

LIBRE *para amar*



¿Eres realmente libre?

MINISTERIOS
**CRISTO
ES
VIDA**

BILL LOVELESS

Libre para amar

¿Eres realmente libre?

Bill Loveless

Ministerios Cristo es Vida

Copyright © 2019 por Bill Loveless

Todos los derechos reservados. Este libro no puede ser copiado y reproducido con fines comerciales o de lucro. Se permite el uso o copia de este material para su estudio personal o de grupo.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional ®, copyright © 1973, 1978, 1984 Sociedad Bíblica Internacional. Usado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996 por Tyndale Charitable Trust. Usado con permiso de Tyndale Casa de Publicaciones.

Escritura tomada de la Biblia de las Américas ®, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 por la Fundación Lockman. Usado con permiso.

Escritura tomada de la Biblia de las Américas, derechos de autor © 1982 por Thomas Nelson, Inc. Usado con permiso. Todos los derechos reservados.

Escrituras bíblicas identificadas (TLA) han sido tomadas de la Traducción en lenguaje actual™ © Sociedades Bíblicas Unidas, 2002, 2004. Usado con permiso.

www.cristoesvida.com

matias.f@cristoesvida.com

Tabla de contenido

CAPÍTULO I

¿Cuál es el mandamiento más importante? 4

CAPÍTULO II

Dos tipos de amor... 9

CAPÍTULO TRES

Verdades clave sobre el amor ágape..... 14

CAPÍTULO CUARTO

¿Hasta qué punto eres libre para amar?..... 20

CAPÍTULO CINCO

¿Qué hay de amar a los que no son amables?...28

CAPÍTULO SEIS

Trabajar para amar..... 32

CAPÍTULO SIETE

Amar a un nivel más profundo..... 48

CAPÍTULO OCHO

El desbordamiento del amor a los demás..... 56

Introducción

“Lo que los no creyentes realmente desean ver en los cristianos no es una vida mejor que la suya. Lo que buscan es una cosa: amor. Porque la gente en el mundo está herida, rota, y lo que más necesitan es amor: ese amor que perdona errores, valora la humildad y sana los corazones destrozados”.

Mike Mason

Al momento de escribir esto, me encuentro en la mesa de operaciones de Dios, siento que Él me está cortando para sanar y reparar todo lo que hay en mi corazón relacionado con lo que estoy a punto de compartir con ustedes. Por lo tanto, este es un libro muy personal para mí. El Señor me está revelando personalmente grandes verdades acerca de la libertad y el amor.

Debo admitir que durante varios años he escrito y enseñado acerca del amor de Dios, de cómo amar a los demás e incluso de cómo amarme a mí mismo, de acuerdo con Mateo 22:37-38. Sin embargo, no fue hasta hace un año que Dios comenzó a abrir mis ojos al hecho de que no comprendía cuál era Su verdadera prioridad al momento de amar a los demás. Hoy puedo testificar que Dios ha iluminado mi entendimiento, y puedo aplicar lo que Job dice en Job 42:5-6 a mi experiencia con el amor: *“De oídas te había oído; Mas **ahora mis ojos te ven**”.*

Puedo identificarme con Job ya que hasta hace poco mi caminar cristiano se trataba más de "oír" que de "ver". (Defino la vista espiritual como la comprensión y la experiencia espirituales). En cuanto a mi comprensión del amor, estoy empezando a "ver", es decir, a comprender y experimentar lo que es realmente el amor y cómo se aplica al amar a los demás. Por lo tanto, mi oración para ti a medida que avanzas en este libro es que tus ojos sean abiertos para comprender cuál es nuestro gran llamado como cristianos.

Capítulo I

¿Cuál es el mandamiento más importante?

El mandamiento más importante

“Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante en la ley de Moisés? Jesús contestó: —“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”. Este es el primer mandamiento y el más importante. Hay un segundo mandamiento que es igualmente importante: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. Toda la ley y las exigencias de los profetas se basan en estos dos mandamientos”.

Mateo 22:36-40 (NTV)

Como cristianos, somos llamados a ser mensajeros, evangelistas, ministros de la verdad, maestros, etc. Sin embargo, ¿es este nuestro mayor llamado? Mi conclusión basada en este pasaje de Mateo es que nuestro mayor llamado es este al que Jesús llama el mandamiento más importante: ser **amantes**. Amantes de Dios, de los demás y de nosotros mismos. Jesús declara que esta es nuestra mayor prioridad.

Esto se confirma en 1 Corintios 13:1-13. Pablo nos dice en los versículos 1-3 que el amor es una prioridad incluso por encima de nuestros dones. En los versículos 4-7 vemos que de la fuente divina del amor fluyen cosas como la paciencia, la bondad y la humildad. Pablo termina su línea de pensamiento en el versículo 13 cuando declara que el amor es una prioridad más alta que la fe y la esperanza.

Si nuestro mayor llamado y el mandamiento más importante (según Mateo 22:36-40) es ser amantes, ¿cómo podría esto cambiar el enfoque de nuestro caminar espiritual? Pues déjame decirte que está transformando radicalmente el mío. Desde 1998, me he concentrado en ser un mensajero de las verdades sobre la vida de Cristo.

Aunque difundir ese mensaje es sumamente importante, ¿es ese realmente el mandamiento más importante de Dios para mí? Estoy siendo persuadido de que no lo es.

Parte de esa persuasión comenzó cuando, durante varios años, justo antes de ir a predicar, mi esposa me decía: "Si con **amor** es transmitido, el mensaje es oído". Yo educadamente le daba las gracias pero en realidad no prestaba mucha atención a lo que me decía porque mi atención estaba en el mensaje. Durante 10 años el Señor estaba tratando de captar mi atención a través de mi esposa, pero yo no me daba cuenta. Sin embargo, ahora el Señor está abriendo mis ojos para ver que el amor viene primero y el mensaje debe fluir del amor. Por lo tanto, ya no me veo como un mensajero. Más bien, estoy buscando ser un amante que entrega un mensaje.

Sin embargo, esto no sólo se aplica al ministerio, se aplica a cada área de nuestra vida. Cuando las personas se sienten amadas, se crea el ambiente adecuado para que puedan responder a ese amor. Por eso Pablo comienza 1 Corintios 14 diciendo.

“Seguid el amor...”

Por eso persigo el amor, porque creo que ante todo he sido llamado a *amar*.

¿Qué piensas sobre el hecho de que nuestro mayor llamado es amar a Dios y a los demás? ¿Crees que es un llamado posible de cumplir?

¿El amor es algo que haces o algo que eres?

Dallas Willard dice esto sobre el amor "Nuestro objetivo en el amor no es simplemente ser amorosos con ciertas personas, sino ser alguien cuyo carácter esté completamente lleno y gobernado por el amor. El amor no

es algo que eliges hacer, sino algo que decides ser".

Creo que las afirmaciones de Willard son ciertas por dos razones bíblicas.

1. Somos recipientes llenos del amor de Cristo

*"Porque toda la plenitud de la divinidad habita en forma corporal en Cristo; y en él, que es la cabeza de todo poder y autoridad, **ustedes han recibido esa plenitud**".*

Colosenses 2:9-10 (NVI)

Como cristiano, según Colosenses 2:9-10, tienes la *plenitud* de Cristo en ti. En términos prácticos, esto significa que eres un "recipiente" lleno de toda la paz, el gozo, el descanso, el perdón y todo el amor de Cristo. ¿Por qué crees que es importante saber que como hijo de Dios, posees toda la plenitud del amor de Cristo?

Como recipiente de la plenitud de Cristo, tú POSEES todo el amor de Cristo y al estar lleno de Su amor, eres CONTROLADO por Su amor.

*"Sea de una forma u otra, el amor de Cristo nos **controla**... Él murió por todos para que los que **reciben la nueva vida de Cristo** ya no vivan más para sí mismos".*

2 Corintios 5:14-15 (NTV)

De acuerdo con Pablo en 2 Corintios, quienes reciben la nueva vida en Cristo son *controlados* por Su amor. No necesitamos preocuparnos por producir amor, sino que, al estar llenos de Su amor, derramamos sobre otros el amor de Cristo que ya poseemos.

2. Nuestra nueva identidad está fundada en el amor

Willard también dijo lo siguiente: “No se trata de acercarse a aquellos que no son amables y tratar de amarlos. Más bien, acércate a ellos como una persona llena de amor. Incluso Dios no sólo ama, Él es amor. El amor es su identidad”.

Así como ésta es la identidad de Dios, también es la nuestra. ¿Por qué digo esto? En primer lugar, porque 2 Corintios 5:17 nos dice que tenemos una nueva identidad.

*“De modo que **si alguno está en Cristo, nueva criatura es (nueva identidad); las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas**”.*

Tener una nueva identidad significa que somos partícipes de la naturaleza divina.

*“Mediante su divino poder, **Dios nos ha dado todo lo que necesitamos para llevar una vida de rectitud.** Todo esto lo recibimos al llegar a conocer a aquel que nos llamó por medio de su maravillosa gloria y excelencia; y debido a su gloria y excelencia, nos ha dado grandes y preciosas promesas. Estas promesas hacen posible que **ustedes participen de la naturaleza divina** y escapen de la corrupción del mundo, causada por los deseos humanos”. 2 Pedro 1:3-4 (NTV)*

Parte de ser partícipes de la naturaleza divina significa que Dios nos ha impartido Su amor divino para que así le amemos a Él y a los demás. Veamos lo que dice Romanos 5:5

*“y la esperanza no avergüenza; porque **el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado**”.*

Por lo tanto, el DESBORDAMIENTO del amor de Dios hacia los demás resulta de SER recipientes llenos del amor de Cristo y SER amadores divinos en nuestra nueva identidad.

Como resultado de ser recipientes llenos del amor de Cristo y amadores en nuestra verdadera identidad en Cristo, ¿tenemos alguna excusa para no amar?

Dios no sólo nos llama a amar, sino también a ser amados

Reflexiona sobre la siguiente afirmación:

Además de buscar amar a otros ¿buscas CONVERTIRTE en el tipo de persona que es AMADA por los demás?

¿Qué hacía a Jesús tan atractivo? ¿Era su vasto conocimiento de las Escrituras o su gran poder sobrenatural? No lo creo. Creo que Él era atractivo por el amor divino que irradiaba de Su corazón. Sepámoslo conscientemente o no, somos atraídos a Jesús por lo irresistible de Su amor.

Por lo tanto, Dios no sólo nos está transformando para convertirnos en *amadores*, sino que está renovando nuestra alma para hacerla *amada*. No se puede tener lo uno sin lo otro. Creo que esto es lo que Pablo está tratando de decirnos en Efesios 5:1-2 ***“Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. Y andad en amor, como también Cristo nos amó...”***

¿Estás dispuesto a buscar al Señor para que te transforme en el tipo de persona que es amada por los demás?

Capítulo dos

Dos tipos de amor

¿De qué tipo de amor estamos hablando?

“El amor es la esencia misma del ser humano. Es el hilo que entrelaza toda la realidad y el oxígeno que da vida a nuestra existencia”. — David Bennar, *Rendirse al amor*.

1. Amor humano

He aquí una verdad clave que debemos comprender sobre el amor humano:

***Todas las formas de amor humano son
CONDICIONALES y están asociadas a EXPECTATIVAS y
DERECHOS.***

El amor humano siempre tiene expectativas y pone condiciones a la hora de amar a los demás. El amor humano no sólo espera amor a cambio, sino que además tiene expectativas sobre cómo debería ser ese amor. Cuando ese amor no es correspondido de acuerdo a nuestras expectativas, solemos atribuirnos derechos carnales. Algunos ejemplos de estos derechos carnales son:

“Como no me aman como yo espero, tengo derecho a:

- No amar más a esa persona.
- Rechazar a esa persona.
- Divorciarme de esa persona.
- Encontrar a alguien que me ame como yo quiero que me amen.

El amor humano está centrado en el “yo” y éste se distribuye de acuerdo con las condiciones que nosotros mismos le imponemos. En otras palabras, el amor humano elige a quién amar, cuándo y cuánto amar.

Hay muchas formas de “amor” humano en la Biblia. Veamos dos de ellas:

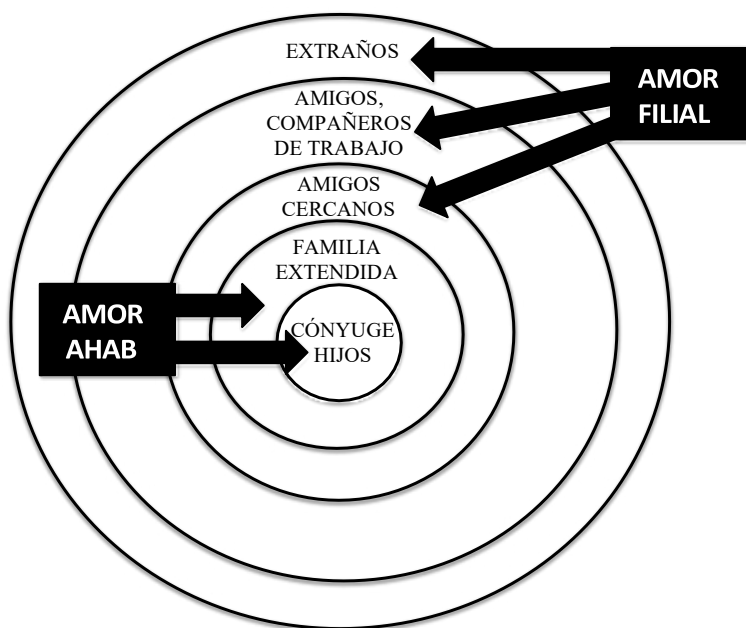
1. **AHAB** - es una palabra hebrea que significa amor a la familia.
2. **FILIA** - es una palabra griega que designa el tipo de amor más general que encontramos en las Escrituras. Abarca el amor humano que uno siente por sus semejantes, así como el cuidado, el respeto y la compasión por las personas necesitadas.

Para entender mejor el amor “filial”, veamos lo que dice Mateo 10:37.

“El que ama (filia) a padre o madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama (filia) a hijo o hija más que a mí, no es digno de mí”.

Apliquemos estas dos formas distintas de amor a nuestras relaciones. Como sabemos, todos tenemos diferentes niveles de relaciones. Observa el siguiente diagrama que lo ilustra. En el círculo interior se muestra que si estás casado, tu relación más personal es tu cónyuge. A medida que te alejas de ese círculo interior, ves que las relaciones se vuelven cada vez menos íntimas y personales.

El siguiente diagrama ilustra estas dos formas de amor. El amor "Ahab" que es el amor por el cónyuge y la familia y el amor "Filia" que es el amor humano que tenemos por cualquier otra relación.



La única forma de amor con la que pueden amar los no creyentes es el amor humano. Sin embargo, el amor con el que nosotros, como cristianos, estamos llamados a amar se llama amor *ágape*.

2. Amor ágape

“Y el segundo es semejante: Amarás [ágape] a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas”. Mateo 22:39-40

En cuanto al segundo mandamiento, el “amor” del que habla Mateo es el amor *ágape*. Permítanme definir el amor *ágape*:

El amor ágape es el amor DIVINO que SOLO proviene de Dios.

El amor ágape es PERFECTO, INCONDICIONAL, SACRIFICIAL y SIN egoísmo.

Cuando amamos a las personas de manera condicional, estamos ejerciendo un amor **ahab** o **filial**. Esto se ve muy diferente a amar con el amor **ágape**.

Amar a los demás con amor ÁGAPE significa que INDEPENDIENTEMENTE de la profundidad de la relación amamos a todos POR IGUAL.

Esto se ilustra en el siguiente diagrama.



Piensa en esto por un momento acerca del amor del amor **ágape**, ¿amaba Jesús más a sus discípulos o a los niños que a los fariseos arrogantes? La respuesta es "no", porque el amor **ágape** es perfecto, incondicional y no tiene favoritos. Jesús amaba por igual a los fariseos, a los niños y a sus discípulos. Por lo tanto, permíteme concluir este capítulo con lo siguiente:

Amar a los demás con amor ÁGAPE es amar a las personas con el CORAZÓN de Jesús.

Nota: Algunos me han preguntado: "¿Es necesario que te agraden las personas a quienes amas con amor ágape?". No necesariamente. Según las Escrituras, debemos amar con amor ágape incluso a personas como Hitler, pero eso no implica que debamos aprobar su comportamiento pecaminoso y carnal. Sin embargo, puede haber personas en nuestras vidas que no nos agradan hoy, pero que con el tiempo lleguen a agradarnos debido a un cambio en su corazón o en el nuestro hacia ellas.

Capítulo Tres

Verdades clave sobre el amor ágape

En este capítulo, me gustaría compartir algunas verdades clave sobre el amor *ágape*. Cada vez que use la palabra “amor” en este capítulo, me referiré al amor *ágape*.

La Tensión entre la Ley y el Amor

El amor **ágape** no permite que la ley y el amor se mezclen. Cuando se trata de amar a los demás, podemos caer en la tentación de poner condiciones a nuestro amor o de someter a las personas a la ley. A continuación, algunos ejemplos que ilustran lo que quiero decir.

- Le amaré cuando_____.
- Le amaré si_____.
- No puedo amarle porque_____.
- Si él/ella_____ entonces le amaré.

El amor y la ley NO PUEDEN coexistir.

NO hay ley cuando se trata de amar (con amor ágape) a los demás.

Reflexiona por un momento: ¿Estás aplicando alguna de las “leyes” mencionadas anteriormente en alguna de tus relaciones? **Pídele al Espíritu Santo que te revele cualquier relación en la que podrías estar tratando de aplicar la ley en lugar del amor.**

El amor ama (sin importar las circunstancias)

Sé que parece sencillo, pero el Señor me trajo este pensamiento a la mente un día mientras hablaba con un amigo: el amor ama. A medida que he reflexionado más sobre estas palabras, me ha quedado más claro que todo lo que puede hacer el amor de Cristo es amar. ¿Por qué digo esto?

El amor ágape **es**:

sin condiciones
sin expectativas
sin limitaciones
sin motivos egoístas

El amor ágape **no**:

Juzga
Critica
Compara
Se ofende
Guarda rencor
Se cree con el derecho de no perdonar

***El amor de Cristo simplemente AMA, aquel que
tiene el amor de Cristo simplemente AMA.***

El amor no tiene excusas

Cierto día, estaba hablando con un joven sobre su relación con sus hermanos. Él no dejaba de repetir que no podía amarlos de verdad ni reconciliarse con ellos hasta que se arrepintieran de sus malas acciones contra él.

Mientras hablaba, el Espíritu Santo trajo estas tres

palabras a mi mente: "El amor triunfa sobre el arrepentimiento". No compartí esto con él, pero a medida que pensaba más en esta idea, empecé a hacer una lista de más de las cosas sobre las que el amor triunfa.

El amor triunfa sobre:

- La falta de perdón – “Ellos deben pedirme perdón para que yo pueda amarlos”.
- Expectativas insatisfechas – “No tengo por qué amarles porque no han cumplido mis expectativas de cómo quiero que me amen”.
- Necesidades insatisfechas – “No han satisfecho mis necesidades de amor, así que no tengo por qué amarles”.
- Las heridas - No los amaré porque me han herido.

¿Estás utilizando alguna de estas excusas para no amar a los demás?

Amor = Poder

Recientemente tuvo lugar un acontecimiento en mi vida, que me hizo darme cuenta de que amor puede ser igual a poder. Fui invitado a compartir mi testimonio en un desayuno de oración de hombres. Tenía una larga relación con el pastor y había enseñado y predicado en su iglesia varias veces.

Mientras conducía hacia la iglesia, el Espíritu Santo implantó estos pensamientos en mi mente. "Bill, quiero que ante todo te concentres en amar a estos hombres y no en dar tu testimonio". Así que hice esta oración en mi mente durante todo el tiempo que hablaba: "Señor, ama a estos hombres a través de mí".

(Recuerda las palabras del Señor a través de mi esposa: "Cuando el amor es transmitido, el mensaje es

oído"). Cuando terminé, mi amigo pastor se me acercó y me dijo: "He escuchado tu testimonio muchas veces antes, pero nunca tan poderoso como hoy". Me di cuenta de que al centrarme en amar a estos hombres el poder del Espíritu estaba trabajando a través de Su amor para ministrar a los corazones de estos hombres.

Otros ejemplos del poder del amor ágape son:

- Puede desarmar a una persona y hacerla abierta y transparente.
- Puede llevar a una persona al quebrantamiento.
- Puede atraer a un incrédulo a la salvación.
- Puede mover a la gente a amarte.

¿Has relacionado alguna vez el amor con el poder?

¿Cómo cambiaría tu disposición a amar si creyeras que hay poder asociado a ello?

El amor es una fuerza imparable

Y estoy convencido de que nada podrá jamás separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros temores de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana. Ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios. Ningún poder en las alturas ni en las profundidades, de hecho, nada en toda la creación podrá jamás separarnos del amor de Dios, que está revelado en Cristo Jesús nuestro Señor.

Romanos 8:38-39 (NTV)

Romanos 8:38-39 promete que nada nos separará del amor de Dios. Pablo está diciendo que nada ni nadie va a impedir que Dios te ame. Del mismo modo, nada ni nadie puede impedir que tú ames a los demás. Ellos pueden rechazar tu amor, pero eso no detendrá el amor de Cristo derramándose sobre ellos a través de ti, porque el amor de Cristo es imparable.

Cuando reflexiono acerca de esta verdad, pienso en uno de los miembros de mi equipo que me llama periódicamente y me dice: "Te amo Bill y no hay nada que puedas hacer al respecto". Ese es el imparable amor de Dios.

¿Cómo cambiaría tu disposición a amar a quienes son difíciles o rechazan tu amor, si creyeras que nada puede detener el amor de Cristo fluyendo a través de ti?

El amor te hace "confiable"

¿Qué quiero decir con "confiable"?

La gente confiará en ti hasta el punto de compartir cosas profundas de su corazón que de otro modo no compartirían.

Lo he comprobado en mi ministerio con los pastores. Mi deseo es que se sientan seguros conmigo. En general, pueden ser bastante cerrados cuando se trata de compartir sus luchas personales. A medida que construyo la relación con ellos a través de amarlos, mi deseo es que se sientan lo suficientemente seguros y con la confianza hasta el punto en el que dicen algo como esto: "Quiero compartir algo contigo que no he compartido con nadie más".

Convertirse en una persona confiable es un proceso en su mayor parte, pero amar con amor ágape puede eventualmente crear una atmósfera de seguridad y confianza.

¿Te gustaría convertirte en una persona "confiable"?

¿Cuáles podrían ser los resultados de convertirte en una persona "confiable"?

El amor es la llave que abre los corazones

*"Y esta esperanza no nos defrauda, porque **Dios ha derramado su amor en nuestro corazón** por el Espíritu Santo que nos ha dado." Romanos 5:5 (NVI)*

He visto el amor de Dios abrir los corazones de muchas personas, incluyendo el mío. Yo tenía un candado en la puerta de mi corazón que estaba lleno de ira, amargura, falta de perdón y heridas. Esto fue así por muchos años, hasta que Dios trajo a mi vida a un hombre David Love. (Solo Dios podía traer a un hombre cuyo apellido significa “amor” para mostrarme Su amor).

Cuando conocí a David, yo dirigía el comité de misiones de mi iglesia. Un amigo me recomendó que considerara la posibilidad de que David y su esposa (que eran misioneros en aquel momento) recibieran apoyo económico de nuestra iglesia.

Llevé a David a almorzar para entrevistarle, pero mientras almorzábamos comencé a sentir el amor de Dios a través de David. Lo siguiente que supe fue que ese amor estaba abriendo el candado de la puerta de mi corazón. No podía resistirlo ni detenerlo. Antes de darme cuenta, empecé a derramar mi corazón lleno de problemas durante las siguientes tres horas a este perfecto desconocido. (Desde entonces, David y yo nos hemos hecho muy amigos). Cuando miro hacia atrás y recuerdo aquel acontecimiento, veo y experimento la irresistible del amor ágape que abre el candado de los corazones.

Capítulo Cuatro

¿Hasta qué punto eres libre para amar?

Creo que la libertad y el amor a los demás van de la mano. Por lo tanto, en este capítulo, me gustaría examinar más de cerca la relación directa entre la libertad y la capacidad de amar.

¡Somos libres!

" Cristo nos libertó para que vivamos en libertad. Por lo tanto, manténganse firmes y no se sometan nuevamente al yugo de esclavitud." Gálatas 5:1 (NVI)

*" ...hermanos, porque **ustedes han sido llamados a ser libres**; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. **Más bien sírvanse unos a otros con amor**". Gálatas 5:13 (NVI)*

La verdad es que como Cristo es nuestra libertad y nosotros contenemos la plenitud de Cristo (Colosenses 2:9-10) entonces somos totalmente libres en Cristo. Debido a que esto es cierto, nosotros no estamos luchando para ser libres, sino que luchamos desde la libertad que ya tenemos. Estas son buenas noticias, ¿verdad? Sin embargo, hay un problema porque creo que ninguno de nosotros se siente completamente libre. Creo que esto es cierto por tres razones.

1. No CREEMOS que somos completamente libres.
2. No hemos caminado lo suficiente en APROPIARNOS de la libertad de Cristo para EXPERIMENTAR Su libertad.
3. ELEGIMOS NO apropiarnos de nuestra libertad en Cristo en nuestro día a día.

Libertad y amor

Estas tres razones no sólo nos afectan negativamente y nos impiden experimentar libertad en general, sino que también afectan nuestra voluntad y capacidad de amar.

A lo largo de mi vida y mi ministerio, no era consciente de lo estrechamente relacionados que estaban la libertad y el amor. Sin embargo, estoy siendo persuadido de la siguiente verdad.

El mejor indicador de tu disposición y capacidad para amar es la medida en que experimentas tu libertad en Cristo.

¿No es lógico que cuanto mayor sea la libertad que experimentes, mayor será tu capacidad de amar?

Hay que liberarse de para liberarse de

Me gustaría añadir el siguiente corolario a nuestra conexión entre libertad y amor.

Tienes que liberarte de lo que bloquea tu capacidad de amar para poder ser libre para amar a Dios, a los demás y a uno mismo.

Permítanme utilizar el siguiente ejemplo para ilustrar este principio.

Su arteria espiritual

Como sabe, una arteria física contiene toda la sangre que necesita para mantener la vida. Sin embargo, sabemos que la placa puede acumularse en estas arterias e impedir que la sangre fluya completamente. Si no se trata esa placa, sabemos que con el tiempo podría acabar matándonos a través de un derrame cerebral o un infarto de miocardio.

¿Y si aplicamos esta analogía a una arteria espiritual? Tu arteria espiritual contiene toda la Vida de Cristo (Su paz, descanso, perdón, etc.). Por el bien de esta ilustración, centrémonos en el amor de Cristo. Anteriormente aprendimos que puesto que tenemos la plenitud de Cristo en nosotros (Colosenses 2:9, 10), contenemos todo el amor de Cristo. Sin embargo, al igual que una arteria física, también tenemos placa en nuestra arteria espiritual. Yo llamo a esto “placa del alma”.

He aquí cuatro aspectos clave que dan lugar a la “placa del alma”:

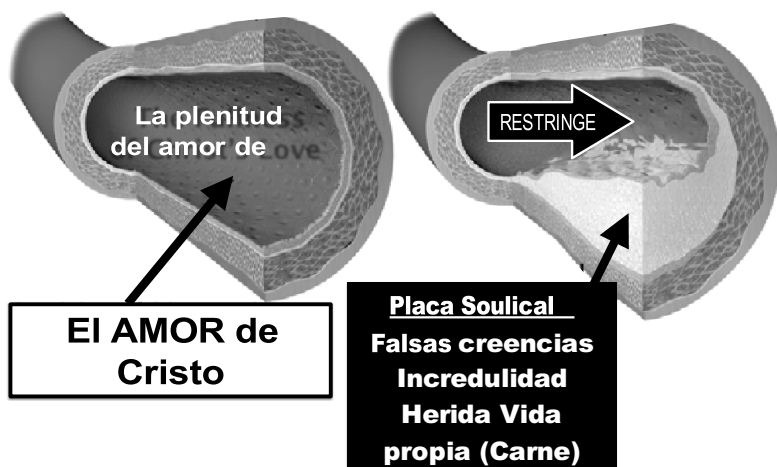
- Falsas creencias
- Incredulidad
- Heridas del pasado
- Nuestro yo (La carne)

He aquí una verdad clave relativa a la placa espiritual

***Nuestra placa de alma no sólo nos impide
AMAR A LOS DEMÁS, sino que también nos
impide RECIBIR el amor de Dios.***

Fíjese en la siguiente ilustración.

TU ARTERIA ESPIRITUAL



¿Cómo restringen estas cuatro áreas de bloqueo el flujo del amor de Cristo en nosotros y a través de nosotros?

a. Falsas creencias

Las falsas creencias sobre cosas como el carácter de Dios, nuestra identidad y la vida cristiana restringen gravemente el flujo del amor de Cristo que fluye en nosotros.

Permítanme darles un ejemplo personal. Crecí con unos padres que no me querían. Hice todo lo que pude para ganarme su amor, pero fue en vano. Cuando me hice cristiano, puse la cara de mis padres terrenales sobre la cara de Dios con el resultado de que creí que tenía que trabajar para ganarme el amor de Dios. No aprendí hasta 30 años después que soy un contenedor del amor de Dios y que soy un amante incondicional en mi nueva identidad en Cristo. Todo el tiempo que pasé esforzándome por ganarme el amor de Dios me impidió amar a los demás y recibir el amor de Dios.

Aquí hay otro ejemplo, yo ministre a una dama que como resultado de haber sido abusada sexualmente cuando era niña, ella se sentía tan culpable y "sucio" que creía que Dios no podía amarla. Como resultado, ella no podía recibir el amor de Dios o dar Su amor a otros.

¿Es posible que tengas falsas creencias sobre Dios o Su verdad que estén impidiendo que el amor de Cristo se reciba de Él o se dé a los demás?

b. Incredulidad

Otro problema que todos enfrentamos en cierto grado es que podemos conocer la verdad de Dios pero no creerla. En algún nivel todos somos creyentes "incrédulos". Nuestra incredulidad crea un obstáculo a nuestra voluntad de dar y recibir amor.

Por ejemplo, la Biblia dice que Dios nos ama incondicionalmente. Sin embargo, hay muchos cristianos a los que he ministrado que no lo creen porque sus pecados pasados son demasiado grandes para que Dios pueda amarlos. Si ellos no pueden recibir el amor de Cristo entonces no pueden darlo a otros.

¿Qué sabes de la verdad de Dios pero te cuesta creer?
¿De qué manera tu incredulidad puede afectar negativamente el dar y recibir el amor de Cristo?

c. Heridas

Las heridas vienen en muchas formas: abuso, trauma, divorcio, etc. Puede crear profundas cicatrices en el alma que pueden mantenerte centrado en ti mismo con el resultado, te impide expresar el amor Cristo.

Atendí a un hombre cuya prometida murió atropellada por un conductor ebrio la noche antes de su boda. Cuando vino a verme quince años después, todavía estaba muy herido. Estaba tan enfadado con Dios que era incapaz de recibir o dar amor. No fue hasta que el Señor sanó su corazón herido que fue capaz de recibir el amor de Dios.

¿Cómo te hirieron en el pasado? ¿Cómo puede estar obstaculizando eso tu capacidad de dar y recibir amor?

d. La Carne (Nuestra vida propia)

La carne siempre se resiste a amar incondicionalmente porque nuestra carne siempre se centra en sí misma y se sirve a sí misma. Amar desde nuestra carne viene con expectativas, condiciones y derechos.

Expectativas, en el sentido de que cuando amamos desde la carne siempre hay una expectativa de que el amor será correspondido. En la carne, amamos con condiciones. Por ejemplo, la carne puede decir: "No sólo espero que me ames, sino que ésta es la manera en que quiero que me ames". Amar desde nuestra

La carne también incluye derechos carnales. Mi carne dice que tengo derecho a ser amado y si no cumples mis expectativas y condiciones de cómo debes amarme, entonces tengo derecho a no amarte a cambio.

¿De qué manera tu carne se resiste a tu capacidad de dar y recibir amor?

¿Qué es el desbordamiento tóxico de nuestra placa sicalíptica?

No sólo nuestra placa del alma restringe el flujo del amor de Cristo, sino que resulta en un desbordamiento TÓXICO de sentimientos/comportamientos FLÁVICOS.

Permítanme darles algunos ejemplos de algunos comportamientos carnales:

- **Falsas creencias** - a través de una falsa creencia de que mi pecado es tan grande que Dios no puede amarme, puede dejarme con sentimientos carnales de frustración, auto condenación o indignidad.
- **Incredulidad** - si no creo que Dios realmente me ama, entonces puedo tener sentimientos carnales de rechazo, depresión o miedo.
- **Heridas** - a partir de nuestras heridas podemos justificar comportamientos carnales de falta de perdón, ira,

y autoprotección contra quienes nos han herido.

- **Carne (vida propia)** - amar por nuestra carne puede resultar en una falta de voluntad para perdonar, arrepentirse, morir a nuestros derechos carnales. Amar por nuestra carne, también puede resultar en tratar de manipular y controlar a otros para que nos amen y luego rechazarlos cuando no cumplen con nuestras expectativas.

Hay un inconveniente más de nuestra placa del alma.

La Placa del Alma Impide Nuestra Voluntad de Amar

Otro resultado de la placa del alma y los comportamientos carnales es que produce una INCAPACIDAD para amar a Dios o a los demás.

Nuestra voluntad hace elecciones basadas en lo que pensamos y sentimos. Nuestra falta de voluntad para dar y recibir amor resulta de los comportamientos carnales que fluyen de nuestra placa del alma. Esto es crucial porque sin el Espíritu removiendo la placa estaremos atorados en nuestra falta de voluntad para amar a otros.

Capítulo Cinco

¿Qué hay de amar a los que no son amables?

¿Quién o quiénes son las personas de amables en tu vida?

Si usted tiene personas no queribles en su vida, a su carne no le va a gustar este capítulo. Lo sé por lo que pasó con una persona poco amable en mi vida.

Comprueba si alguna de las siguientes personas encaja en tu categoría de personas "antipáticas";

- Aquellos que, en el pasado te han herido o se dedican a herirte en el presente.
- Los que siguen rechazándote o difamándote.
- Los que no tienen ningún interés en tu vida.
- Un familiar separado.
- Un ex-cónyuge.
- Los que siempre están necesitados y acuden a ti para satisfacer esas necesidades.

¿Quién es la persona antipática de tu vida? ¿Qué te ha pasado para que no la quieras?

Mi persona antipática

Mi pariente cercano, Jim (no es su nombre real), era una persona muy poco amable en mi vida. Jim se ha aferrado a cada pecado pasado que he cometido contra él (más de 50 años'

valía). Durante muchos años no tuve que tratar con Jim hasta que acabamos juntos en un negocio. Se trataba de vender un terreno. Durante dos años, mientras intentábamos vender el terreno, Jim se empeñó en hacerme sentir que no valía nada en todo momento. Cada llamada telefónica, mensaje de texto y correo electrónico estaba destinado a minimizarme y rechazarme.

Quería vengarme de él, pero me contuve. Sin embargo, mi carne estaba muy enfadada. Deseaba tanto vender esta tierra que la próxima vez que tendría que ver a Jim sería en su funeral. Antes de continuar, permítanme compartir con ustedes lo que hice y lo que tendemos a hacer con las personas no amables en nuestras vidas.

Tendemos a aislar a las personas difíciles

Imagina una celda de prisión o una habitación con una cerradura en la puerta. Nuestra tendencia con las personas que no queremos en nuestras vidas es ponerlas en una celda o en una habitación cerrada con llave en nuestra mente. Yo llamo a esto "aislarlos". Creemos que si podemos no pensar en ellos, no mantener comunicación con ellos o estar cerca de ellos, entonces podemos seguir viviendo nuestras vidas sin consecuencias. Fuera de nuestra vista y de nuestra mente.

El problema es que las respuestas carnales como la ira, la falta de perdón, o que tenemos hacia esa persona restringe el deseo y la capacidad de amar y esos comportamientos carnales se "filtrarán" a otras relaciones. La verdad es que:

Es imposible COMPARTENALIZAR las relaciones negativas o tóxicas. Afectarán NEGATIVAMENTE de alguna manera a todas las demás relaciones.

Intenté compartimentar a Jim, pero era una batalla perdida. Me venía a la mente su cara o me llamaba y mi carne asomaba su fea cabeza. No me di cuenta hasta más tarde de que mi actitud airada y crítica hacia Jim se extendía también a algunas de mis otras relaciones. Mis actitudes carnales hacia Jim me privaban de amarlo e impedían que fluyera el amor ágape hacia los demás.

***Por eso es PRIMORDIAL que permitas que el
Espíritu Santo sane y transforme tu corazón.***

Piensa en una relación negativa que hayas tenido o que estés viviendo actualmente. ¿Has intentado compartimentarlas? ¿Qué eficacia crees que has tenido?

Amor y límites

No voy a profundizar en este tema, pero baste decir que hay ciertas personas abusivas y tóxicas a las que hay que poner límites. Especialmente aquellas que te han hecho o pueden hacerte daño físico. Puedes aprender a amarlas con amor ágape, pero debido a su potencial para hacerte daño, debes separarte de ellas.

Con otras personas tóxicas, como las que constantemente te ridiculizan, te rebajan o te critican, también tienes que establecer límites con ellas. Para ellos, puede ser la separación o puede significar ser honesto con ellos y decirles que deben detener el comportamiento ofensivo si quieren tener una relación significativa.

Quería seguir protegiéndome de Jim PERO.....

Vivía autoprotegiéndome de Jim. No quería estar cerca de él, ni saber de él, ni siquiera pensar en él. Sin embargo, en medio de mi agonía de alma hacia Jim, el Señor vino un día y me dijo: "¿Qué pasa con Jim?". Y yo respondí con cierto sarcasmo: "¿Qué pasa con Jim?". El Señor dijo: "No puedo permitir que sigas sin amarlo. Escribes y enseñas sobre el amor, pero no lo estás aplicando a Jim". (En momentos como éste me doy cuenta de por qué es mucho más fácil enseñar la verdad que vivirla).

Mi primera respuesta fue carnal, ya que quería seguir protegiéndome de Jim en lugar de amarlo. Sin embargo, sabía en mi espíritu que el Señor tenía razón y que era hora de dejar de autoprotegerme y empezar a amar. El problema era que no estaba dispuesta a amar a Jim.

(Nota: No escuché una voz audible de Dios. Estos fueron pensamientos que Él insertó en mi mente).

Capítulo seis

Trabajar para amar

Habrás oído la expresión "trabajo de amor". Cuando se trata de amar a alguien, especialmente a las personas no amables de tu vida, no es sólo un trabajo de amor, es trabajar PARA amar. Permítanme definir lo que quiero decir con "trabajo".

El trabajo es la búsqueda INTENCIONAL o la voluntad de RESPONDER a la obra INICIADORA de Dios en la transformación de nuestras vidas.

La palabra "trabajar" se utiliza en Hebreos 4:11 cuando dice,

"Trabajemos, pues, para entrar en ese descanso....."

La palabra griega del Nuevo Testamento para "trabajo" significa "diligencia". Diligencia en griego significa agilidad, apresurarse o esforzarse. Estas palabras implican una búsqueda intencional de algo. Ya que no somos iniciadores sino respondedores a la obra de Dios en nuestras vidas entonces nuestro "trabajo" es una búsqueda intencional o voluntad de responder a la iniciación de Dios en cualquier cosa que Él este haciendo en nuestras vidas.

La verdad es que ni siquiera podemos producir la voluntad de responder. Dios debe producir eso también. Sin embargo, a medida que buscamos que el Espíritu transforme nuestras voluntades, respondemos con una mayor disposición a perseguirlo a Él, a Su voluntad, etc. Ahora apliquemos esto a trabajar para amar.

***Trabajar para amar significa: la búsqueda
INTENCIONAL o la VOLUNTAD de perseguir y
depender de Dios para que te transforme
Y AMES a los demás.***

He descubierto que amar no es algo pasivo. Es una búsqueda muy activa de Dios para transformar mi voluntad de amar a los demás y convertirme en un amante incondicional. Esta búsqueda activa (trabajo) es especialmente cierta cuando se trata de amar a personas difíciles.

Uno de los resultados clave de la labor es la eliminación de nuestra placa del alma que dará lugar a una mayor libertad para amar. Por lo tanto, quiero compartir algunas aplicaciones prácticas de lo que parece trabajar con el fin de experimentar la libertad de amar a los demás ágape.

Trabajar para experimentar la libertad del amor ágape

En esta sección, quiero compartir contigo algunas aplicaciones prácticas de lo que significa trabajar para ser liberado para amar a los demás. Si sientes por el Espíritu que alguna de estas cosas son aplicables a ti, busca que Él te transforme mientras las aplicas.

1. Busca al Espíritu Santo para desenmascarar tu "placa del alma" COVERTIDA.

***Examínate, oh Dios, y conoce mi corazón. Pruébame
y conoce mis pensamientos ansiosos; Y ve si hay en mí
algún camino pernicioso, y guíame por el camino
eterno." Salmo 139:23, 24***

Nuestra placa del alma se presenta en dos formas. La placa "abierta" y la placa "encubierta". La placa abierta es fácil de ver pero nuestra placa convertida es mucho más difícil de ver. Por lo tanto, busque al Espíritu para revelar/exponer cualquier creencia falsa, incredulidad, heridas pasadas o áreas de su propia vida que le están impidiendo amar a otros. Aquí hay una oración que yo continuamente rezo acerca de mis relaciones.

"Señor, cuando se trata de _____(nombre de la persona) ¿podrías sacar a la luz cualquier cosa en mi corazón que me impide amarlo?"

2. Una vez que el Espíritu exponga tu placa del alma, CONFÍA EN ÉL para que haga lo que sea necesario para liberarte de ella.

A medida que el Espíritu exponga tu placa, búscale para que haga lo que sea necesario para eliminar el bloqueo. Por ejemplo, puedes buscar al Espíritu para que:

- Renueva tu mente a la verdad con respecto a tus falsas creencias.
- Moverte de la incredulidad a la creencia en las áreas de tu incredulidad.
- Sanarte de tus heridas y de los efectos de ellas en tu vida.
- Caminar en el poder del Espíritu sobre tu carne y transformarte para vivir desde la semejanza de Cristo.

He aquí un ejemplo de cómo hacer que el Espíritu elimine un área de tu placa del alma:

"Señor, has expuesto mi falta de perdón hacia mi padre. Busco que renueves mi mente a la verdad de que soy una persona que perdona en Cristo y me transformes para estar dispuesto a perdonarlo."

3. Perseguir a Dios para amar - Ser INTENCIONAL

"Persigue el amor..."

1 Corintios 14:1a

La palabra "perseguir" en griego significa correr detrás, buscar con afán y esforzarse seriamente por adquirir. Perseguir algo significa que tienes que concentrarte y ser intencional con respecto a esa búsqueda.

Intencional significa DETERMINAR VOLUNTARIAMENTE actuar.

Permítanme explicar mejor la intencionalidad con las palabras de Jesús en Mateo 7:7.

"....busca y encontrarás....."

"Buscar" en este versículo significa una búsqueda intencional de Cristo. ¿Has pensado en lo contrario de este versículo? Si no buscas a Cristo, no lo encontrarás. Por lo tanto, determina en tu corazón buscar amar a otros. Esto era ciertamente verdad con Jim.

Cuando se trataba de amar a Jim, yo era muy intencional. Principalmente, debido a la resistencia de mi carne. Con esto quiero decir que tuve que buscar intencionalmente a Dios para que lo amara a través de mí porque mis pensamientos carnales por defecto eran que no me gustara y rechazarlo. En la práctica, recé la siguiente oración.

"Señor, ama a Jim a través de mí."

Cada vez que el Señor me lo traía a la mente, rezaba esa sencilla oración.

4. Mientras buscas depender del Señor para amar a través de ti, puede que no SIENTAS o EXPERIMENTES amor por esa persona.

Durante los seis meses que estuve pidiéndole al Señor que amara a Jim a través de mí, no sentí ni experimenté ningún amor por él. Sin embargo, ¿qué sabemos por la fe? Cada vez que rezaba esa oración, Dios transformaba mi corazón. ¿Cómo podemos estar seguros de eso cuando no estamos sintiendo o experimentando ningún cambio? Fíjate en Filipenses 1:6.

*"Porque estoy seguro de esto mismo: que **el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará (llevará a término)** hasta el día de Cristo Jesús."*

Lo sientas o no, Dios está trabajando sin parar para transformar tu corazón. Recuerda que este es un camino de fe, no de sentimientos o experiencias. La buena noticia es esta:

EVENTUALMENTE sentirás y experimentarás el amor de Cristo por esa persona.

Nunca olvidaré cuando empecé a sentir amor por Jim. Fue la confirmación final de la obra de Dios en la renovación de mi corazón. Será lo mismo para ti. Mientras tanto, cree que Dios está obrando por fe, lo sientas o no.

5. Busca al Espíritu Santo para que derribe tus muros de AUTOPROTECCIÓN que te impiden amar a los demás.

¿Has pensado alguna vez que el amor es una bola de demolición? Yo veo el amor como una bola de demolición en el sentido de que

puede derribar nuestros muros de autoprotección que han resultado de nuestras falsas creencias, incredulidad, heridas o de nuestra carne. Aquí hay una verdad clave que necesitamos entender acerca de la autoprotección:

***Pensamos que estos muros nos protegen de ser
HERIDOS de nuevo cuando en realidad IMPIDEN
que el amor de Cristo fluya en y a través de
nosotros.***

Creo que la altura y el grosor de nuestros muros de autoprotección son direccionalmente proporcionales a la cantidad de placa del alma que contenemos. En el caso de Jim, mis muros de autoprotección eran muy altos y profundos. Sabía que mi única esperanza de ser libre para amarlo era que el Señor derribara mis muros. (¡Y los suyos!)

Además de derribar tus muros personales de autoprotección, a través de ti el amor de Dios tiene el poder de derribar los muros de autoprotección de los demás. En algunas relaciones puede ocurrir con bastante rapidez. En otras, puede llevar mucho tiempo.

En mi caso con Jim, incluso después de más de 60 años de levantar muros entre él y yo, fui testigo de cómo Dios empezó a derribar nuestros muros en seis meses.

¿No estás seguro de tener muros de autoprotección? Te animo a que le preguntes al Señor si los tienes o no y que te revele de qué manera están impidiendo tu capacidad y disposición para amar a los demás.

6. EL PERDÓN es una parte vital de la libertad.

*"....perdonándoos los **unos a los otros**, a cualquiera que tenga queja contra alguien; como el Señor os perdonó, así también debéis hacerlo vosotros".*
Colosenses 3:13.

Creo que el perdón es una pieza esencial para ser libre de amar. La razón es:

La falta de perdón CORTA el flujo del perdón de Cristo en ti.

Además de cortar el flujo del perdón de Cristo, la falta de perdón:

- Te mantiene prisionero.
- Endurece tu corazón hacia esa persona.
- Acumula placa en tu alma.
- Será tóxico para los que te rodean.

Sé que estas cosas son verdaderas por experiencia debido a la falta de perdón hacia mi padre durante 48 años. Mi falta de perdón era como un cáncer en mi alma. El cáncer pasó de la etapa uno a la etapa cuatro durante esos años con el resultado de que mi corazón se volvió más duro, más resistente y más amargado. Además me hizo tóxico para mi esposa y todos los que me rodeaban.

Realmente no tenemos ninguna excusa para no perdonar, ¿verdad? ¿Por qué? Porque sí:

- Contamos con todo el perdón de Cristo.
- Somos personas que perdonan en nuestra verdadera identidad.
- No tenemos ningún derecho carnal a no perdonar.
- Cristo nos perdonó totalmente cuando éramos indignos de ser perdonados.

Recuerda esto cuando se trata de perdonar.

Puede tomar varios ACTOS de perdón para eventualmente experimentar una ACTITUD de perdón hacia esa persona.

Debido a los muchos años de abuso, tomó varios actos de perdón antes de que el Señor produjera una actitud de perdón en mí hacia mi papá. Yo defino un acto de perdón como un punto en el tiempo donde algún pensamiento vino a mi mente o el Espíritu trajo un pensamiento a mi mente concerniente a mis heridas pasadas para que yo perdonara a mi papá en ese momento. Me tomó más de dos años de experimentar actos de perdón para que el Espíritu me transformara en tener una actitud de perdón. Cuando el Señor produjo esa actitud no hubo necesidad de más actos de perdón.

Además, mientras el Señor me transformaba para perdonar a mi papá, también me liberaba para empezar a amar a mi papá. Esta libertad no solo se aplicaba a mi padre. Comenzó a liberarme para amar a otros también. Desearía poder expresar con palabras cómo se sentía esa libertad. Lo más cerca que puedo llegar a describirlo es que sentí como si me dejaran salir de la cárcel después de vivir en confinamiento solitario durante 48 años.

¿Quién es la persona que te hirió a la que no has perdonado? Comienza con actos de perdón, sabiendo que Dios acabará produciendo una actitud de perdón hacia esa persona.

7. ¿Qué pasa si no estás dispuesto a amar a esa persona difícil?

Aunque ya hablé de esto antes, el problema final para amar a los demás es nuestra voluntad o falta de voluntad para amarlos. Es fácil estar dispuesto a amar a los que son fáciles de amar. Sin embargo, cuando se trata de aquellos que son más difíciles, tendemos a ser más reacios. Por lo tanto, ¿qué hacemos con nuestra falta de voluntad para amar?

Nuestra única opción es BUSCAR a Dios para transformar nuestros corazones y VOLVERNOS dispuestos.

Esta es una de las razones clave por las que debo depender de Dios, porque sé que no puedo obligarme a mí mismo. ¿Y tú? Por eso recé la siguiente oración con respecto a Jim.

"Señor, dame la voluntad de buscar amar a Jim".

Al principio era una oración muy difícil, pero después de rezarla continuamente, el Espíritu Santo cambió mi corazón reacio a amar a Jim.

¿Y tu falta de voluntad para perdonar? La misma verdad se aplica. Debemos buscar al Espíritu para que nos mueva de la falta de voluntad a la disposición.

¿A quién no estás dispuesto a amar y/o perdonar? ¿Estás dispuesto a que el Espíritu Santo te transforme para que estés dispuesto a amar o perdonar a esa persona? ¿Cuáles podrían ser las consecuencias si sigues sin estar dispuesto?

8. Recuerda que si tu persona no amada es cristiana, entonces tiene una NUEVA IDENTIDAD en Cristo al igual que tú.

¿Por qué es tan importante esta verdad? Imagina por un momento una cortina negra. En esta cortina están todas las formas diferentes en que has sido herido o lastimado por esa persona. Detrás de esta cortina hay un diamante que representa su nueva identidad. ¿Cuáles son los resultados en tu corazón, si te concentras en la cortina y nunca la abres?

Ahora imaginemos que esta es tu cortina formada por todos tus pecados, comportamientos carnales, resistencia a Dios y a Su voluntad, etc. ¿Qué ve Dios? ¿Se enfoca en tu cortina y te rechaza o corre la cortina y se enfoca en quién eres en tu verdadera identidad y te ama? Si Dios corre la cortina, ¿tenemos alguna excusa para no abrir la cortina de la persona no amada y verla en su verdadera identidad?

A Dios no le gusta nuestro comportamiento carnal, pero eso no le impide amarnos por lo que somos en Cristo. Del mismo modo, puesto que en nuestra verdadera identidad somos amantes incondicionales, entonces nosotros también debemos mirar más allá de la cortina y amarlos como Dios los ama.

¿Has pensado alguna vez en Dios mirando más allá de todo tu pecado y comportamientos carnales y todavía amándote debido a tu verdadera identidad en Cristo? ¿No sucedería lo mismo con aquellos cristianos que te han herido o lastimado?

9. AGRADECE a Dios por las personas antipáticas de tu vida

Su respuesta a este punto puede ser: "Gracias a Dios por estas personas antipáticas que me han causado grandes...".

angustia y dolor? ¿Me estás tomando el pelo?" Entiendo cómo te sientes porque eso es exactamente lo que yo sentía por Jim.

Entonces el Señor me trajo a la memoria 1 Tesalonicenses 5:18.

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús".

El problema fue que cuando llegué a la palabra "todo" empezó a parpadear como una luz de neón. Entonces, el Señor me recordó que "todo" incluía a Jim. Creo que hay una razón clave para agradecer a Dios por esas personas difíciles en nuestras vidas.

Dios usa la acción de gracias por estas personas difíciles como parte del proceso de liberarnos (es decir, de quitarnos la placa de alma) de nuestras actitudes carnales hacia ellos.

¿Cómo lo hace? Dios lo hace usando a estas personas en nuestras vidas para exponer nuestra placa. Si no podemos ver la placa entonces no podemos comprometernos con Dios para ser liberados de ella.

Por difícil que sea, te animo a que dediques tiempo a dar gracias a Dios por las personas a las que te cuesta amar. (Aunque sea con los dientes apretados).

10. Amar a los que no son queridos será probablemente un RECORRIDO más que una CARRERA.

Si eres como yo, quieres experimentar la transformación cuanto antes. Sin embargo, aprender a amar a las personas con las que luchamos puede ser un viaje más que un sprint por las siguientes razones:

- Si has luchado con esta persona durante mucho tiempo.
- La profundidad con la que te han herido o lastimado.
- La dureza de tu corazón hacia ellos.
- La profundidad de tu falta de voluntad para permitir que el Espíritu transforme tu corazón.

Recuerda que, aunque sea un viaje más que un sprint, hay libertad en el camino y, sin duda, al final del mismo. ¿Estás dispuesto a dar el primer paso?

11. ¿Y si aquellos a quienes quieres amar no te devuelven tu amor?

Esto es muy difícil porque, a medida que nos transformamos para amar a esa persona que no es amable, esperamos que vea el cambio y responda a él. Sin embargo, la verdad es que no tienes ningún control sobre si esa persona responderá o no.

La buena noticia es ésta:

***Independientemente de su respuesta, usted
SERÁ LIBERADO para amar a esa persona
INCONDICIONALMENTE ya sea que responda
o no.***

Te animo a que, cuando intentes amar a esa persona difícil, no esperes que ella te ame a ti. Si finalmente lo hacen, entonces alaben a Dios por moverse en sus corazones para responder.

¿Cómo es la libertad del amor ágape?

A medida que el Señor continúa liberándonos de nuestra placa del alma, entonces seremos libres para:

1. Amor sin condiciones ni expectativas.

En el proceso, te encontrarás amando cada vez menos con condiciones y expectativas y amándolos más con amor incondicional.

2. Amar sin juzgar.

Liberarse de los juicios es realmente libertad. Usted se encontrará dejando caer los juicios que tiene hacia las personas y reemplazando esos juicios con el amor de Cristo.

3. Amar sin miedo

Para algunos, amar a alguien que te ha herido, lastimado o rechazado es algo temible. El problema es que amar a alguien así te hace sentir vulnerable a ser herido o lastimado de nuevo. Lo comprendo porque así es como me sentí yo con mi pariente Jim. Nuestra tendencia humana cuando nos hieren es protegernos para que no nos vuelvan a herir. Sin embargo, me parece irónico que en las Escrituras se diga,

*"...el amor perfecto echa fuera todo
temor....." 1 Juan 4:19*

Lo irónico es que no ames a causa del miedo y, sin embargo, en 1 Juan 4:19 se dice lo contrario. El amor perfecto, que es el amor ágape, tiene el poder no sólo de eliminar tus temores, sino de reemplazar tu temor con el valor de Cristo.

Mientras buscas a Cristo para que ame a esa persona a través de ti con el tiempo, (puede ser mucho tiempo basado en la profundidad de tu herida) te encontrarás creciendo en coraje para amar a esa persona sin importar como te haya herido. Esto es verdaderamente un proceso sobrenatural pero es posible porque lo vi con mi relación con Jim y lo he visto suceder con muchos de aquellos a los que he ministrado.

¿Estarías dispuesto a orar para que el Señor te dé la voluntad de que Él ame a la persona que te ha herido a través de ti?

4. No sólo perdona a los que te han ofendido, sino también muévete hacia un lugar de amor incondicional hacia ellos.

Una de las mejores experiencias que podemos tener es liberarnos de la falta de perdón. Te permite no sólo perdonar sino también amar a tu ofensor. Puede ser un viaje del perdón al amor incondicional pero lo he visto en mi propia vida con mi papá y Jim y en las vidas de muchos otros también.

¿Has pensado alguna vez en el hecho de que el Señor podría transformarte no sólo para perdonar a tu ofensor, sino para llegar a amarlo?

5. Sé más desinteresado y sacrificado.

La libertad de amar se traduce en una menor preocupación por uno mismo y una mayor preocupación por los demás. Produce un mayor desinterés y un mayor deseo de ser más sacrificado.

¿Se te ocurre algún otro resultado de ser libre para amar?

El final de una historia y el principio de otra

Para resumir lo que pasó con Jim, durante seis meses recé la simple oración de que el Señor amara a Jim a través de mí. Como dije anteriormente, durante esos seis meses no sentí ni experimenté ningún amor hacia Jim. Yo era muy intencional acerca de esa oración cuando se trataba de llamarlo o enviarle un correo electrónico. Durante ese tiempo no sentí ningún cambio en su rechazo, crítica o frustración hacia mí.

Entonces, un día, recibí una llamada de Jim y me dijo estas palabras que nunca antes había pronunciado. "¿Puedes ayudarme?" (Yo sabía que el Señor había hecho una obra en mi corazón porque no respondí con un comentario negativo o sarcástico. En cambio, le dije: "¿En qué puedo ayudarte?").

En ese momento me di cuenta de que Dios estaba cambiando tanto el corazón de Jim como el mío. Cuando terminamos la conversación, Jim pronunció otras dos palabras que nunca había oído de él. "Gracias". Poco sabía yo que ese era el comienzo de una relación con él, porque desde ese momento hasta ahora, nuestra relación sigue estrechándose.

En el momento de escribir estas líneas, ha pasado más de un año desde aquella llamada telefónica. Dios sigue profundizando nuestra relación. Para mí, lo que Dios nos hizo a Jim y a mí fue un "Mar Rojo".

evento debido a la profundidad del odio de Jim y mi aversión hacia él. ¿Qué me enseñó el Señor de esto?

El amor de Dios PUEDE moverte a AMAR a las personas más INVENCIBLES de tu vida.

¡Amén!

Capítulo 7

Amar en profundidad

Amar a un nivel más profundo

Si estamos caminando en dependencia de Dios, entonces sabemos que Él nos está transformando en cada área de nuestras vidas. Sin embargo, Dios nunca está satisfecho con que alcancemos un nivel de transformación y estemos "acomodados" donde estamos. Yo llamo a estar en nuestra zona de *confort* espiritual y estar satisfechos con donde estamos.

Lo mismo ocurre con el amor a los demás. Dios continuamente quiere movernos a niveles más profundos de amar a los demás. Por lo tanto, quiero compartir contigo algunas cosas que el Espíritu me está revelando acerca de comprometerme con Él para amar más profundamente.

1. LLÉNATE del amor de Dios para recibir y dar amor.

"Estad quietos y sabed que yo soy Dios..." Salmo 46:10

Muchas personas luchan por amar a los demás porque sienten que no pueden o no quieren recibir el amor de Dios. El problema con esto es:

No se puede REGALAR lo que no se RECIBE.

Una de las maneras que pueden ayudarte a recibir el amor de Dios es acercarte a Él en quietud. El Salmo 46:10 dice: "Estad quietos y conoced". ¿Has pensado en lo contrario de este versículo? Si no estás quieto, no sabrás. Aprender el hábito santo de la quietud me ha llevado a una profundidad de

conociendo Dios que sería haber de otro modo nunca hubiera ocurrido.

A venir ante el Señor en quietud lo llamo "maceración espiritual". Cuando se trata del amor de Dios, me siento quieto ante Él y recibo Su amor. Cuando vengo a Su presencia en quietud, no estoy necesariamente orando o meditando en alguna escritura. Simplemente estoy estando quieto en Su presencia y recibiendo Su amor y amándolo a cambio. Estar quieta en Su presencia ha revolucionado mi forma de ver el amor de Dios por mí y a través de mí.

Si no lo estás haciendo, mi reto es que empieces a sentarte en quietud ante el Señor y te sumerjas en Su amor. No tienes que rezar ni esperar que el Señor te hable. Simplemente preséntate ante Él.

2. Sé INTENCIONAL en amar más profundamente a los que están más cerca de ti

Además de tener la intención de buscar el amor para amar a los que no son amables, ten la intención de profundizar en tu amor por los demás.

Mira tus relaciones por un minuto. Especialmente las más cercanas. ¿Está usted creciendo en su amor por ellos o se ha "aplanado" en su amor? La razón por la que pregunto esto es porque el Señor me reveló que me había estancado en mi amor por mi esposa. Me sorprendió, pero ahora veo por qué el Señor dijo lo que dijo. Ahora que estoy consciente, estoy constantemente buscando al Señor para continuar creciendo mi amor por mi esposa.

Yo defino "desinflarse" como conformarse con lo que uno es o no buscar un amor más profundo con alguien. Esto sucede con las personas más cercanas a nosotros porque hemos desarrollado patrones repetidos de comportamientos y

interacciones entre nosotros. Sabemos cómo actuará, reaccionará, responderá, etc. una persona cercana a nosotros ante ciertas cosas que hacemos o decimos. Nos metemos en lo que yo llamo "rutinas" relacionales en las que ya no buscamos conocerlos y amarlos a un nivel más profundo.

Fíjate en tus relaciones íntimas. ¿Te has estancado en tu amor por ellos? Si es así, comience a buscar al Señor para que le dé la voluntad de ser más intencional en amarlos.

3. ¿Ves a la gente en 3D?

Cuando piensas en la gente que conoces o en tus amigos, ¿cuánto sabes de ellos? ¿Los ves en una dimensión o los ves en lo que yo llamo "3D espiritual"? Esto es lo que quiero decir con 3D espiritual.

Comprender lo que MOTIVA lo que alguien piensa, siente o cree.

Te daré algunos ejemplos para explicártelo. ¿Qué sabes de lo siguiente en relación con tus amigos?

- **Antecedentes familiares**: de qué tipo de familia proceden. Cariñosa, poco cariñosa, abusiva, etc.
- **Luchas internas**: cuáles son sus luchas internas, como sus miedos, ansiedades, inseguridades, etc.
- **Luchas en las relaciones**: ¿tienen problemas en su matrimonio, con sus hijos, amigos o familia?

- **Luchas espirituales** - están luchando con falsas creencias, incredulidad o heridas del pasado.
- **Circunstancias adversas**: han sufrido traumas como el abandono de niño, el divorcio o la muerte prematura de uno de los padres.
- **Afiliación eclesiástica o trasfondo bíblico** - puede ayudarte a entender por qué creen lo que creen sobre Dios o sobre vivir la vida cristiana.

He aquí algunas razones clave por las que conocer a alguien en 3D es tan importante para construir una relación más profunda.

- Te da una comprensión más profunda de cómo puedes animarles, decirles la verdad o caminar a su lado.
- Te da una idea de cómo ser sensible y compasivo en las áreas en las que tienen dificultades.
- Te ayuda a tener criterio a la hora de navegar por la relación.
- Te ayuda a entender cómo rezar por ellos.
- Te presiona en el Espíritu para que los ames a pesar de sus creencias, sus luchas o su pasado.

¿Cuál es el resultado más importante de ver a alguien en 3D?

Llegarán a REALIZAR y EXPERIMENTAR a niveles más profundos tu amor por ellos.

Por lo tanto, te animo a que nunca dejes de aprender sobre alguien, porque el aprendizaje te llevará a un amor más profundo.

Nota: Me doy cuenta que no puedes hacer que algunas personas se abran pero como hablamos anteriormente, el amor/poder de Dios puede eventualmente penetrar los corazones de este tipo de personas y ellos pueden eventualmente abrirse a ti. Es realmente un trabajo amar a estas personas pero ¿qué tal si Dios, amándolas a través de ti, derriba sus muros de autoprotección hasta el punto en que empiezan a compartir más de su corazón contigo?

4. Amar a un nivel más profundo te hace más SEGURO

Antes hemos hablado de que el amor nos hace seguros. Quería añadir que a la luz de amar a un nivel más profundo, intencionalmente rezo para que, en primer lugar, el Señor continúe haciéndome más seguro para mi esposa. Quiero que haya un nivel creciente de confianza y seguridad en nuestra relación.

Esto se aplica también a nuestras amistades. Dios quiere trabajar a través de nosotros para animar a otros en su camino cristiano. Cuanto más seguros seamos, más probable será que un amigo o un ser querido comparta su corazón y permita que el Espíritu Santo trabaje a través de nosotros para decir la verdad, dar compasión y transformar sus vidas.

5. Pídele al Señor que te EXPONGA y te LIBERE de cualquier juicio, opinión negativa o conclusión que tengas hacia los demás.

A medida que me vuelvo más intencional en aprender a amar a un nivel más profundo, el Señor está exponiendo mis juicios sobre las personas. Pueden ser juicios menores o mayores. Antes de continuar, permítanme definir lo que quiero decir con juicios.

Cualquier pensamiento, sentimiento o conclusión que tengas sobre alguien y que te lleve a JUZGARLO.

Algunos juicios son mezquinos como el de una persona que va a una iglesia cuya doctrina es diferente a la tuya. Otros son juicios serios como el que tuve con un amigo mío.

Un amigo en particular me hizo mucho daño en el pasado y no se ha arrepentido de lo que hizo. He superado mucho del dolor y todavía me encuentro con él de vez en cuando. El Señor me está llamando a amarlo a un nivel más profundo y eso requiere que me libere de algunos de mis juicios sobre él (de los cuales había varios).

Antes, me sentaba y pensaba: "¿No se da cuenta de que me ha hecho daño? ¿Por qué no se da cuenta? ¿Cuándo se va a arrepentir?". El problema es que me convertí en juez, jurado y verdugo. Al principio no quería estar cerca de él, pero era mi amigo y sabía que nos veríamos de vez en cuando. El Señor no me dio permiso para sacar a relucir la situación pasada que causó el dolor. Lo que Él quería que yo hiciera era mirar más allá de mis juicios y amarlo incondicionalmente.

El proceso para mí fue:

- Dios expuso los juicios y la muerte que esos juicios causaron en mi relación con él.
- Mirar intencionadamente más allá de mis juicios y centrarme en amarlo.
- Para tomar cada pensamiento juzgando cautivo sobre él cuando vino a la mente.

- Cuando no estaba con él, le pedía al Señor que me sanara y me liberara de mis juicios.
- Recordando continuamente que fui llamado a amar, no a juzgar.

Cuando me sentaba con él, le pedía a Dios que tomara cautivos esos pensamientos dolorosos y juzgadores y que me mantuviera centrada en amarle. Lo comparo con cuando Pedro caminó sobre el agua. ¿Cómo lo hizo Pedro? La única manera en que pudo hacerlo fue manteniendo sus ojos fijos en Jesús.

De la misma manera, tuve que enfocarme en amarlo sin importar que pensamientos de juicio vinieran a mi mente. Al principio fue una batalla muy dura, pero cada vez me resultaba más fácil concentrarme porque el Señor sustituía mis juicios por Su amor. Mientras lo hago, puedo sentir que él está respondiendo al amor de Cristo a través de mí. Aunque fue difícil al principio, valió la pena porque no sólo estoy amando a este hombre, pero este proceso me está ayudando en todas las otras relaciones también.

Piensa en tu cónyuge, familia y amigos. Pregúntele al Espíritu si Él tiene a alguien en mente que Él quiere que usted comience a mirar más allá de sus juicios y comience a amar. Comienza a involucrarte intencionalmente con Dios para reemplazar esos juicios con Su amor recordando que es un proceso.

6. Ama a las personas donde ESTÁN. (Ver su potencial ESPIRITUAL)

Sé que al principio de mis 20's y 30's, no era una persona muy adorable debido a mis heridas y la toxicidad de mi carne. (i.e. enojada, controladora, exigente, y manipuladora) Tuve algunos problemas muy serios.

placa del alma. Sin embargo, nunca olvidaré al primer hombre que me amó con todas sus verrugas. Era un hombre mucho mayor, centrado en Cristo, que se convirtió en mi mentor espiritual. De hecho, a través de él sentí el amor de Dios por primera vez. No podía creer que, a pesar de lo tóxica que yo era, él me siguiera amando. Una de las razones principales es que vio más allá de mi carne y vio mi potencial espiritual.

Como resultado, empezó a enseñarme y a animarme en mi camino con el Señor. Fui atraído a Jesús a través de él y experimenté el amor incondicional a través de él. La declaración de mi esposa fue tan cierta con este hombre: "El amor fue sentido con el resultado de que el mensaje fue escuchado". Poco sabía yo que debido a su amor por mí en mi peor momento se convertiría en una parte vital de mi transformación espiritual y libertad en años posteriores.

¿Cómo ves a las personas? ¿Dónde están o dónde podrían estar si conocieran a Cristo para salvación o empezaran a vivir de Cristo como su Fuente? ¿No te alegras de que Dios mirara más allá de tus pecados, tu carne, etc. y viera tu potencial espiritual? De la misma manera, pídele al Espíritu que te de ojos para ver el potencial espiritual en los demás y la voluntad de ser usado por el Señor a través del amor y el aliento para ser parte de la realización de su potencial espiritual.

Capítulo Ocho

El desbordamiento del amor hacia otros

Quiero terminar este libro con algunas reflexiones finales sobre cómo puede ser el desbordamiento de la libertad de amar a los demás.

Amar como Cristo resulta en ser transformado a semejanza de Cristo

*"Y nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos todos la gloria del Señor, **somos transformados a su semejanza** con gloria creciente, la cual procede del Señor, que es el Espíritu". 2 Corintios 3:18*

Alguien una vez compartió conmigo que ellos creen que solo hay un fruto del Espíritu y ese es el amor y que todos los otros frutos espirituales fluyen de él. Él me estaba señalando a 1 Corintios 13 donde dice que el amor es paciente, amable, etc. Lo llevó más lejos y lo aplicó a Gálatas 5:22, 23 diciendo que el amor es alegría, paz, bondad.

Ya sea que estés de acuerdo con él o no, creo que desde el principio y ante todo convertirse en un amante en Cristo dará lugar al desbordamiento de experimentar más del fruto del Espíritu a través de nosotros. Vemos esto en el siguiente pasaje.

*"Así que, como elegidos de Dios, santos y amados, revestíos de un corazón **compasivo, bondadoso, humilde, manso y paciente, soportándoos unos a otros y perdonándoos mutuamente**, a cualquiera que tenga queja contra alguien; como el Señor os perdonó, así también debéis hacerlo vosotros. Y **sobre todo revestíos de amor**, que es el vínculo perfecto de la unidad". Colosenses 3:12-14*

Mira de nuevo el pasaje donde dice "sobre todo vestíos de amor".

Pablo deja claro que la prioridad MÁS ALTA en nuestro caminar cristiano es convertirnos en AMANTES.

El amor impregnará todas las áreas de tu vida

Uno de los resultados de convertirse en un amante en Cristo es que el amor fluirá en cada relación que usted tenga. Mira el siguiente versículo.

"Todo lo que hagáis, hacedlo con amor"

1 Corintios 16:14

¿Qué significa este versículo y qué aspecto tiene? Me gustaría tener una respuesta completa, pero lo que puedo decir de lo que estoy experimentando es que estoy deseando hacer de cada encuentro un encuentro de amor. Ya sea con alguien cercano a mí o con un perfecto extraño, intencionalmente le pido al Señor que ame a esa persona a través de mí.

El amor sale ganando

Puede que hayas leído el libro *Love Won Out* escrito por John Paulk. Era un incrédulo muy comprometido con el estilo de vida homosexual y odiaba a los cristianos porque durante los desfiles gay veía a cristianos con carteles que decían: "Conviértete o arde".

Entonces se puso muy enfermo. Un matrimonio cristiano que vivía cerca se enteró de la existencia de Paulk y empezó a llevarle

comida y atendiendo todas sus necesidades. Esta enfermedad se prolongó durante mucho tiempo, pero la pareja perseveró en cuidarle amorosamente (y sin decirle que eran cristianos). Un día, Paulk les preguntó por qué le cuidaban tan bien. Le contestaron que querían expresarle el amor de Cristo y que fue ese amor el que le atrajo irresistiblemente a Jesús para ser salvado.

Es difícil no alabar a Dios cuando se lee una historia como ésta. Sin embargo, sabemos que no todas las personas responderán como John Paulk. Sin embargo, no hace ninguna diferencia la respuesta porque para usted y para mí:

El amor de Cristo ya no es sólo una acción.

Es un MODO DE VIDA.

Mi oración es que este libro no sólo te haya animado, sino también que el Espíritu Santo lo utilice para llevarte a una relación de amor más profunda con Él y con todas las personas a tu alrededor.

En Su

amor,

Bill

Loveless

Si tienes alguna pregunta acerca de este u otros materiales no dudes en contactarte con nosotros a:

matias.f@cristoesvida.com

También te animo a que visites nuestro sitio web, donde podrás descargar gratuitamente todo nuestro material de discipulado.

www.cristoesvida.com

(1-12-25)

LIBRE *para amar*

¿Eres realmente libre?

Jesús resume toda la ley en dos mandamientos: amar a Dios y amar a los demás. En este libro me enfoco en el amor a los demás. La libertad y el amor van de la mano porque si no eres libre, no serás libre para amar a Dios, a ti mismo o a los demás.

Examinaremos los obstáculos internos y externos que nos impiden ser realmente libres para amar a los demás y lo que significa vivir en dependencia de Dios para ser liberado de esos obstáculos.

Estudiaremos las respuestas bíblicas a las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es nuestro más grande llamado como cristianos?
- ¿Cuáles son los obstáculos a nuestra libertad de amar?
- ¿Cómo podemos ser liberados de estos obstáculos?
- ¿Cómo amamos a las personas que son difíciles de amar?
- ¿Cómo llegamos a amar a nuestros seres queridos de una manera más profunda?

Confío en que el Señor usará este libro para animarte en tu camino espiritual de amar a los demás.



Bill Loveless es el director de Ministerios Cristo es Vida, un ministerio sin fines de lucro y no denominacional que se centra en el discipulado. Enseñamos a los cristianos que Cristo es nuestra única Fuente para vivir la vida cristiana y lo que significa ser transformados a semejanza de Cristo.

Para más información, consulte el sitio web del ministerio:
www.cristoesvida.com

MINISTERIOS
**CRISTO
ES
VIDA**