalias y criticarle de vuelta". Si usted se apropiá de ese pensamiento, su carne reacciona y usted toma represalias.

**El Espíritu Santo inserta la verdad:** "No tienes ningún derecho carnal a tomar represalias. En Cristo, usted es un amante incondicional, así que no se apropie de ese pensamiento ni de su rechazo. Esto le liberará para amarle a pesar de lo que diga. Recuerde que no importa lo que alguien diga de usted que sea negativo, eso no cambia la verdad de que usted es aceptado y amado en Cristo."

**Pasos de fe:** "Espíritu Santo, gracias por recordarme la verdad. Te confío este pensamiento carnal y te pido que me transformes para amarle con el amor de Cristo en lugar de ser crítico."

En la página siguiente encontrará una ilustración de este ejemplo.



**Ejemplo n° 2:** Supongamos que le cuesta frustrarse por \_\_\_\_\_ (rellene usted el espacio en blanco).

**Satanás inserta este pensamiento carnal** en su mente (en primera persona). "Me considero cristiano, pero no dejo de sentirme frustrado. Me siento como un fracaso". (Recuerde: Cada pensamiento del que nos apropiamos que se alinea con nuestra falsa creencia sólo refuerza esa falsa creencia).

**El Espíritu Santo Inserta La Verdad:** La verdad es que usted es más que un vencedor según Romanos 8:37. (También, la verdad de Dios dice en Romanos 8:1, "*Ahora no hay condenación para los que están en Cristo Jesús*". Puesto que Dios ya no lo condena, usted ya no tiene que condenarse a sí mismo).

**Pasos de fe:** "Señor, la verdad es que, según Romanos 8:37, no soy un fracasado. Por lo tanto, te confío este pensamiento condenatorio y confío en que renovarás mi mente a la verdad de que soy un vencedor, no un fracasado."

El diagrama de la página siguiente ilustra este ejemplo.



## QUINTO DÍA

### Reflexiones finales sobre cómo ganar la batalla en su mente

1. Al principio de su camino de fe, usted CONTINUARA tomando posesión de los pensamientos que Satanás inserte en su mente porque su discernimiento no es tan fuerte.
2. Sin embargo, a medida que siga caminando por fe utilizando sus filtros espirituales, el DISCERNIMIENTO de Cristo en usted crecerá y tendrá una mayor sensibilidad espiritual para saber de dónde proceden esos pensamientos, con el resultado de que no se apropiará de ellos.

**Preguntas:** ¿Tiene de forma recurrente pensamientos negativos, falsos o condenatorios? ¿Es posible que Satanás esté introduciendo esos pensamientos en su mente? ¿Alguna vez se detiene a cuestionar el origen de sus pensamientos, especialmente cuando están despertando emociones negativas?

---



---



---

## **Verdades finales sobre la batalla en nuestra mente**

### **Verdad nº 1 - Autoconversación**

*"Amados, no creáis a todo espíritu, sino **probad los espíritus** para ver si proceden de Dios, porque muchos falsos profetas han salido por el mundo". 1 Juan 4:1*

Otro "hábito santo" a desarrollar es lo que yo llamo "hablar de uno mismo". Se trata del proceso de pensar o hablar en voz alta la verdad de Dios. Esto es algo que debería considerar hacer especialmente cuando la batalla se está librando en su mente. (Siempre hay una batalla, pero hay momentos en que la batalla es más intensa que otros). Es una forma de recordarse a sí mismo cuál es la verdad, y es una forma de "probar los espíritus" para ver si lo que está pensando es verdad o mentira.

### **Verdad #2 - Una prueba de fuego para saber si un pensamiento es o no un pensamiento condenatorio**

Otra forma sencilla de poner a prueba sus pensamientos es añadir las palabras "en Cristo" al pensamiento. Por ejemplo, el pensamiento puede ser: "Soy un fracaso" o "Soy indigno". Puede que esto le suene a verdad. Pero cuando dice: "Soy un fracaso en Cristo", o "Soy indigno en Cristo", puede ver fácilmente que se trata de una mentira. Esta idea se ilustra en el siguiente diagrama.



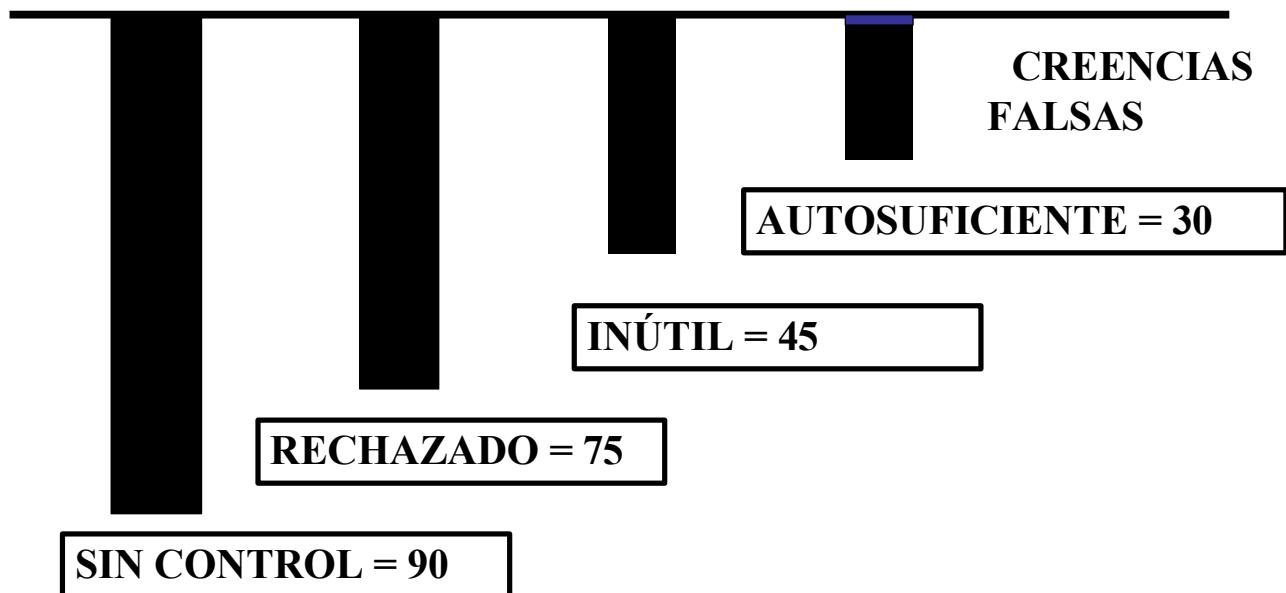
**Comprométase con Dios:** Empiece a utilizar la frase "en Cristo" con sus pensamientos.

## **Verdad nº 3 - Sus falsas creencias sobre usted mismo tienen distintas FUERZAS**

Otro punto clave para comprender las falsas creencias es que tienen distintos grados de fuerza. Otra forma de decir esto es que tienen diversos grados de dominio sobre su mente.

Utilicemos algunos ejemplos de falsas creencias que tenemos sobre nosotros mismos. Vemos en el diagrama que la falsa creencia más fuerte de esta persona es que es **INCOMPARTIBLE**, que es 90 en una escala de 1-100. **AUTOSUFICIENTE** es la falsa creencia más débil con 30. En la próxima lección veremos por qué es importante entender esto. Observe el diagrama de la página siguiente para ilustrar este punto.

### **Las falsas creencias tienen diferentes grados de fuerza**



**Pregunta:** ¿Por qué cree que es importante comprender que algunas de sus falsas creencias son más fuertes que otras?

---

---

---

**Comprométase con Dios:** Busque a Dios para que le revele cuáles de sus falsas creencias tienen un mayor dominio sobre usted.

## **Verdad #4 - No hay PACIFISTAS en esta batalla**

"*Timoteo, ... pelea el buen combate*". 1 Timoteo 1:18

En esta batalla no hay pacifistas ni nadie que se quede al margen. No puede permitirse el lujo

de no luchar. Por eso Pablo exhorta a Timoteo a luchar. Si no entra en la batalla, significa que ya la ha abandonado. Debe luchar en esta batalla en el Espíritu con vigilancia y alerta como dice en 1 Tesalonicenses 5:6.

**"Así pues, no durmamos como los demás, sino estemos alerta y seamos sobrios".**

***Si NO entra en la batalla, ¡ya la ha PERDIDO!***

**Comprométase con Dios:** Pídale al Espíritu Santo que le recuerde que hay una batalla incesante en su mente en la que debe entrar.

**Pregunta:** ¿Cuáles serán algunas de las consecuencias si no permitimos que el Espíritu Santo gane la batalla en nuestras mentes?

---

---

### **Verdad #5 - Pasará de ser intencional a ser un hábito sagrado**

Como hemos hablado anteriormente, al principio usted necesitará ser intencional en involucrar al Espíritu Santo para tomar sus pensamientos cautivos porque no estamos acostumbrados a este proceso. Sin embargo, al igual que conducir un coche de palanca de cambios, con el tiempo se convertirá en un hábito sagrado en el que cada vez más automáticamente tomará cautivos los pensamientos.

### **Conclusión**

La clave para ser transformados para creer en nuestra verdadera identidad comienza con la renovación de nuestras mentes. Sin embargo, además de la renovación de nuestras mentes, la sanación de nuestras emociones dañadas y la transformación de nuestras voluntades para hacer elecciones que se alineen con nuestra verdadera identidad son cruciales para ser liberados de nuestras falsas creencias. Por lo tanto, en la siguiente lección veremos el proceso de Dios para sanar nuestras emociones dañadas y mover nuestras voluntades para hacer elecciones que se alineen con nuestra verdadera identidad.

## **Preguntas para el debate**

**Pregunta:** ¿Qué verdad(es) le ha(n) impactado más en esta lección? ¿Por qué?

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Y si no utilizamos los filtros espirituales para llevar cautivos nuestros pensamientos?

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Cuáles son las consecuencias si no se da cuenta del origen de sus pensamientos o de la verdad de Dios asociada a sus pensamientos?

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Fueron útiles los dos diagramas para comprender cómo pasamos de creer en una creencia falsa a creer en la verdad? ¿En qué aspectos fueron útiles?

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Cuáles podrían ser las consecuencias si no reconocemos a los enemigos en la batalla por nuestras mentes o no involucramos al Espíritu Santo para ganar la batalla por nuestras mentes?

---

---

---

---

---

## Lección Seis

# Transformación de las emociones dañadas Transformación de su voluntad Vivir de forma práctica a partir de su verdadera identidad

### **PRIMER DÍA**

#### **Introducción**

En esta última lección nos centraremos en los siguientes temas:

- Transformación de nuestras emociones dañadas
- Transformación de la voluntad
- Transformación de los comportamientos carnales en comportamientos semejantes a los de Cristo
- Qué aspecto tiene en su vida diaria vivir desde su verdadera identidad
- Historias reales de transformación

#### **Transformación de las emociones dañadas**

A medida que nuestras mentes se renuevan para creer en la verdad, nuestras emociones dañadas también se transformarán. Como dijimos anteriormente, al principio nuestras emociones dañadas pueden reforzar nuestras falsas creencias. Por ejemplo, la emoción dañada de falsa creencia positiva "Me siento autosuficiente" refuerza la falsa creencia "Soy autosuficiente". Sin embargo, a medida que nuestra mente se renueva y transforma, también nuestras emociones se transforman para alinearse con lo que creemos. En la ilustración de abajo, por encima de la línea está la renovación de nuestras mentes para creer la verdad que lleva a transformar progresivamente nuestras emociones para que se alineen con la verdad.



Renovación de la mente para creer la verdad



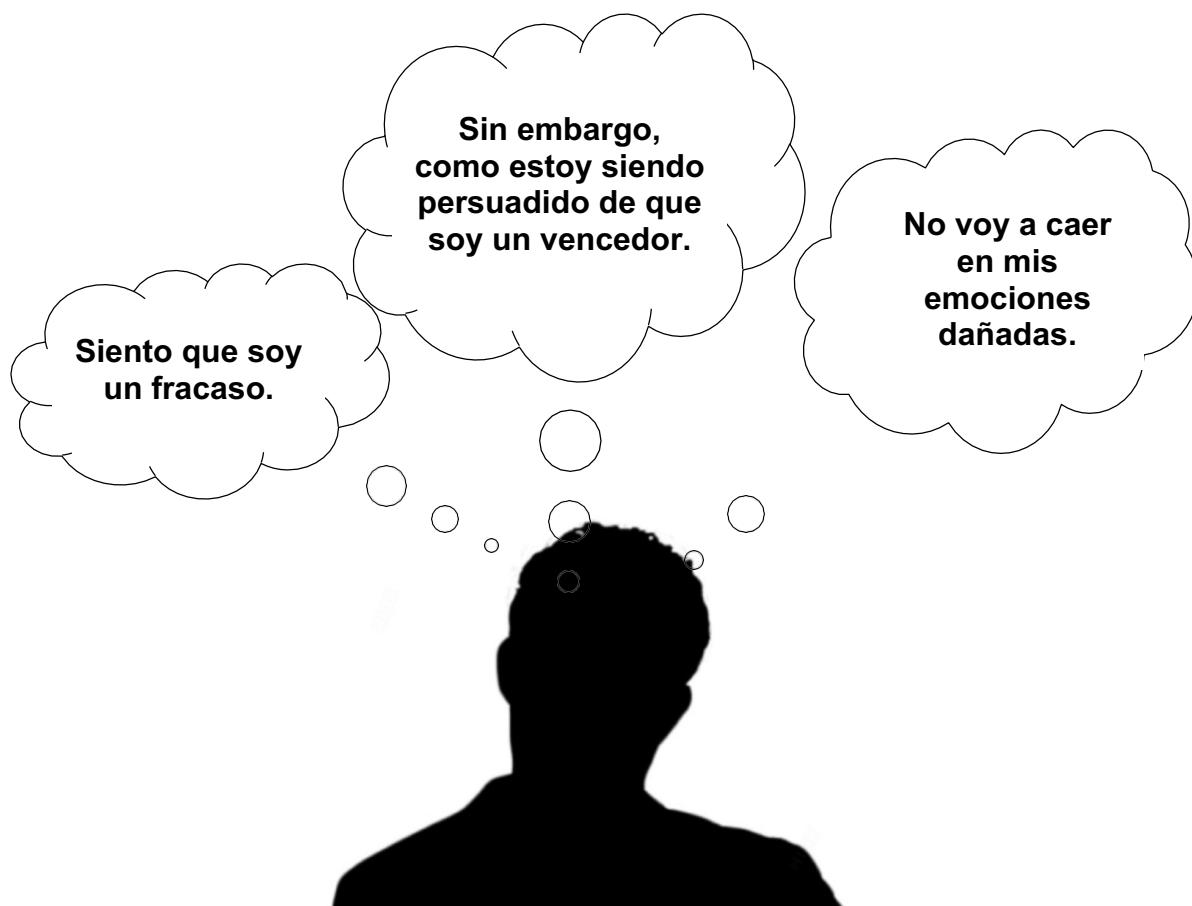
## El columpio y nuestras emociones transformadas

Recuerde que en la Lección Cuatro hablamos de cómo nuestro vaivén "emocional" pasa de emociones negativas a positivas en función de lo que esté sucediendo en ese momento. A medida que nuestra mente se renueva, descubriremos que dos cosas son ciertas:

1. Nuestros sentimientos se transformarán a un lugar donde nuestras emociones se alinearán con lo que creemos, y por lo tanto sentiremos cada vez menos nuestras emociones dañadas como se ilustra a continuación.

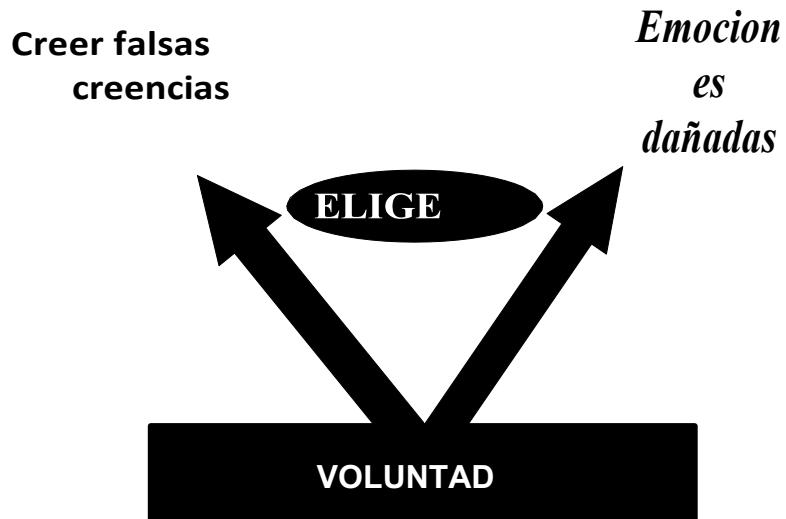


2. Sin embargo, estas emociones dañadas nunca desaparecen por completo. Cuando surgen en su alma, no tiene que ceder a ellas porque está creyendo progresivamente la verdad como se ilustra a continuación.



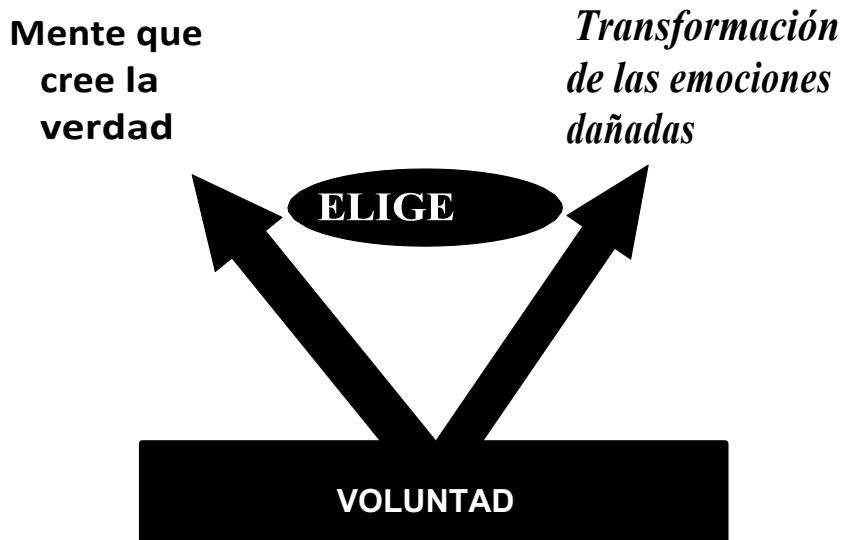
## Transformación de su voluntad

Vimos en la Lección Cuatro que elegir vivir de nuestras falsas creencias y emociones dañadas resultará en elegir vivir de la carne y resultará en comportamientos carnales.



## **Resultado: elije vivir de los comportamientos carnales**

Sin embargo, a medida que el Espíritu Santo renueve nuestra mente a la verdad y comencemos a creer la verdad, nuestras emociones serán transformadas dando como resultado que nuestra voluntad sea transformada para elegir vivir a partir de comportamientos semejantes a los de Cristo en lugar de comportamientos carnales.



## **Resultado: Elije vivir de acuerdo a la semejanza de Cristo**

**A medida que buscamos a Dios para RENOVAR nuestras mentes a la verdad  
y TRANSFORMAR nuestras emociones dañadas, comenzaremos a  
ELEGIR vivir de CRISTIANOS frente a comportamientos carnales.**

## **SEGUNDO DÍA**

### **La transformación da lugar a comportamientos semejantes a los de Cristo**

Una de las mayores "evidencias" de que experimentamos nuestra verdadera identidad es que nuestros comportamientos carnales serán continuamente sustituidos por comportamientos semejantes a los de Cristo. A continuación, algunos ejemplos de comportamientos semejantes a los de Cristo.

Amor incondicional	Victorioso	Digno	Aceptación	Libertad
Paciente	Sacrificio	En paz	Perdonar	Comprender
Seguridad	Amable	Sabio	Discernir	Alegre
Confianza en Cristo	Adecuado	Humilde	Negrita	Justos
Desinteresado	Descanso	Valiente	Esperanzada	Suave
Controlado por Cristo	Compasión	Fiel	Alegre	Bien

El siguiente diagrama ilustra la transformación que tiene lugar.

### **Comportamientos carnales sustituidos por comportamientos semejantes a los de Cristo**



Los cambios en su comportamiento son la mayor evidencia de la transformación experiencial. A medida que se transforma de comportamientos carnales a comportamientos como los de Cristo, se producen cambios y los que le rodean se darán cuenta. Esto será una prueba más de que el Espíritu Santo está obrando.

**Ejercicio:** Cuando observe sus comportamientos carnales, ¿cuál será el resultado de vivir a partir de sus comportamientos como Cristo? Escriba sus respuestas a continuación.

**Ejemplo:** El comportamiento crístico de aceptar en lugar del comportamiento carnal de rechazar a los demás.

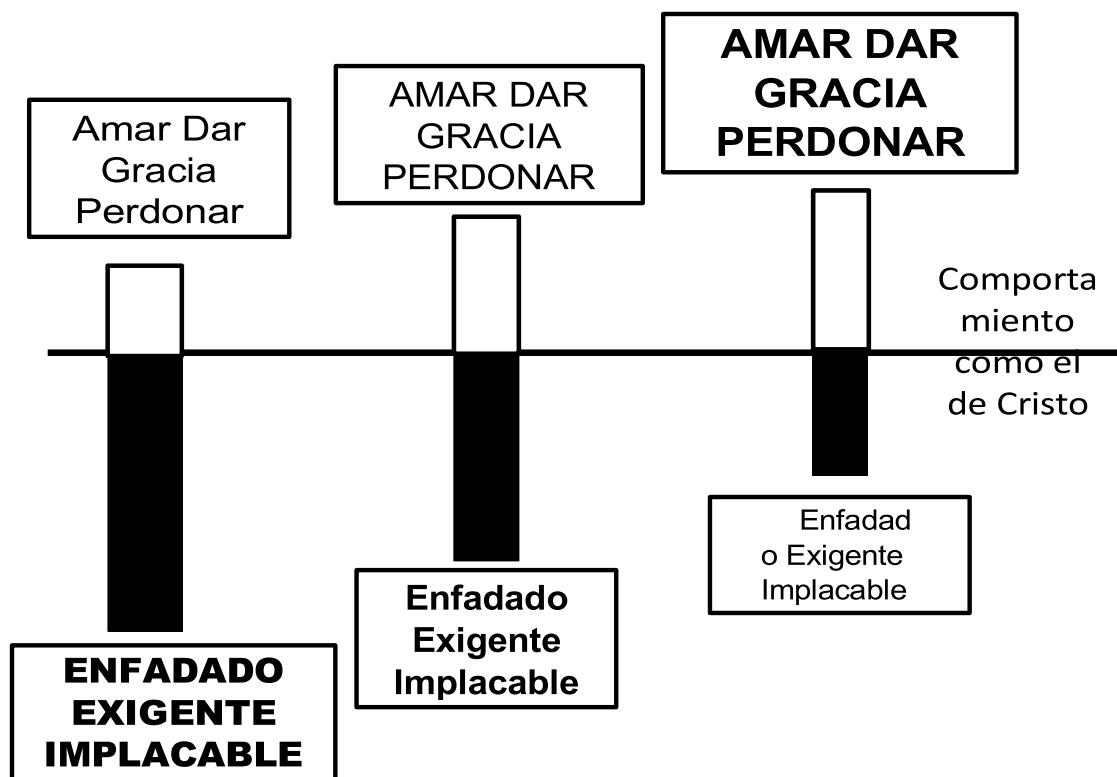
El comportamiento crístico de \_\_\_\_\_ en lugar del comportamiento carnal de \_\_\_\_\_.

El comportamiento crístico de \_\_\_\_\_ en lugar del comportamiento carnal de \_\_\_\_\_.

El comportamiento crístico de \_\_\_\_\_ en lugar del comportamiento carnal de \_\_\_\_\_.

### **Vivir de nuestros comportamientos como los de Cristo es PROGRESIVO**

El siguiente diagrama ilustra cómo el Espíritu Santo nos hace pasar de vivir de nuestros comportamientos carnales a experimentar progresivamente comportamientos semejantes a los de Cristo.



Cuando se trata de ser transformado para comportarse a partir de conductas semejantes a las de Cristo, ésta es la verdad clave.

***A medida que usted está siendo transformado para comportarse a partir de conductas CRISTO-LEGALES basadas en su verdadera identidad, no sólo le impactará PERSONALMENTE sino que le***

**Pregunta:** ¿De qué manera la transformación para comportarse con conductas semejantes a las de Cristo podría tener un impacto positivo en usted, su matrimonio, sus hijos, sus compañeros de trabajo y sus demás relaciones?

---

---

---

---

## **TERCER DÍA**

### **Verdades clave finales para experimentar nuestra verdadera identidad**

#### **Pasará de la FE a la EXPERIENCIA con respecto a su verdadera identidad**

En el Libro Uno presentamos lo que parece pasar de la fe a la experiencia en lo que respecta a crecer hacia la semejanza de Cristo. Echemos un vistazo a esta misma analogía en lo que respecta a ser transformados para vivir desde nuestra verdadera identidad. Cuando observamos la descripción de la fe en Hebreos 11:1, ¿qué podemos aprender sobre la fe?

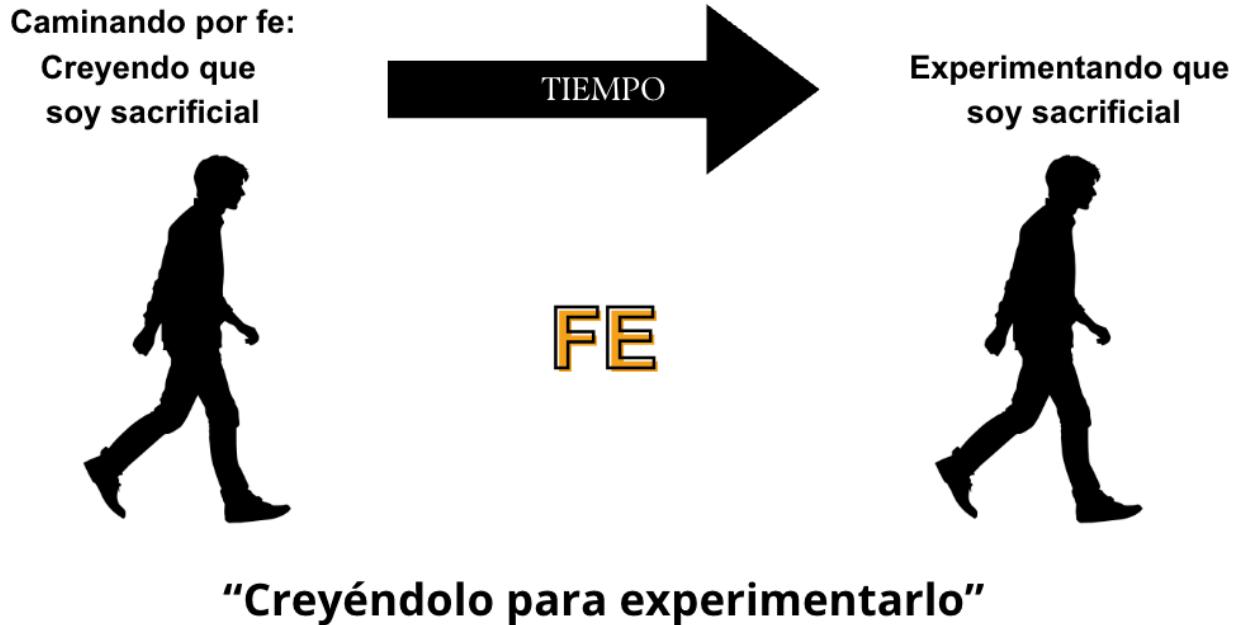
***La fe es una firme PERSUASIÓN y EXPECTACIÓN de que Dios cumplirá todo lo que nos ha prometido en Cristo.***

Cuando se trata de nuestra verdadera identidad, la fe es estar persuadido de que Dios nos transformará para experimentar nuestra verdadera identidad. La fe es también una expectativa de que Dios cumplirá su promesa de transformarnos para vivir desde la verdad y no desde nuestras falsas creencias. La clave de la fe cuando se trata del proceso de transformación es darse cuenta desde el principio de que no sentiremos ni experimentaremos al Espíritu Santo obrando. Sin embargo, si caminamos en la fe el tiempo suficiente, comenzaremos a experimentar cambios en nuestra mente, emociones y voluntad para alinearnos con nuestra verdadera identidad.

En cuanto a nuestro ejemplo de la sección anterior sobre pasar de creer que es egoísta a creer que es desinteresado, al principio debe "tener fe" creyendo que es desinteresado aunque no haya nada en sus sentimientos o experiencia que lo confirme. Sin embargo, a medida que continúe caminando por fe, comenzará a experimentar su desinterés en Cristo.

La clave es que los cambios serán graduales y tan sutiles que al principio no podrá detectar el cambio. Sin embargo, sepa por fe que Dios está trabajando para renovar su mente y liberarle de sus falsas creencias y transformarle para que experimente su verdadera identidad.

Esto se ilustra en la página siguiente.

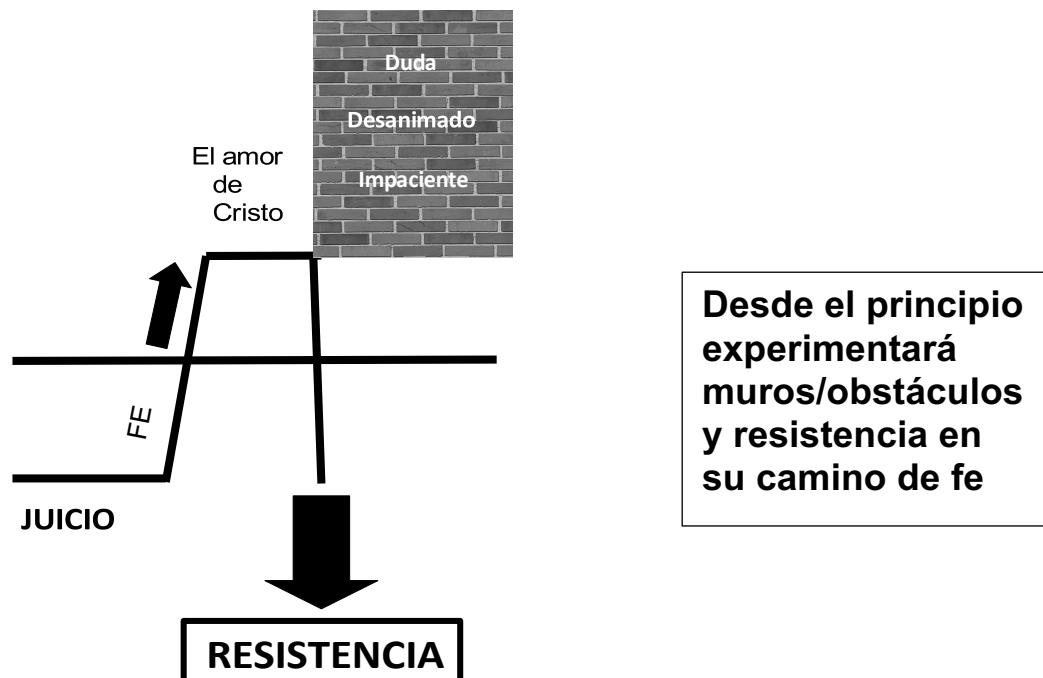


### No conocemos el CALENDARIO de Dios para la transformación

Como discutimos en el Libro Uno, Dios no nos dirá su calendario para la transformación. Él hace esto por dos razones. Una es que Él nos está enseñando a caminar por fe y la otra es para enseñarnos a seguir caminando por fe aunque no estemos sintiendo o experimentando ningún cambio.

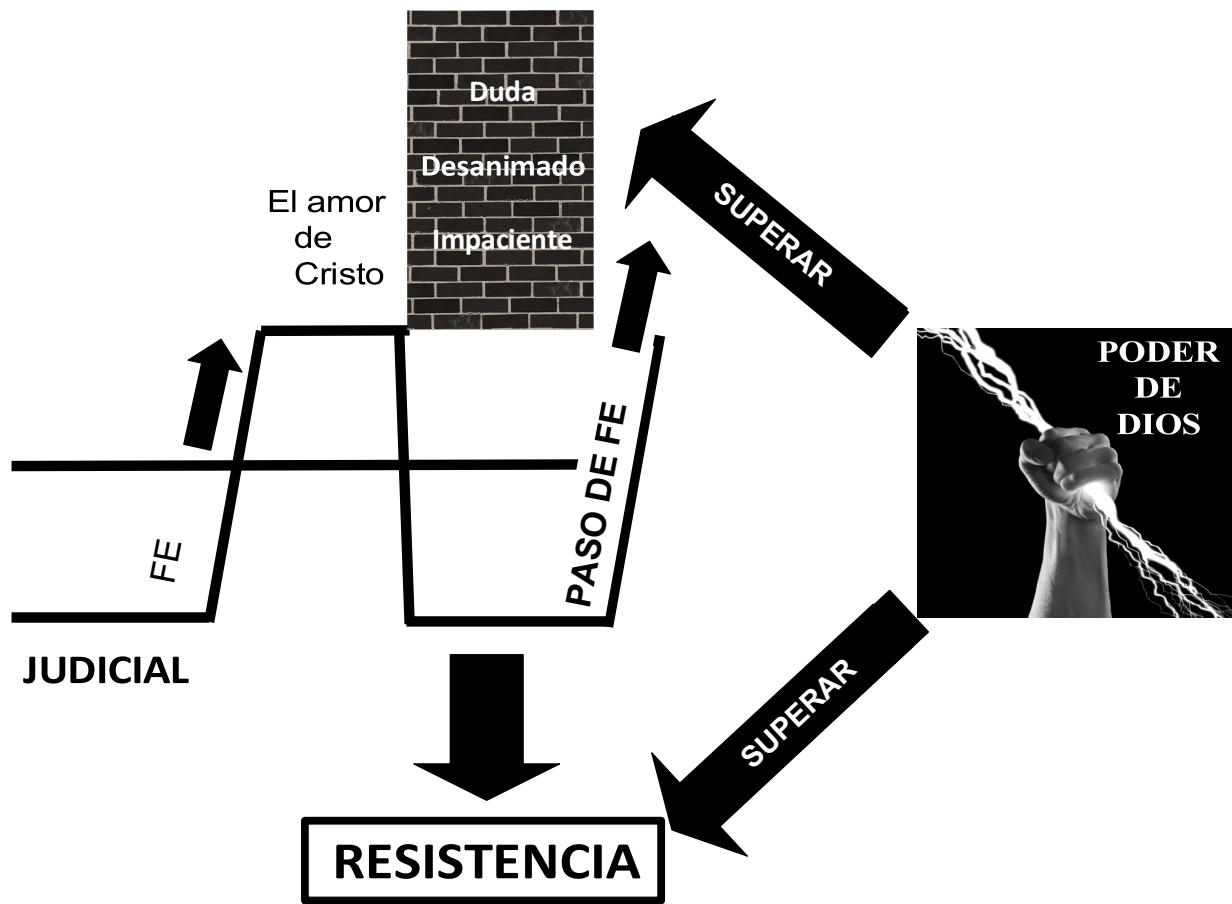
### Chocaremos contra muros de RESISTENCIA

A medida que demos pasos de fe, chocaremos contra muros como la duda, el desánimo y la impaciencia que crearán resistencia y nos harán caer por debajo de la línea como se ilustra.



Sin embargo, cuando choquemos con esos muros que nos hacen caer por debajo de la línea, recuerde que dentro de usted está el poder del Espíritu Santo. Él derribará todos los muros de resistencia y los superará con el resultado de que usted dará otro paso de fe. He aquí un ejemplo.

**Pasos de fe para derribar los muros:** "Señor, he estado caminando por fe durante algún tiempo y no siento ningún cambio. Estoy empezando a dudar de que Tú realmente me transformes. Recurro a Tu poder para derribar ese muro de duda y darmte la voluntad y la determinación para dar otro paso de fe." Esto se ilustra en la página siguiente.



### ¿Y si decidimos no seguir caminando por la fe?

La verdad es que debemos seguir caminando por la fe. Si decidimos dejar de caminar por fe, ¿a qué volveremos? A nuestras falsas creencias y comportamientos carnales que resultaran en ninguna transformacion y mas esclavitud. Otra consecuencia muy seria es que esto endurecerá aún más nuestros corazones hacia Dios. Por lo tanto, realmente no tenemos otra opción que seguir dando pasos de fe como se ilustra en la página siguiente.

# **¿Y si NO seguimos caminando por la fe? ¿A QUÉ VOLVEMOS?**

Por lo tanto,

- Cuando se desanime y sienta la tentación de dar marcha atrás, **dé otro paso de fe**.
- Cuando dude de Dios o de su capacidad para transformarle, **dé otro paso de fe**.
- Cuando se impaciente con el calendario de Dios, **dé otro paso de fe**.

*La clave de la TRANSFORMACIÓN es CREER que con CADA paso de FE el Espíritu Santo le está liberando de sus falsas creencias y TRANSFORMANDO para que viva desde su verdadera identidad.*

## **CUARTO DÍA**

### **La transformación de su alma**

#### **Resumen de La transformación del alma**

Ahora que hemos visto el proceso de Dios para transformar nuestra alma, resumamos los resultados de la transformación.

**MENTE** - A medida que su mente sea renovada, sus falsas creencias serán reemplazadas por la verdad y sus pensamientos se alinearán con su verdadera identidad. Romanos 12:2

**EMOCIONES** - Como resultado de que su mente sea renovada a la verdad de su verdadera identidad, Dios transformara sus emociones dañadas asociadas con sus falsas creencias para que sus emociones se alineen con su verdadera identidad. Salmo 147:3

**VOLUNTAD** - A medida que Dios renueva su mente y transforma sus emociones dañadas, su voluntad es transformada para tomar decisiones basadas en la verdad. Juan 8:32

**COMPORTAMIENTOS COMO CRISTO** - A medida que Dios renueve su mente y transforme sus emociones dañadas, Él reemplazará sus comportamientos carnales con comportamientos como los de Cristo. 2 Corintios 3:18

---

### Condición de tu alma mientras está siendo transformada



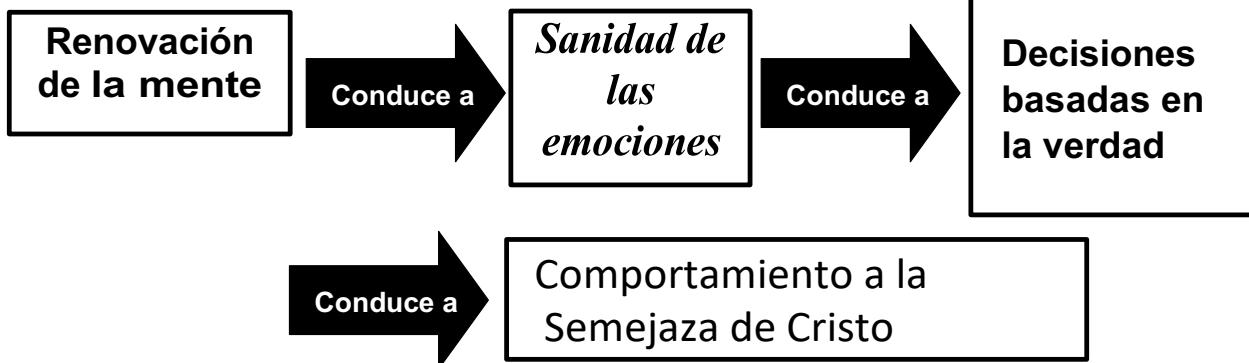
Veamos la ilustración de la página siguiente sobre la transformación del alma utilizando la analogía de la línea.

Amor incondicional	Justos	Humilde
Asegure	Aceptable	Paciente
Perdonar	Sin miedo	Complete
Compasión	Discernir	Sabio
Adecuado	Agradecido	Confíe en
Sacrificio	Suficiente	Desinteresado
Gratis	Victorioso	Fuerte
Alegre	En paz	Bien

## Espíritu humano

---

### ALMA



¿Cuál es el resultado final de ser transformado para vivir desde su verdadera identidad? Experimentará las características de su verdadera identidad en su alma. He aquí un diagrama para ilustrarlo.

### Experimentará su verdadera identidad en su ALMA

Amor incondicional	Justos	Humilde	<b>ESPÍRITU</b>
Asegure	Aceptable	Paciente	
Perdonar	Sin miedo	Complete	
Compasión	Discernir	Sabio	
Adecuado	Agradecido	Confíe en	
Sacrificio	Suficiente	Desinteresado	
Gratis	Victorioso	Fuerte	
Alegre	En paz	Bien	

---

### Pensar - Sentir - Elegir vivir de la verdad

Amor incondicional	Justos	Humilde	<b>ALMA</b>
Asegure	Aceptable	Paciente	
Perdonar	Sin miedo	Complete	
Compasión	Discernir	Sabio	
Adecuado	Agradecido	Confíe en	
Sacrificio	Suficiente	Desinteresado	
Gratis	Victorioso	Fuerte	
...	-	-	

A medida que seamos transformados para creer quiénes somos en nuestra nueva identidad, estaremos pensando y sintiendo y eligiendo vivir desde la verdad, lo que resultará en experimentar el amor de Dios, el perdón, la aceptación, el desinterés, etc. A medida que lo hagamos, esto hará crecer nuestra confianza en Cristo en quién es Dios y en su promesa de transformarnos.

## **Qué aspecto tiene en su vida diaria vivir desde su verdadera identidad**

Resumamos nuestro estudio observando cómo es nuestra vida cotidiana viviendo desde nuestra verdadera identidad en el matrimonio y en otras relaciones, en el lugar de trabajo y como padres.

### **MATRIMONIO y OTRAS RELACIONES**

#### **Amor incondicional**

**Vivir desde su verdadera identidad:** Resulta en amar a su cónyuge (o a otros) incondicionalmente. Se encontrará amando a su cónyuge con el amor incondicional de Cristo independientemente de su comportamiento carnal o cuando su amor por usted no satisfaga sus expectativas.

**Pregunta:** ¿Cómo cree que afectaría a su matrimonio y a sus otras relaciones si amara a su cónyuge y a los demás con el amor incondicional de Cristo?

---

---

#### **Valor/Valor**

**Vivir de su verdadera identidad:** Significa que puede mirar más allá de los comportamientos carnales de su cónyuge y de los demás y ver su valor como una nueva creación en Cristo. (Mirar más allá no significa condonar. Significa que no permite que su comportamiento carnal le haga ir a su carne). Recuerde que, al igual que usted, Dios eligió a cada persona de entre 500 millones de posibilidades en la concepción para nacer. Son tan valiosos para Él como usted.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar la forma en que ve a su cónyuge o a los demás si ve su valor y su valía como una nueva creación en Cristo en lugar de reaccionar a sus comportamientos carnales?

---

---

## **QUINTO DÍA**

### **Aceptación**

**Vivir desde su verdadera identidad:** Ya no tiene que asumir el rechazo de su cónyuge o de los demás si vive desde su aceptación en Cristo. En otras palabras, usted se vuelve "no rechazable".

**Pregunta:** ¿Cuán liberador sería en su matrimonio y en otras relaciones, si ya no se apropiara de su rechazo? ¿Qué sería libre de hacer si viviera desde su aceptación en Cristo frente al rechazo?

---

---

### **Perdón**

**Vivir desde su verdadera identidad:** Significa que usted no sólo es el primero en perdonar sino el primero en decir "lo siento". En su verdadera identidad, el perdón se convertirá en algo más que un acto(s) de perdón. Se convertirá en una actitud de perdón.

**Pregunta:** ¿De qué manera podría transformar su matrimonio y otras relaciones si usted fuera el primero en arrepentirse o perdonar cuando se comete una ofensa contra usted?

---

---

### **Humildad - Abnegación - Sacrificio**

**Vivir desde su verdadera identidad:** A medida que se transforma para vivir desde su orgullo a la humildad de Cristo, se encontrará a sí mismo volviéndose más desinteresado y sacrificado. Comenzará a ver las necesidades de su cónyuge y de los demás como más importantes que las suyas.

**Pregunta:** ¿De qué manera cambiaría su matrimonio u otras relaciones si caminara con mayor humildad y desinterés?

---

---

### **LUGAR DE TRABAJO**

#### **Seguridad**

**Vivir de su verdadera identidad:** Significa que ya no tiene que sentirse inseguro sobre si conserva o no su trabajo, consigue un ascenso, etc., porque está seguro en Cristo.

**Pregunta:** ¿Cómo cree que cambiaría su actitud hacia su lugar de trabajo si viviera desde la seguridad que tiene en Cristo?

---

---

## Paz

**Vivir de su verdadera identidad:** Significa que ya no tiene que asumir el estrés creado por su trabajo. Puede vivir en la paz de Cristo independientemente de los factores estresantes de su trabajo.

**Pregunta:** ¿Qué cree que cambiaría en su actitud hacia su lugar de trabajo si dejara de responsabilizarse del estrés y caminara en la paz de Cristo?

---

---

## Su identidad

**Vivir desde su verdadera identidad:** A medida que Dios transforma su vida para que viva desde su verdadera identidad, se dará cuenta de que ya no busca encontrar su identidad en el lugar de trabajo.

**Pregunta:** ¿Está intentando encontrar su identidad a partir de su trabajo? Si es así, ¿qué tan liberador sería encontrar su identidad en Cristo versus su trabajo?

---

---

## Valor/Valor

**Vivir desde su verdadera identidad:** A medida que viva desde su valía en Cristo (Salmo 139:14), entonces no verá la necesidad de encontrar su valor o valía en su trabajo. Por lo tanto, no importa lo que suceda en el trabajo, no le afectará negativamente debido a su valía en Cristo.

**Pregunta:** ¿Cómo cambiaría su forma de ver su trabajo si su valor y su valía no estuvieran determinados por su trabajo?

---

---

## PARA PADRES

### Paciencia

**Vivir desde su verdadera identidad:** Usted ejercita su paciencia desde su verdadera identidad, lo que le liberará de su impaciencia y de posibles enfados hacia sus hijos.

**Pregunta:** ¿De qué manera influiría positivamente en su forma de criar a sus hijos el que usted eligiera caminar en su paciencia en Cristo frente a la frustración que tiene con sus hijos?

---

---

## Su identidad

**Vivir desde su verdadera identidad:** Conocer y caminar en su verdadera identidad le permitirá enseñar a sus hijos sobre su nueva identidad en Cristo. Además, podrá disciplinar su comportamiento pecaminoso sin atacar su identidad. Por ejemplo: Cuando su hijo actúe con un

comportamiento pecaminoso, puede decirle: "Tu comportamiento es malo", en lugar de atacar su identidad diciéndole: "Tú eres malo". Puede parecer sutil pero es una distinción importante.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar la vida de sus hijos si aprendieran a una edad temprana quiénes son en Cristo?

---

---

### **Amor incondicional**

**Vivir de su verdadera identidad:** Al igual que usted, sus hijos quieren amor incondicional. Sin embargo, por muy padre cariñoso que sea, nadie puede amar a otra persona incondicionalmente si no se convierte en un amante incondicional en su verdadera identidad.

**Pregunta:** ¿Cuáles podrían ser los resultados si usted ama a sus hijos con el amor incondicional de Cristo?

---

---

### **Vidas transformadas**

Terminemos este estudio con historias reales sobre cómo el Espíritu Santo transformó los corazones de cinco personas.

#### **Hombre casado adicto a la pornografía**

Había un hombre casado que, debido a su falsa creencia de rechazo, eligió la pornografía como su forma de intentar encontrar amor y aceptación. Él y su esposa estaban al borde del divorcio a causa de la pornografía. Cuando empezó a aprender la verdad de que era totalmente aceptado y amado incondicionalmente en Cristo en su nueva identidad, empezó a dar pasos de fe para ser liberado de la pornografía. Mientras lo hacía, su mente estaba siendo renovada a la verdad y con el tiempo se encontró eligiendo creer y vivir de la verdad de su amor y aceptación en su verdadera identidad. Como resultado, acudió cada vez menos a la pornografía. Finalmente, fue totalmente liberado y su matrimonio se restauró por completo.

#### **Empresario cristiano enfadado**

Había un empresario cristiano que trataba horriblemente a sus empleados. Era colérico, exigente, manipulador y controlador. Todos sus comportamientos carnales eran impulsados por sus falsas creencias de rechazo, de no ser amado y de ser indigno. A medida que el Espíritu Santo transformó su alma a su verdadera identidad de que es una persona amorosa y perdonadora en Cristo, se volvió más amoroso y cada vez menos manipulador y controlador. Sus empleados sintieron que los valoraba más, que les daba más gracia y que era más indulgente. A través de la obra sobrenatural del Espíritu en el corazón de este hombre, toda la atmósfera del lugar de trabajo cambió. ¿Puede imaginarse cómo impactó esta transformación no sólo a sus empleados cristianos sino, lo que es más importante, a sus empleados no cristianos?

## **La señora de la que abusaron**

La dama que fue abusada por su padre y dos esposos abusivos fue dejada con la falsa creencia de ser sucia, rechazada y sin valor. A medida que ella comenzó a dar pasos de fe, Dios lentamente comenzó a renovar su mente a la verdad de que en su verdadera identidad ella es justa, aceptada y totalmente digna. Fue sanada y liberada para perdonar y finalmente, amar incondicionalmente a sus abusadores.

## **Un pastor que lucha contra la ira por sus abusos sexuales**

Un pastor fue abusado de niño por un sacerdote católico. Enterró este suceso durante varios años hasta que acudió a terapia por su ira profundamente arraigada. No podía entender por qué estaba tan enfadado. Una vez que su consejero descubrió el suceso de acoso, este pastor empezó a tomar medidas de fe para ser sanado porque tenía profundos sentimientos de resentimiento y falta de perdón. Mientras el Espíritu sanaba a este pastor, le persuadió de que, en su verdadera identidad, era una persona que perdonaba. Con el tiempo, su mente se renovó y su corazón se ablandó hasta el punto de que acabó perdonando al sacerdote que abusó de él y perdonó a sus padres, que se negaban a creer que el suceso hubiera tenido lugar. Esta curación no sólo salvó su matrimonio sino que lo transformó. Además, su libertad le transformó en un pastor amoroso.

## **Prometida asesinada por el conductor ebrio**

El hombre cuya prometida murió atropellada por un conductor ebrio acudió a recibir asesoramiento con el corazón endurecido hacia el conductor ebrio y hacia Dios. Estaba endurecido en su creencia de que tenía derecho a no perdonar al conductor ebrio ni a perdonar a Dios por no haber evitado la muerte de su prometida. Cuando empezó a comprometerse con Dios a través de las verdades que acabamos de discutir, Dios empezó a sanarle y a liberarle. Perdonó al conductor ebrio y su ira hacia Dios fue sustituida por un profundo amor hacia Él. Además, quedó libre para perdonar y amar a los demás. Fue un largo viaje, pero el Espíritu Santo prevaleció con el resultado de que utilizó a este hombre para ayudar a otros a superar sus heridas.

Que estas historias le den esperanza y ánimo de que el Espíritu Santo puede hacer y hará en su vida la misma transformación que ha hecho en la de ellos. Las palabras de Pablo lo confirman en Efesios 3:20:

*"A Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros".*

## **Preguntas para el debate**

**Pregunta:** ¿Qué verdad(es) le ha(n) impactado más en esta lección? ¿Por qué?

---

---

---

---

---

---

**Pregunta:** De la lista de la página 96, ¿qué comportamientos semejantes a los de Cristo le gustaría más experimentar?

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿De qué manera puede ser tan difícil "tener fe en ello"? ¿Cuáles son las consecuencias si no "le tenemos fe" el tiempo suficiente para experimentar nuestra verdadera identidad?

---

---

---

---

---

**Pregunta:** Cuando contemple su matrimonio u otras relaciones, el lugar de trabajo o la paternidad, ¿qué características de su verdadera identidad desea experimentar más? ¿Qué diferencia habría en estas tres áreas de su vida si viviera a partir de las características que ha elegido?

---

---

---

---

---

---

---

**Pregunta:** ¿Cómo ha cambiado este estudio la forma en que se ve a sí mismo? Escriba los cambios que está experimentando.

---

---

---

---

---

---

---

## Conclusión

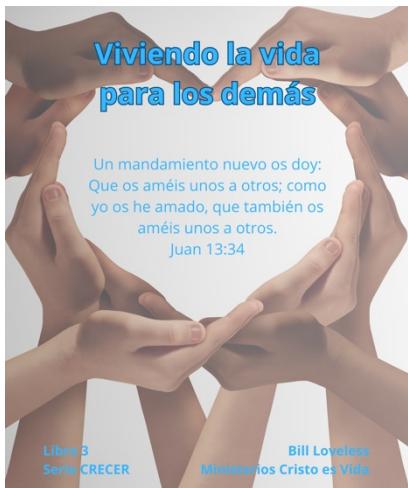
Al llegar al final de este estudio, ¿le han dado las verdades de este estudio una nueva visión de su verdadera identidad? ¿Están empezando a transformar su vida? ¿Tiene 2 Corintios 5:17 un significado más profundo después de haber realizado este estudio?

*"Por tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación; las cosas viejas pasaron; he aquí que han llegado las cosas nuevas". 2 Corintios 5:17*

La buena (gran) noticia es que ya no tiene que vivir a partir de sus falsas creencias. A través del proceso transformador de Dios, su mente será renovada, sus emociones dañadas y heridas sanadas, y las elecciones que haga se alinearán con su verdadera identidad. La buena noticia es que el hecho de que usted sea transformado para vivir desde su verdadera identidad no sólo le afecta a usted, sino también a todos los que le rodean. A través de su transformación, el Espíritu Santo le utilizará para compartir estas verdades con las personas que no conocen su verdadera identidad. Al hacerlo, el Espíritu Santo transformará a otros y los liberará a través de usted. No puede haber nada más grande que ser usado por el Señor para transformar a otros a través de usted. ¿No está de acuerdo?

## ¿Qué hago ahora?

Usted acaba de terminar el Libro Dos de la serie de discipulado en cuatro partes llamada **Crecer**. Le animamos a que continúe con el **Libro Tres** de esta serie llamado *Viviendo la vida para los demás*. El enfoque de este estudio es:



- Descubrir las obras que el Señor tiene preparadas y que quiere realizar a través de usted para los demás
- Su valor para Dios para que Él construya su iglesia a través de usted
- Cómo mirar más allá de lo externo de otra persona y ver su corazón
- Cómo es en la práctica ministrar y amar a los demás con el amor de Cristo

Si desea descargar este estudio gratuitamente, vaya a la pestaña Discipulado de nuestra página web ([www.christislife ministries.com](http://www.christislife ministries.com)) o puede buscar en la sección **Tienda** de nuestra página web y adquirir un ejemplar. También tenemos muchos otros planes de estudio, folletos de discipulado y videos que ofrecerle. Esperamos que aproveche estos materiales.

Página web:  
[www.cristoesvida.com](http://www.cristoesvida.com)  
Correo electrónico:  
[matias.f@cristoesvida.com](mailto:matias.f@cristoesvida.com)

